

REGULAMENTUL CONCURSURILOR DE ORIENTARE 2003

CUPRINS

CAPITOLUL

1. DEFINIȚII - CLASIFICARE
 2. PREVEDERI GENERALE
 3. CERERI PENTRU ORGANIZAREA COMPETIȚIEI
 4. PARTICIPAREA LA CONCURSURILE DE ORIENTARE
 5. ORGANIZATORII CONCURSURILOR
 6. COSTURILE DE ORGANIZARE ȘI PARTICIPARE
 7. INFORMAȚII DESPRE CONCURS
 8. ÎNSCRIERILE LA CONCURS
 9. ORDINEA DE START
 10. VALIDAREA ÎNSCRIERILOR, ȘEDINȚE OFICIALE
 11. TERENUL DE CONCURS
 12. HARTA DE CONCURS
 13. TRASEELE DE CONCURS
 14. DESCRIERILE POSTURILOR DE CONTROL
 15. POSTUL DE CONTROL
 16. MONTAREA ȘI ECHIPAREA POSTULUI DE CONTROL
 17. MARCAJE PE TEREN
 18. ÎNTREȚINEREA MARCAJELOR
 19. FIȘA DE CONTROL
 20. ECHIPAMENTUL DE CONCURS
 21. PLECAREA (STARTUL)
 22. SOSIREA
 23. LOCUL DE SCHIMB LA CONCURSURILE DE ȘTAFETĂ
 24. CRONOMETRAJUL
 25. STABILIREA REZULTATELOR
 26. ANUNȚAREA REZULTATELOR
 27. SPORTIVITATEA - FAIR PLAY
 28. REGULI DE COMPORTAMENT ÎN TIMPUL CONCURSULUI
 29. RECLAMAȚII - OBSERVAȚII
 30. CONTESTAȚII
 31. JURIUL DE CONCURS
 32. SANCȚIONAREA ABATERILOR DE LA DISCIPLINA SPORTIVĂ
 33. CONTROLORUL NAȚIONAL
 34. CONTROLORUL INTERNAȚIONAL
 35. DOCUMENTELE CONCURSULUI
 36. MASS-MEDIA, PUBLICITATEA, SPONSORIZAREA
 37. DISPOZIȚII FINALE
- ANEXA 1 (PRINCIPII IOF PENTRU PROIECTAREA TRASEELOR DE ORIENTARE)
ANEXA 2 (TIMPII CĂȘTIGĂTORI RECOMANDAȚI)
ANEXA 3 (NUMĂRUL DE ARBITRI NECESARI)

Prezentul Regulament intră în vigoare la 01.01.2003

1. DEFINIȚII - CLASIFICARE

ORIENTAREA este sportul ce constă în parcurgerea unui traseu, într-un teren necunoscut, materializat printr-o succesiune de posturi de control ce trebuie atinse; sportivul alege ruta cu ajutorul hărții și a busolei.

Performanța se stabilește prin evaluarea celor două componente și anume:

- a) timpul în care sportivul parcurge traseul;
- b) atingerea tuturor posturilor de control din traseu, în ordinea stabilită de către organizator.

1.2 Concursurile de orientare se clasifică după:

- a) Modul de deplasare:
 - în alergare;
 - pe schi;
 - pe bicicletă;
 - trail-O;
 - alte moduri de deplasare.
- b) Timpul de desfășurare:
 - de zi (pe lumină);
 - de noapte (pe întuneric);
- c) Tipul probelor:
 - individual (sportivii concurează independent);
 - ștafetă (doi sau mai mulți membri ai echipei aleargă consecutiv curse individuale);
 - echipă (doi sau mai mulți sportivi concurează individual, rezultatul cumulându-se).
- d) Modul în care se determină rezultatele :
 - concursuri cu o singură etapă (rezultatul etapei este rezultatul final);
 - concursuri cu mai multe etape (rezultatul cumulat a două sau mai multor etape reprezintă rezultatul final);
 - concursuri de calificare (rezultatul obținut reprezintă criteriul de participare într-o etapă următoare sau finală);
- e) Ordinea în care sunt atinse posturile de control:
 - în ordine specificată (ordinea este impusă de organizator);
 - în ordine nespecificată (concurentul este liber să aleagă singur ordinea).
- f) Lungimea traseului:
 - lungă distanță;
 - medie distanță;
 - scurtă distanță;
 - "semimarathon";
 - altă distanță.

1.3 Tipul concursurilor de orientare:

- a) Finalele de Campionat Național (FCN) sunt competiții oficiale la care se acordă titluri de campion național. Acestea se organizează sub autoritatea FRO și a comisiei de organizare locale , aprobată de Consiliul Director..
- b) Etapele de Campionat Național (ECN) constau într-o serie de competiții oficiale pe baza cărora se acordă clasificarea sportivă, se desemnează cea mai bună echipă de club și cei mai buni orientariști ai sezonului. Aceste competiții se organizează sub autoritatea FRO și a comisiei locale de organizare.
- c) Cupa României (CR) este o competiție oficială care se organizează sub autoritatea FRO și a comisiei locale de organizare, aprobată de Consiliul Director.
- d) Concursurile Internaționale (INT) sunt concursuri oficiale cuprinse în calendarul competițional intern și internațional (IOF), cu participare internațională, organizate sub autoritatea FRO și/sau a organizatorului local. În funcție de rangul competițiilor, acestea se organizează conform prezentului regulament și a regulamentelor IOF.
- e) Concursurile Interjudețene (IJ) și Județene (J) sunt concursuri cuprinse în calendarul competițional intern care se organizează sub autoritatea Asociațiilor Județene și a organizatorului local.
- f) Alte concursuri neconvenționale.

2. PREVEDERI GENERALE

2.1 Prezentul regulament se aplică la toate concursurile de orientare.

2.2 Respectarea prezentului regulament este obligatorie oricăror persoane care intră în legătură cu concursurile de orientare. (sportivi, antrenori, oficiali, spectatori, mass-media etc.).

2.3 În completarea acestui regulament sunt valabile și trebuie respectate următoarele norme internaționale și naționale ale IOF / FRO :

- NORME PENTRU ÎNTOCMIREA HĂRȚILOR DE ORIENTERE (IOF)
- PRINCIPII DE TRASARE (IOF) (**ANEXA 1**)
- NORME PENTRU DESCRIEREA POSTURILOR DE CONTROL (IOF)
- REGULI PENTRU EFECTUAREA TESTELOR ANTI-DOPING (IOF)
- SISTEMUL COMPETIȚIONAL AL FRO
- PRECIZĂRI SUPLIMENTARE LA CALENDARUL COMPETIȚIONAL (FRO)

- 2.4 Pentru organizarea competițiilor internaționale sub egida IOF se va respecta întocmai Regulamentul IOF pentru concursurile internaționale de orientare.
- 2.5 Principiul de bază în interpretarea acestui regulament de către concurenți, antrenori, organizatori, și juriul de concurs trebuie să fie sportivitatea.
- 2.6 Consiliul Director, pe baza propunerilor elaborate de comisiile și colegiile centrale de specialitate, poate hotărî modificări la prezentul regulament. Modificările vor fi comunicate de federație.
- 2.7 Necunoașterea Regulamentului nu poate fi invocată ca scuză pentru nerespectarea prevederilor acestuia.

3. CERERI PENTRU ORGANIZAREA COMPETIȚIEI

- 3.1 Cluburile sportive sau asociațiile județene/municipale membri afiliați ai FRO pot organiza competiții de orice nivel. Alte organizații, instituții, persoane fizice și juridice pot organiza competiții numai cu sprijinul arbitrilor de orientare, atestați de F.R.O.
- 3.2 Cererile pentru organizarea concursurilor sub autoritatea FRO trebuiesc înaintate federației, folosind formularele oficiale, pînă la data stabilită de aceasta.
- 3.3 Federația poate anula aprobarea pentru o competiție, organizată sub autoritatea sa, dacă organizatorul nu se conformează reglementărilor sau informațiilor transmise în cerere. Organizatorul nu poate pretinde despăgubiri în acest caz.
- 3.4 Concursurile IJ vor fi trecute în calendarul competițional al FRO doar dacă organizatorul trimite la federație, în termenul stabilit, cererile de înscriere în calendar, folosind formularele oficiale.
- 3.5 Concursurile internaționale, organizate de cluburile sau asociațiile județene pot fi introduse în calendarul Federației Internaționale de Orientare dacă în prealabil acestea au avizul FRO. Înscrierea competițiilor în cadrul calendarului IOF se face de către FRO.
- 3.6 Consiliul Director poate stabili taxe de organizare (licențe) la toate competițiile cuprinse în calendarul competițional. Valoarea acestor taxe se stabilesc anual de către Consiliul Director într-un document separat referitor la taxe.

4. PARTICIPAREA LA CONCURSURILE DE ORIENTARE

4.1 Categoriile de participare:

- a) Concurenții sunt împărțiți în categorii în funcție de vîrstă și sex. Femeile pot concura în categoriile de bărbați.
- b) Categoriile de vîrstă sunt: 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 și 85 ani.
- c) Concurenții de 20 de ani sau mai tineri aparțin categoriei corespunzătoare pînă la sfîrșitul anului calendaristic în care au împlinit vîrsta dată. Ei pot concura la o categorie de vîrstă superioară pînă la și inclusiv 21 ani.
- d) Concurenții de 21 ani sau mai în vîrstă aparțin categoriei corespunzătoare de la începutul anului calendaristic în care împlinesc vîrsta dată. Ei pot concura la o categorie de vîrstă inferioară pînă la și inclusiv 21 ani.
- e) Principalele categorii de concurs sunt F21 și M21. În locul literelor F și M (feminin și masculin) pot fi folosite literele W / D (Women / Damen) respectiv M / H (Men / Herren)
- f) Categoriile Elită (E) pot fi prevăzute numai la categoriile de vîrstă 18, 20, 21ani. Acestea trebuie să fie destinate restrictiv numai concurenților clasificați ca și sportivi de elită pe baza prevederilor din sistemul de clasificare sportivă.
- g) Categoriile A, B, C pot fi prevăzute la toate categoriile de vîrstă, acestea reflectând gradul de dificultate al traseelor.
- h) Categoria OPEN se poate organiza atît pentru începători cît și pentru alte categorii de vîrstă și sex.
- i) Dacă la o categorie sunt prea multe înscrieri, aceasta se poate împărți în categorii paralele cu trasee echivalente. Împărțirea în categorii paralele a concurenților de Elită se bazează pe performanțele lor anterioare.

4.2 Condiții de participare:

- a) Concurenții legitimați pot participa la concursurile din calendarul competițional FRO numai în culorile cluburilor unde sînt legitimați, avînd vizele și taxele anuale plătite.
- b) Sportivii nelegitimați nu pot participa în campionatul național.
- c) Dacă un club sau județ nu poate alcătui o echipă completă de ștafetă, se pot forma echipe combinate, cu alte cluburi din alte județe. În campionatul național aceste echipe nu vor apare în listele oficiale de rezultate.
- d) Ștafetele mixte (masculin-feminin) pot intra în clasamentul oficial, cu condiția ca ștafeta să fie înscrisă la categoria M(masculin).
- e) La concursurile de ștafetă un sportiv poate participa numai într-un singur schimb.
- f) Respectarea condițiilor de participare cade în sarcina concurenților/cluburilor. Nerespectarea lor atrage descalificarea celor în cauză.
- g) Viza medicală și asigurarea medicală de accidente este responsabilitatea cluburilor sau a concurenților înșiși și se efectuează conform reglementărilor în vigoare.

5. ORGANIZATORII CONCURSURILOR

- 5.1** Președintele comisiei de organizare este persoana oficială desemnată de către organizatorul concursului. Acesta trebuie să fie arbitru calificat pentru această funcție și are următoarele atribuții:
- desemnează arbitrii de concurs cu care lucrează;
 - coordonează activitatea întregului corp de arbitri, asigură legătura cu arbitrul de control și cu reprezentantul federației;
 - răspunde de realizarea invitației de concurs, a programului de concurs, de corectitudinea celor înscrise în aceste documente, de respectarea lor, verifică dacă acestea respectă prevederile prezentului Regulament;
 - legat de concurs, răspunde de probleme de protecția mediului și a naturii;
 - întocmește și urmărește respectarea planului de organizare și desfășurare a concursului;
 - răspunde de obținerea și respectarea acordurilor cu proprietarii sau cu utilizatorii terenurilor pe care se desfășoară concursul;
 - răspunde de anunțarea tuturor factorilor care pot fi implicați în organizarea concursului (primărie, ocol silvic, asociația vânătorilor, poliție, armată, etc.);
 - organizează primirea concurenților, prezentarea lor la concurs, are grijă de festivitățile de deschidere și de premiere;
 - răspunde de afișarea la timp a rezultatelor, de întocmirea și transmiterea dosarului de concurs;
 - decide în cazul problemelor netratate în Regulament, constatate pe timpul desfășurării competiției. Raportează decizia luată în dosarul de concurs;
 - apreciază concursul, include observațiile sale în raport;
 - în termen de 14 zile raportează celui care l-a desemnat, orice problemă ivită la concurs, ce nu este reglementată de Regulament, nu este în conformitate cu Regulamentul, contestațiile sau problemele ce merită să fie menționate;
 - are dreptul de a suspenda concursul, de a modifica traseele sau timpii de concurs - de comun acord cu arbitrul de control-, dacă constată existența unor factori (de exemplu: timp nefavorabil) care ar putea periclita sănătatea concurenților. Modificările se aduc - în mod oficial și imediat - la cunoștința participanților;
 - dispune și urmărește rezolvarea observațiilor și a reclamațiilor;
- 5.2** Vicepreședinții comisiei de organizare trebuie să fie arbitrii calificați pentru această funcție și sunt numiți de președintele concursului. Aceștia au următoarele atribuții:
- duc la îndeplinire toate sarcinile primite de la președintele concursului;
 - unul dintre vicepreședinți, desemnat de președinte, înlocuiește președintele concursului în lipsa acestuia;
 - în măsura posibilităților organizează activitățile legate de asigurarea cazarii, a vestiarelor, posibilitățile de spălare;
 - organizează transportul echipamentelor și a persoanelor, organizează asistența medicală.
- 5.3** Arbitrul trasator trebuie să fie arbitru calificat pentru această funcție și are următoarele atribuții:
- răspunde împreună cu arbitrul de control de fixarea corectă a locului unde se montează posturile de control, "plecarea", "sosirea", de respectarea prescripțiilor din prezentul regulament legate de trasee;
 - la conceperea traseelor are în vedere principiile de trasare recomandate de IOF și FRO;
 - la conceperea traseelor are în vedere și considerentele legate de ocrotirea naturii și a mediului;
 - răspunde de montarea în timp a posturilor de control, de așezarea corectă a echipamentului de concurs, de strângerea tuturor posturilor de control;
 - răspunde împreună cu arbitrul de control de corectitudinea hărților "model" și a tuturor hărților de concurs desenate;
 - răspunde împreună cu arbitrul de control de corectitudinea descrierilor de posturi;
- 5.4** Secretarul comisiei de organizare, trebuie să fie arbitru calificat, are următoarele atribuții:
- asigură materialele de concurs, formularele, avizierul, răspunde de corectitudinea lor și de utilitatea lor;
 - ține evidența înscrierilor și face tragerea la sorți;
 - răspunde împreună cu arbitrii de trasare și de control de întocmirea corectă a listelor de start și de rezultate.
 - trimite cluburilor, asociațiilor județene, organizatorului, federației: proiectul invitației și listele de rezultate;
 - face validarea concurenților.
- 5.5** Arbitrul responsabil cu dispozitivul de "PLECARE" (șef "PLECARE") trebuie să fie calificat pentru această funcție, și răspunde de activitatea din dispozitivul de plecare. Acesta are următoarele atribuții:
- nominalizează colectivul de arbitrii din dispozitivul de plecare;
 - răspunde de montarea în timp a dispozitivului de plecare și de corectitudinea acestuia;
 - răspunde de așezarea corectă a listei de start, a hărților, a înscripțiilor de categorii, a ceasului;
 - informarea corectă și permanentă a concurenților referitoare la timpii de plecare;
 - are grijă împreună cu arbitrul de sosire ca ceasurile din plecare și sosire să fie coordonate;
 - ține evidența concurenților care au luat startul, anunță la "sosire" numărul de concurenți care au luat startul;
 - răspunde de strângerea echipamentului de plecare și de demontarea marcatului spre start;
 - se recomandă ca arbitrul trasator să fie prezent în dispozitivul de plecare;
 - răspunde de respectarea regulilor ecologice din zona startului;
- 5.6** Arbitrul responsabil cu dispozitivul de "SOSIRE" (șef "SOSIRE") trebuie să fie calificat pentru această funcție, și răspunde de activitatea din dispozitivul de plecare. Acesta are următoarele atribuții:
- nominalizează colectivul de arbitrii din dispozitivul de sosire;
 - răspunde de montarea corectă a dispozitivului de "sosire", în timp util;
 - asigură existența echipamentului tehnic necesar;
 - răspunde de înregistrarea corectă a timpilor de sosire;
 - răspunde de afișarea în timp util a rezultatelor provizorii;

- f) împreună cu secretarul concursului răspunde de calculul corect al rezultatelor și de pregătirea acestora pentru festivitatea de premiere;
- g) după terminarea concursului răspunde de demontarea dispozitivului de sosire;
- h) răspunde de respectarea regulilor ecologice din zona sosirii;

5.7 Arbitrul de control trebuie să fie arbitru calificat pentru această funcție și este desemnat de Comisia Centrală de Competiții. Acesta are următoarele atribuții:

- a) verifică respectarea întocmai a Regulamentului în timpul pregătirii și desfășurării concursului, controlează activitatea arbitrilor și a tuturor celor implicați în desfășurarea concursului;
- b) controlează traseul din punct de vedere al respectării prescripțiilor din Regulament, al gradului de dificultate fizică și tehnică, montarea corectă a tuturor posturilor de control, a plecării, a sosirii, controlează hărțile model, hărțile de concurs, corectitudinea descrierilor de posturi, combinațiile de trasee la concursurile de ștafetă;
- c) în cazul constatării unor abateri față de Regulament, obligă arbitrii concursului să corecteze greșeala;
- d) în orice fază de pregătire a concursului, poate să facă propuneri de modificare privind posturile de control, traseele, problemele administrative, numărul de arbitri, etc;
- e) înainte de festivitatea de premiere, verifică corectitudinea rezultatelor;
- f) în cazul constatării încălcării Regulamentului, trebuie să ia măsuri adecvate, chiar dacă nu s-a făcut nici-o contestație;
- g) verifică măsurile luate în vederea ocrotirii naturii și a mediului;
- h) verifică tichetarea la fiecare post de control și montarea fiecărui post de control prin strângerea tichetelor după montare;
- i) scrie raportul arbitrului de control, trece în raport toate observațiile sale;
- j) dacă nu poate participa la concurs, președintele concursului solicită înlocuirea lui în timpul concursului cu un arbitru calificat prezent la concurs, având toate drepturile și obligațiile ce îi revin arbitrului de control;

5.8 Alți organizatori:

- a) Arbitrii care au diferite sarcini legate de desfășurarea concursului - arbitrii de posturi de control, responsabil economic, informatician, instructor sportiv, responsabili cu cazarea, cu transportul, cu protocolul, cu organizarea timpului liber, cu mass-media, cu asigurarea parcurii mașinilor, cu asigurarea traseului până la locul concursului, etc. Sarcinile acestora sunt stabilite de președintele concursului.
- b) Medicul concursului, asistența medicală - în tot timpul concursului se află la "sosire".

5.9 Observatorul federal trebuie să fie arbitru atestat și este numit de Comisia Centrală de Competiții, cu sarcinile stabilite de aceasta.

5.10 Numărul de arbitri necesari organizării concursurilor de Orientare și numărul minim de zile necesare trasării și controlului traseelor sunt specificate în tabelul din **ANEXA 2**.

6. COSTURILE DE ORGANIZARE ȘI PARTICIPARE

6.1 Costurile organizării unei competiții revin organizatorilor. Pentru acoperirea cheltuielilor organizatorul poate percepe o taxă de participare. Aceasta trebuie stabilită în conformitate cu reglementările FRO în vigoare.

6.2 Fiecare club/asociație sau concurent individual este răspunzător de plata taxei de participare conform invitației.

6.3 Participanții vor suporta cheltuielile de transport la competiție, cazarea, masa și transportul între centrul de concurs și locurile de concurs. Organizatorul este obligat să anunțe în invitație toate taxele suplimentare (ex.: taxa de transport local, etc.)

6.4 Toate cheltuielile legate de eventuala organizare a testelor anti-doping vor fi suportate de organizator.

7. INFORMAȚII DESPRE CONCURS

7.1 Invitația de concurs va cuprinde următoarele informații:

- a) Denumirea concursului și data de desfășurare.
- b) Locul de desfășurare și centrul de concurs.
- c) Organizatorul și numele președintelui și al arbitrului de control / controlor național.
- d) Adresa și numărul de telefon /fax ale organizatorului pentru înscrieri și informații suplimentare.
- e) Tipul și datele concursului.
- f) Taxa de participare (inclusiv referire la eventuale suprataxe).
- g) Posibilități de cazare și masă.
- h) Posibilități de deplasare la centrul de concurs și la locul concursului.
- i) Categoriile și orice restricții de participare.
- j) Alte particularități ale competiției.
- k) Posibilități de antrenament și eventualele zone interzise.
- l) Descrierea terenului, scara și echidistanța hărților;
- m) Date informative privind programul concursului (validare, primul start, festivitate de premiere).
- n) Data limită de înscriere.
- o) Modul și formularul de înscriere.
- p) Restricții privind echipamentul de concurs.

7.2 Transmiterea invitației:

- a) Concursuri internaționale conform regulamentului IOF.
- b) Concursuri organizate sub autoritatea FRO minim trei luni înainte de data desfășurării.
- c) Alte concursuri minim șase săptămâni înainte de data desfășurării.

7.3 Programul detaliat al competiției va fi adus la cunoștința concurenților prin afișare pe avizier sau sub forma unui caiet program distribuit la validare sau trimis în avans, în timp util. Acesta trebuie să cuprindă:

- a) toate informațiile legate de transportul la locul concursului ;
- b) ora primului start;
- c) marcajele utilizate: lungimea, diferența de nivel, culoarea;
- d) date referitoare la trasee: lungimea, diferența de nivel, numărul de posturi de control, timpii câștigători, timpul limită;
- e) date referitoare la hartă: scara, echidistanța, dimensiunile și modul de protejare a hărții, simboluri speciale utilizate, data reambulării;
- f) dacă harta trebuie predată la "sosire";
- g) informații cu privire la răcoritoare (pe traseu și la sosire);
- h) date referitoare la: posibilități de spălare, WC, asistența medicală, cazare, masă, parcare, echipamentul recomandat, reîntoarcerea concurenților la domiciliu;
- i) unde se prezintă concurenții rătăciți (eventual număr de telefon);
- j) alte informații: posibilități de antrenament, program cultural-distractiv, etc.;
- k) modul de distribuire a fișei de control;
- l) lista de start;
- m) schițe privind accesul la sosire, cazare etc. după caz;
- n) toate datele necesare concurentului pentru a putea să se prezinte în timp util la toate activitățile enunțate în invitație și în programul concursului;
- o) ora de începere a demontării poligonului;
- p) ora și locul festivității de premiere;

7.4 Antrenamentele și concursul model:

- a) Organizatorul poate oferi concurenților posibilități de antrenament înainte de competiția oficială. Acest lucru trebuie specificat în invitația de concurs.
- b) Înainte de prima etapă de concurs a competiției se poate organiza un concurs model pentru a prezenta: tipul terenului, calitatea hărții, reperele specifice folosite pentru posturi de control, echipamentul postului de control, răcoritoare și marcaje etc. Concursul model trebuie să fie accesibil concurenților, oficialilor și reprezentanților presei.

8. ÎNSCRIERILE LA CONCURS

8.1 Înscrierile trebuie trimise în conformitate cu cele precizate în invitație.

8.2 La concursurile de ștafetă se acceptă înscrierea echipei cu concurent de rezervă. Schimbarea numelor componentelor echipei și/sau schimbarea ordinii schimburilor trebuie să ajungă la organizator cel puțin cu o oră înainte de primul start de ștafetă la categoria respectivă.

8.3 Înscrierile întârziate pot fi refuzate sau taxate suplimentar.

9. ORDINEA DE START

9.1 La startul cu interval de timp concurenții vor lua startul unul câte unul la intervale egale. La startul în bloc toți concurenții unei categorii iau startul simultan; la ștafetă acesta este valabil numai pentru concurenții care aleargă pe primul schimb. La startul cu egalizare de timp, concurenții vor lua startul unul câte unul, la timpuri de start și intervale de timp determinate de rezultatele anterioare.

9.2 Tragerea la sorți a ordinii de start se face de către comisia de organizare și trebuie să fie supravegheată de arbitrul de control. Tragerea la sorți poate fi publică sau fără accesul publicului, manuală sau pe calculator.

9.3 La startul cu interval de timp, concurenții din același club la aceeași categorie, nu pot lua startul unul după altul. Dacă ei sunt trași la sorți unul după altul, între ei trebuie să fie intercalat următorul concurent.

9.4 Dacă aceasta se întâmplă la sfârșitul tragerii la sorți, între ei trebuie să fie intercalat concurentul aflat înaintea lor. Dacă această regulă nu se poate aplica, se va lăsa un interval de timp liber.

9.5 Dacă mai multe categorii au aceleași trasee, ele trebuiesc despărțite în timp. Plecarea se face în ordinea valorii categoriilor, categoria mai valoroasă plecând înainte.

- 9.6** Pentru startul cu interval de timp, intervalul recomandat este de cel puțin trei minute. În cadrul aceleiași categorii, intervalele de timp de start nu pot să fie diferite.
- 9.7** Se recomandă ca timpul maxim al tuturor plecărilor să fie de 150 minute, în cazul în care într-o categorie sunt puțini concurenți se recomandă ca intervalul de plecare să fie mărit.
- 9.8** La concursurile de ștafetă în cazul în care traseele schimburilor sunt identice, nu se face tragere la sorți, organizatorul repartizează numerele de start respectând principiile sportivității.
- 9.10** Pentru startul în bloc, înainte de tragerea la sorți numerele de start trebuie alocate fiecărei combinații diferite de trasee. Combinațiile traseelor trebuie să rămână secrete până la startul ultimului concurent.

10. VALIDAREA ÎNSCRIERILOR, ȘEDINȚE OFICIALE

- 10.1** Se recomandă ca materialele de concurs (numere de start, fișe de control) respectiv programul detaliat să fie înmânate/afișate cu ocazia validării înscrierilor.
- 10.2** Organizatorii pot ține ședințe cu oficialii echipelor înaintea concursului, arbitrul de control va conduce sau va supraveghea ședințele.
- 10.3** Oficialii echipelor vor avea prilejul să pună întrebări în timpul ședințelor.

11. TERENUL DE CONCURS

- 11.1** Terenul trebuie să fie adecvat realizării unor trasee de orientare.
- 11.2** Terenul de concurs să nu fi fost folosit cât mai mult timp posibil înainte de competiție și trebuie ales astfel încât, niciun concurent să nu aibe avantaje nemeritate.
- 11.3** Terenul de concurs trebuie să fie declarat zonă interzisă imediat ce a fost stabilită desfășurarea competiției.
- 11.4** Permișunea de acces, dacă este necesar, în zona interzisă trebuie să fie obținută de la organizator. Intrarea în zonele declarate închise fără acordul organizatorului atrage după sine descalificarea celor în cauză.
- 11.5** Vor fi respectate toate reglementările de protecție a naturii, silvice, de vânătoare, de proprietate, etc. din zonă.

12. HARTA DE CONCURS

- 12.1** Hărțile, traseele desenate pe hartă, supratipările suplimentare trebuie să corespundă cu Normele Internaționale ale IOF pentru Hărțile de Orientare. Abaterile de la aceste norme necesită aprobarea Comisiei Centrale de Competiții.
- 12.2** Harta de concurs trebuie să redea corect planimetria, nivelmentul și vegetația din zona de concurs.
- 12.3** Corecturile greșelilor de hartă și modificările datorate schimbărilor apărute în teren de la data tipării hărții, dacă acestea au legătură cu concursul, trebuie să fie supratipărite sau desenate pe hartă.
- 12.4** Hărțile trebuie protejate împotriva umezelii și a deteriorării. Dacă organizatorul nu asigură protecția hărții, acest lucru trebuie anunțat în invitație.
- 12.5** Cea mai recentă hartă de orientare anterior existentă despre zona de concurs trebuie să fie afișată cel târziu în prețuia concursului. În ziua concursului este interzisă utilizarea oricărei hărți de orientare a terenului de concurs de către concurenți sau de oficialii echipelor în afară de cele permise de organizator.
- 12.6** Se recomandă folosirea scării de 1:10000 pentru concursurile de veterani și copii, de medie distanță, sprint și ștafetă, scara de 1:15000 pentru concursurile de lungă distanță și semimarathon.
- 12.7** Echidistanța uzuală este de 5 m. În cazuri speciale se admit și valori mai mici.
- 12.8** IOF, federațiile membre IOF, FRO și cluburile afiliate au dreptul de a reproduce hărțile competiției, cu traseele, în revistele lor oficiale, fără a avea obligația de a solicita acest drept și de a plăti taxe pentru dreptul de autor.

13. TRASEELE DE CONCURS

13.1 Reguli generale:

- La conceperea traseelor trebuie respectate "Principiile de trasare ale IOF".
- Nivelul traseelor trebuie să fie corespunzător competiției și a categoriilor de vârstă și sex.
- Traseele trebuie să ofere posibilitatea testării capacității fizice, tehnice și tactice a concurenților.

- d) Lungimea traseelor trebuie să fie dată în linie dreaptă de la start, trecând prin posturile de control până la sosire, deviată din cauza și numai din cauza unor obstacole fizic de netrecut (garduri înalte, lacuri, pereți stâncoși netraversabili, etc.) zone interzise, trasee marcate.
- e) Lungimea optimă a traseelor se măsoară de-a lungul variantei optime considerate de arbitrul trasator (aceasta nu se afișează).
- f) Diferența de nivel a unui traseu trebuie să fie dată în metri, măsurată pe lungimea optimă, și este suma diferențelor de nivel în urcare.
- g) Se recomandă ca diferența de nivel total să nu depășească 4% din lungimea optimă a traseului.
- h) La concursurile de calificare, traseele seriilor paralele vor fi cât mai apropiate ca lungime și complexitate.
- i) La traseele de ștafetă posturile (secțiunile de traseu) trebuie să fie combinate pentru diferite echipe și schimburi astfel ca suma combinațiilor să fie aceeași pentru toate echipele. Lungimea traseelor pentru fiecare schimb poate fi semnificativ diferită. Suma timpilor câștigători a schimburilor va fi conform celor prescrise. Toate echipele trebuie să alege schimburile de lungimi diferite în aceeași ordine.
- j) La concursurile individuale, anumite posturi de control stabilite de organizator pot fi atinse la liberă alegere de către concurenți.
- k) Pe cât posibil, trebuie să se folosească posturi de control diferite pentru categorii diferite.

13.2 Timpii câștigători la traseele diferitelor categorii trebuie astfel concepute încât la parcurgerea lor să rezulte timpii câștigători, în minute, conform tabelului din **ANEXA 3**.

Notă:

- a) la concursuri de selecție sau finale de campionat național se vor utiliza valorile maxime din intervalele date.
- b) timpii câștigători la concursurile de ștafetă reprezintă valorile medii ale schimburilor

13.3 Zone și rute interzise, obligatorii.

- a) Regulile stabilite de organizator pentru protecția mediului și orice instrucțiuni legate de aceasta, vor fi respectate strict de orice persoană aflată în legătură cu competiția.
- b) Zonele periculase, rutele interzise, reperele liniare ce nu trebuie traversate, etc. trebuie aduse la cunoștința concurenților și vor fi marcate pe hartă. Dacă este necesar, acestea trebuie să fie marcate și în teren. Concurenții nu vor intra sau traversa asemenea zone, rute sau repere.
- c) Cei ce sunt găsiți în zone interzise vor fi descalificați.
- d) Rutele obligatorii, punctele de traversare și trecerile trebuie să fie marcate clar pe hartă și în teren; concurenții vor urma pe întreaga lungime orice secțiune marcată ce face parte din traseele lor.

13.4 Desenarea traseelor pe hărți, inscripții pe hărți

- a) "PLECAREA" se marchează cu un triunghi echilateral: lungimea laturii este de 7 mm, un vîrf arată spre primul post de control. Locul exact al plecării se află în centrul triunghiului; acesta nu se marchează cu un punct sau cu o înțepătură.
- b) Posturile de control se marchează cu un cerc cu diametru de 5 - 6 mm. Locul exact al postului de control se află în centrul cercului, pe un reper de teren; acesta nu se marchează cu un punct sau cu o înțepătură.
- c) Posturile de control sunt unite cu linii drepte, de la "plecare" pînă la "sosire", în ordinea atingerii lor.
- d) Locul exact al "sosirii" se află în centrul a două cercuri concentrice, de diametru de 5 mm respectiv de 7 mm; acesta nu se marchează cu un punct sau cu o înțepătură.
- e) Porțiuni de trasee obligatorii, marcate pe teren, se trec pe hartă cu linie întreruptă.
- f) Zonele interzise sunt marcate cu linii de contur de 1 mm grosime și sunt hașurate cu linii oblice.
- g) Zonele periculoase sunt marcate cu linii de contur de 1 mm grosime și sunt hașurate cu linii oblice în două direcții.
- h) Punctele de intersecții importante (punți sau locuri de trecere, pasaje, etc.) se marchează pe hartă cu semnul "+" (").
- i) Punctele cu răcoritoare, dacă nu se află la un post de control, vor fi marcate pe hartă asociate cu semnul unui pahar.
- j) Punctul de prim ajutor se marchează cu semnul "+" + "A".
- k) Numărul de ordine (eventual codul postului de control) se indică în mod obligatoriu.
- l) Inscripția referitoare la categorie se indică în mod obligatoriu.
- m) Inscripțiile se fac în direcția vest - est; nu este permisă ca ele să acopere pe hartă detalii importante. Orice desen, inscripție, etc. trebuie să fie întreruptă dacă acoperă detalii importante.
- n) Se trece pe hartă orice modificare ulterioară de pe teren față de cele indicate pe hartă, dacă acestea pot fi observate de concurent la parcurgerea traseului său.
- o) Se trec toate modificările ulterioare care pot influența alegerea variantei pe secțiunea dată.
- p) Se trec toate modificările în jurul postului de control pe o rază de 100 m.
- q) Orice inscripție trecută ulterior pe hartă, are culoarea roșu - violet.
- r) Inscripții interzise pe harta de concurs sunt: centrul de concurs, prestartul, marcajele care nu țin de concurs, posturile de control ale altor trasee.

14. Descrierile posturilor de control

14.1 Locul exact al amplasării postului de control trebuie să fie definit de descrierea de posturi care să determine univoc poziția lui.

14.2 Descrierea de posturi se face cu simboluri și trebuie să corespundă cu "Normele IOF pentru Descrierile de Posturi".

14.3 Pentru fiecare traseu, descrierile posturilor de control se dau în ordinea atingerii lor.

- 14.4** Descrierile de posturi pot fi lipite (în nici-un caz capsată) sau tipărite pe fața fiecărei hărți de concurs, afișate la avizier sau date în programul concursului.
- 14.5** La categoriile de copii sau începători se pot utiliza descrieri de posturi textuale. Conținutul acestora trebuie să cuprindă elementele care apar în descrierile făcute cu simboluri.
- 15. Postul de control**
- 15.1** Postul de control este acel punct din traseul de concurs care trebuie atins obligatoriu. Marchează începutul respectiv sfârșitul unei secțiuni de traseu.
- 15.2** Postul de control poate să fie amplasat pe orice element sau detaliu planimetric, de nivelment, hidrografic, de vegetație, etc, care figurează pe hartă și este identificabil pe teren.
- 15.3** Amplasarea postului de control trebuie să respecte următoarele reguli:
- postul de control se amplasează pe baza măsurătorilor făcute de la toate reperele de orientare din jurul lui;
 - abaterea maximă față de reperele din jur nu trebuie să depășească distanța corespunzătoare unui milimetru la scara hărții;
 - în vecinătatea postului de control nu trebuie să fie nici-o greșeală de hartă. Pe o rază de 100 m în jurul postului, harta trebuie să reprezinte complet și corect tot ce este pe teren, ce se poate reprezenta în limitele admise de scara hărții, în caz contrar se renunță la postul respectiv;
 - distanța minimă dintre posturile aparținând aceluiași traseu sau trasee diferite nu este reglementată, de asemenea, nu se recomandă folosirea posturilor foarte apropiate (sub 100m) având același tip de reper;
 - dacă nu există o linie de planimetrie, de nivelment, hidrografică, de vegetație, etc. majoră la marginea hărții, este interzisă amplasarea unui post de control mai aproape de 8mm de marginea hărții.
- 16. Montarea și echiparea postului de control**
- 16.1** Postul de control indicat pe hartă, trebuie să fie clar marcat în teren, și corect echipat pentru a permite concurenților să facă dovada trecerii lor. Locul montării trebuie să fie în concordanță cu descrierea postului. Se interzice ascunderea postului de control.
- 16.2** Fiecare post de control trebuie marcat cu un lampion format din trei fețe având dimensiunile de 30x30 cm, aranjate în formă de prismă triunghiulară. Fiecare față trebuie împărțită pe diagonală, o jumătate albă și o jumătate portocalie sau roșie.
- 16.3** Postul de control trebuie amplasat astfel încât prezența unui concurent care perforază să nu ajute concurenții aflați în apropiere.
- 16.4** La concursurile de noapte se recomandă ca lampionul să aibă în plus o sursă de lumină de culoare roșie așezată în interiorul lampionului, ce funcționează tot timpul concursului cu aceeași intensitate sau funcționează în regim intermitent.
- 16.5** Locul amplasării postului de control se marchează suplimentar cu confetti de culoare și dimensiuni vizibile, în cantități suficiente.
- 16.6** Fiecare post de control trebuie să fie identificat printr-un cod numeric. Codul este dat în descrierea de posturi și este fixat pe lampion în așa fel încât sportivul să-l poată citi ușor (se fixează pe toate cele trei laturi ale lampionului și pe perforator, pentru a putea fi citit indiferent de direcția din care se apropie concurentul și în timpul perforării). La posturile apropiate se vor folosi coduri neconfundabile. Numerele mai mici de 31 și numerele ușor de confundat (ex.: 66, 68, 69, 86, 89, 96, 98, 99) nu se folosesc.
- 16.7** Inscrierea codului se face negru pe alb, cifrele au înălțimea între 50 - 100 mm și grosimea liniilor utilizate de 5 - 10 mm.
- 16.8** Echipamentul prin care se certifică atingerea postului de control, prin marcarea fișei de control, este perforatorul sau un alt echipament electronic, recunoscut de IOF sau FRO. La concursurile locale se admit și alte modalități de marcarea a fișei de control. Dacă este necesar, la un post, se vor monta mai multe perforatoare ce lasă urme identice.
- 16.9** Montarea posturilor de control se face înainte de începerea concursului de către arbitrul trasator care răspunde de acest lucru. Dacă această sarcină revine altor arbitrii, este obligatoriu ca acei arbitrii să cunoască dinainte locul de amplasare a postului.
Începerea concursului este permisă numai după confirmarea montării tuturor posturilor.
- 16.10** Demontarea posturilor de control poate să fie începută numai după sosirea tuturor concurenților sau conform orei anunțate de organizator.
- 16.11** Paza postului de control se face în funcție de posibilități. Organizatorii concursului decid, dacă posturile de control se păzesc sau nu. Dacă posturile sunt păzite, trebuiesc îndeplinite următoarele cerințe:

- a) arbitrul de post trebuie să se așeze, să fie îmbrăcat și să se comporte în așa fel, încât prezența sa, să nu influențeze concurenții în atingerea postului;
- b) arbitrul de post nu poate reține concurenții, nu are voie să dea informații referitoare la concurs (timpii realizați de concurenți, locul postului, etc.);
- c) arbitrul de post poate verifica ordinea de atingere a posturilor. Dacă concurentul este obligat să prezinte fișa de control unuia sau mai multor arbitrii amplasați în posturile de control, acest lucru trebuie să fie anunțat în prealabil. În cazul constatării unor nereguli arbitrul notează numărul de start al concurentului și anunță arbitrul de control
- d) arbitrul de post va anunța arbitrul de control și în cazul unor abateri disciplinare;

16.12 Utilizarea posturilor de control:

- a) Același post de control poate fi utilizat numai o singură dată la un traseu (fac excepție concursurile speciale).
- b) La concursuri cu mai multe etape, același post poate fi utilizat de mai multe ori, la mai multe etape, doar la categorii diferite.

16.13 Posturi de control speciale:

- a) Ultimul post, înainte de "SOSIRE" - este postul a cărei atingere încă mai prezintă probleme de orientare. Acesta poate să fie la începutul culoarului de sosire.
- b) Posturi cu răcoritoare - se recomandă la toate traseele mai lungi de 10km. Dacă timpul câștigător estimat depășește 45 de minute, trebuie puse la dispoziție răcoritoare la fiecare 25 de minute, calculat la viteza estimată a învingătorului. Ca răcoritoare, trebuie oferită cel puțin apă la o temperatură adecvată. Dacă se oferă alte băuturi răcoritoare, acestea trebuie să fie marcate clar. (în funcție de anotimp și de temperatură, se pot utiliza și la trasee mai scurte).
- c) Postul "video" este vizibil pentru sportivi, reporteri, spectatori etc. Amplasarea lui nu are voie să influențeze obiectivitatea concursului.

17. Marcaje pe teren

17.1 Se recomandă marcaje albe, combinate cu o altă culoare în următoarele locuri:

- a) între startul de timp și startul de hartă sau oriunde pe traseu, unde utilizarea lui este considerată a fi necesar de către organizatorul concursului;
- b) între ultimul post și "SOSIRE".

17.2 Se recomandă marcaje de culori vii și distincte între:

- a) centrul de concurs (sau "SOSIRE") și startul de timp;
- b) centrul de concurs și "SOSIRE".

17.3 Delimitările de zone se folosesc pentru:

- a) zone periculoase;
- b) zone interzise,
- c) zone interzise pentru concurenți;
- d) zona din jurul dispozitivului de "PLECARE";
- e) zona din jurul dispozitivului de "SOSIRE";
- f) zonă pentru încălzire.

17.4 Pentru delimitarea zonelor se recomandă împrejmuirea continuă cu o bandă de culoare galbenă.

17.5 Zonele periculoase și cele interzise se trec pe hartă în mod obligatoriu, în așa fel, încât să fie o corespondență exactă dintre marcajele de pe teren și cele de pe hartă.

18. Intreținerea marcajelor

- a) În tot timpul concursului rutele marcate trebuie să fie ușor de urmărit.
- b) Organizatorul are sarcina de a întreține și completa în caz de nevoie toate marcajele concursului.
- c) Organizatorul are sarcina de a demonta marcajele la terminarea concursului.

19. Fișa de control

19.1 Fișa de control servește la certificarea atingerii posturilor de control. Pot fi folosite fișe de control sau alte dispozitive de control aprobate de FRO.

19.2 Distribuirea fișelor:

- a) se face de către organizator în timp util (suficient pentru completarea cu datele necesare; inclusiv descrierile de posturi, fixarea și protejarea ei dacă este cazul);
- b) se va anunța dinainte modul de distribuire a fișelor de control;
- c) când se folosește un sistem electronic concurenților li se va asigura posibilitatea de exersare înainte de concurs;
- d) la ștafetă, fișa de control poate fi atașată de hartă.

19.3 Concurentul are obligația să:

- a) protejeze fișa împotriva deteriorării;
- b) perforize vizibil, identificabil, în interiorul căsuțelor de pe fișă;

- c) perforeze în ordinea atingerii posturilor, în cazul unor greșeli se va perfora în căsuțele de rezervă sau în continuare;
 - d) predea fișa la "SOSIRE";
 - e) nu taie părți din fișă sau să acopere suprafața destinată înscrierilor ulterioare pe care trebuie să le facă arbitrii;
- 19.4** Concurenții sunt răspunzători de corectitudinea perforărilor de pe fișa proprie, chiar dacă în anumite posturi de control perforarea se face de către arbitru.
- 19.5** Concurentul care are perforări în ordine greșită, perforări lipsă, perforări neidentificabile este descalificat. Fac excepții cazurile în care se poate stabili cu certitudine atingerea postului de control și dacă lipsa perforării sau perforarea neidentificabilă nu este din vina concurentului.
- 19.6** Un concurent, care încearcă să obțină avantaje prin perforarea incorectă, va fi descalificat.
- 19.7** Verificarea fișelor:
- a) se face după sosirea concurentului, dar se poate efectua și pe traseu, la posturile alese în acest scop de către arbitrul trasator;
 - b) dacă arbitrul de post constată o neregulă în ordinea perforării, își notează numărul de start al concurentului și raportează arbitrului de control;
 - c) dacă arbitrul de post are sarcina de a efectua perforarea la un post și constată o neregulă în ordinea perforărilor deja făcute, nu va perfora fișa sau va perfora într-un loc stabilit de arbitrul trasator de comun acord cu arbitrul de control.
- 19.8** Deteriorarea sau dispariția perforatoarelor nu poate duce la descalificarea concurentului, postul trebuie acordat.
- 19.9** Distrugerea sau pierderea fișei de control atrage după sine descalificarea concurentului. Dacă atingerea posturilor se poate clar dovedi, arbitrul de control poate lua o decizie în sensul acordării posturilor.
- 19.10** Predarea fișei de control se face de către concurent, imediat după sosire. În caz de abandon, concurentul este obligat să aducă fișa de control la sosire.
- 20. Echipamentul de concurs**
- 20.1** Atât timp, cât reglementările nu specifică anumite restricții, alegerea echipamentului este liberă.
- 20.2** Numărul de start, dacă este cazul, va fi purtat în loc vizibil, conform indicațiilor organizatorului. El nu va fi mai mare de 25x25 cm cu cifrele de cel puțin 14 cm înălțime.
- 20.3** În timpul concursului, mijloacele de orientare pe care le poate folosi concurentul sunt numai harta de concurs, descrierea posturilor de control dată de organizator și busola.
- 20.4** Mijloacele de telecomunicații pot fi folosite în zona concursului numai cu permisiunea organizatorului.
- 21. Plecarea (STARTUL)**
- 21.1** La competițiile individuale startul de obicei este un start individual, iar la ștafetă este start în bloc. Toți concurenții vor avea în zona startului, cel puțin 45 de minute la dispoziție, fără a fi deranjați, pentru pregătire și încălzire. În zona de încălzire sunt admiși numai concurenții care nu au luat startul și oficialii echipelor.
- 21.2 Amplasarea startului**
- a) concurenților trebuie să le fie asigurat în zona startului un spațiu suficient de mare pentru a efectua încălzirea;
 - b) dispozitivul de start trebuie amplasat în așa fel încât direcția de deplasare spre primul post de control a concurenților care au luat deja startul să nu fie văzută de cei care așteaptă să plece în concurs;
 - c) se recomandă montarea unui WC provizoriu în apropiere și saci pentru gunoi.
- 21.3 Prestartul:**
- a) este înaintea startului de timp;
 - b) este locul unde sunt chemați concurenții să se prezinte în start;
 - c) se recomandă afișarea timpului de prezentare;
 - d) dincolo de prestart au acces numai concurenții care iau startul și eventual reprezentanții presei, însoțiți de persoana desemnată de organizator;
- 21.4 Startul de timp**
- a) este locul (linia) unde începe măsurarea timpului concurentului;
 - b) se marchează în mod obligatoriu cu inscripția de "Plecare" sau "Start";
 - c) este obligatoriu instalarea unui ceas vizibil care indică timpul oficial;
 - d) este obligatorie verificarea fișelor de control înainte de plecare;
- 21.5 Startul de hartă**
- a) este punctul de unde încep problemele de orientare;

- b) poate să coincidă cu startul de timp;
- c) dacă nu coincide cu startul de timp, atunci se marchează pe teren cu un lampion fără perforator;
- d) se marchează pe hartă cu triunghi echilateral;
- e) distanța maximă față de startul de timp poate să fie de 300 m,

21.6 Se recomandă ca startul de timp să fie diferit de startul de hartă. Concurenții vor primi harta la startul de timp și vor alerga pe culoarul marcat pînă la startul de hartă; în acest fel se pot realiza două scopuri utile: concurentul va studia harta în timpul alergării pe culoar și ceilalți nu vor putea observa direcția în care pleacă spre primul post.

21.7 Preluarea hărții

- a) fiecare concurent își ia singur numai o singură hartă, verificînd să fie harta ce corespunde categoriei și traseului la care este înscris. Concurentul este răspunzător de luarea hărții corecte;
- b) organizatorul trebuie să asigure condiții adecvate, astfel încât concurentul să găsească fără pierdere de timp harta sa , sau harta categoriei sale;
- c) se face cel mai repede cu un minut înainte de start sau după startul de timp;
- d) organizatorul are obligația de a proteja hărțile pînă la momentul preluării de către concurenți;

21.8 Modul de plecare în concurs

- a) "start individual":
 - concurenții aparținînd aceleiași categorii pleacă unul cîte unul;
 - concurenții aparținînd diferitelor categorii pot pleca împreună dacă au trasee diferite (se recomandă să nu plece împreună cei care au același prim post și pot avea viteze de deplasare comparabile).
- b) "start în bloc"
 - concurenții aparținînd aceleiași categorii pleacă deodată;
 - mai multe categorii pot pleca deodată;
 - de regulă se folosește la primul schimb al concursurilor de ștafetă.
- c) "egalare de timp"
 - la concursuri cu mai multe etape, în ultima zi de concurs, concurenții pleacă în ordinea timpului cumulat realizat la etapele anterioare, departajarea fiind egală cu diferența de timp între concurenți. Ordinea sosirii va coincide cu ordinea în clasament.
- d) "ștafeta"
 - schimbul între membrii unei echipe de ștafetă se face prin atingere; schimbul poate fi organizat astfel încât un concurent care sosește ia harta concurentului din schimbul următor și i-o înmânează, realizând astfel schimbul;
 - schimbul de ștafetă corect și la timp este responsabilitatea concurenților;
 - organizatorul poate da un start în bloc pentru schimburile întărziate;
 - odată ce o echipă a acceptat descalificarea sau descalificarea a fost confirmată de juriu, nici unui membru al acelei echipe nu i se va permite să ia startul;
 - la concursurile de ștafetă organizatorul are obligația să asigure anunțarea în timp util a sosirilor.

21.9 Întârzierea la start

- dacă concurentul întărzie din vina organizatorului, atunci trebuie să li se dea un nou timp de start.
- dacă concurentul întăziază din propria sa vină, atunci nu poate să primească un nou timp de plecare, dar poate să ia startul cît de repede este posibil. Organizatorul va stabili la ce timp poate să ia startul, luând în considerare posibila influență asupra altor concurenți. El trebuie cronometrat ca și când ar fi luat startul la timpul de start inițial.

22. Sosirea

22.1 Sosirea este punctul final al unui traseu de concurs. Pentru concurent, concursul se termină când acesta trece linia de sosire.

22.2 La alegerea locului pentru sosire se va avea în vedere:

- a) să fie loc suficient și corespunzător pentru spectatori;
- b) culoarul de sosire să fie vizibil;
- c) culoarul de sosire să fie amplasat în așa fel încît să se evite eventualele accidentări din cauza vitezei mari cu care sosesc concurenții. Se recomandă ca ultima porțiune a culoarului să fie în urcare ușoară;
- d) să fie loc suficient și corespunzător pentru parcare;
- e) să fie loc suficient și corespunzător pentru vânzători de echipamente sportive, dulciuri, răcoritoare, etc.;
- f) respectarea cerințelor legate de igienă și să fie montate WC - uri provizorii și saci pentru gunoi;
- g) să fie loc suficient și corespunzător pentru corturi în care concurenții își pot schimba hainele;

22.3 Dispozitivul de sosire:

- a) locul exact al sosirii se marchează pe teren cu linia de sosire deasupra căreia se află inscripția de "SOSIRE";
- b) " Sosirea " trebuie să fie vizibilă de către concurentul aflat pe culoarul de sosire și să fie așezat perpendicular pe direcția culoarului;
- c) la concursuri de noapte inscripția de " Sosire " se recomandă să fie luminată;
- d) culoarul de sosire este delimitat față de locul unde se află spectatorii cu ajutorul unor cordoane, panglici sau frânghii;
- e) ultimii 20 m al culoarului de sosire trebuie să fie în linie dreaptă;
- f) lățimea culoarului de sosire trebuie să fie între 1-3 m, pentru a fi posibilă depășirea concurenților înainte de linia de sosire;

- g) cu excepția concursurilor de ștafetă, este interzis ca startul să fie dat de pe linia de sosire;
- h) după linia de sosire culoarul se îngustează, ca să fie imposibilă schimbarea ordinii de sosire a concurenților;
- i) terenul de concurs cuprinde și spațiul de după linia de sosire, unde concurentul trebuie să predea fișa de control și harta, dacă organizatorii cer acest lucru; acest spațiu este de asemenea delimitat prin cordoane și face parte integrantă din dispozitivul de sosire
- j) dacă concurentul a depășit linia de sosire, nu mai are dreptul să se întoarcă pe traseul de concurs;
- k) concurentul poate să se întoarcă pe traseul de concurs dacă este însoțit de arbitrul de control sau de o persoană împuternicită de acesta.

22.4 Predarea hărții după sosirea concurentului din traseu este obligatorie în următoarele cazuri:

- a) când fișa de control este imprimată lângă hartă;
- b) când mai sunt concurenți care nu au luat încă startul;
- c) la concursuri de ștafetă după sosirea fiecărui schimb, cu excepția ultimului schimb;
- d) când harta va mai fi folosită în etapele următoare; acest lucru trebuie să fie anunțat în prealabil.

22.5 Dacă se constată faptul, că un concurent nu și-a predat harta de concurs în mod deliberat, concurentul trebuie să fie descalificat în etapa respectivă.

22.6 Organizatorul competiției are obligația, ca până la terminarea acesteia, să înmâneze hărțile de concurs tuturor concurenților care au plătit taxa de participare.

22.7 Asistența medicală

- a) asistența medicală este asigurată prin medic, salvare, personal medical calificat echipat astfel, încât să poată lucra chiar și în pădure;
- b) asistența medicală este asigurată până la sosirea de pe traseu a ultimului concurent.

22.8 Probleme de igienă

- a) este de recomandat ca organizatorul să monteze WC-uri provizorii, condiții de păstrare a igienei în "PLECARE" și "SOSIRE" (saci pentru gunoi), condiții de spălare și apă de băut;
- b) dacă organizatorul nu poate să asigure condiții de spălare și apă de băut, în prealabil trebuie să anunțe acest lucru.

23. Locul de schimb la concursuri de ștafetă

23.1 Amplasarea locului de schimb

- a) locul de schimb este punctul de început și de sfârșit al unui traseu de ștafetă și se amplasează în aer liber;
- b) amplasarea se face astfel încât concurentul care sosește să fie văzut corespunzător și să fie un spațiu suficient, numit zonă de schimb, unde concurentul care sosește și cel care pleacă să alerge în paralel și să efectueze schimbul.

23.2 Dispozitivul de schimb

- a) se compune din: culoar de sosire, sosire, zonă de schimb, culoar de plecare, start de hartă;
- b) sunt valabile cele trecute la punctele 22.2. și 21.5 din prezentul regulament.

23.3 Desfășurarea concursului de ștafetă

- a) primului schimb i se va da startul în bloc; respectându-se punctul 21.8 din prezentul regulament;
- b) schimbul se efectuează în zona de schimb prin atingere de mână;
- c) măsurarea timpului unui schimb are loc pe linia de sosire;
- d) fiecare schimb parcurge un traseu individual, fiind valabile regulile referitoare la concursul individual;
- e) fiecare ștafetă parcurge obligatoriu în totalitate aceleași trasee, fiind aplicate diferite forme de combinare pentru trasee;
- f) numărul minim al schimburilor este de trei, nefiind limitat numărul maxim;
- g) numărul schimburilor se anunță prin invitația de concurs;
- h) concurentul care sosește trebuie să fie anunțat printr-o metodă stabilă de organizator (prin anunțare verbală, utilizarea postului video, afișare scrisă etc.), astfel încât schimbul următor să aibă timp suficient de pregătire și să se prezinte la locul de schimb;
- i) pentru ștafetele ale căror schimburile anterioare întârzie, pentru a nu afecta terminarea normală a concursului, organizatorul poate da startul în bloc schimburilor care urmează.
- j) la ștafete unde s-a folosit startul în bloc pentru schimburile întârziate, suma timpilor individuali ai componentilor echipei va determina locul în clasament al echipelor care au luat parte la un asemenea start în bloc, dar aceste ștafete vor fi clasate după toate ștafetele care au făcut schimburile și au sosit în mod normal;
- k) aplicarea startului în bloc pentru schimburile întârziate este decisă de arbitrul de control.

23.4 Este permisă utilizarea oricărui sistem de combinații ale variantelor de trasee, dacă sistemul satisface cerința ca fiecare echipă de ștafetă să parcurgă în totalitate același traseu.

24. Cronometrajul

24.1 Modul de cronometrare

- a) la fiecare concurs se stabilește "ora zero" sau "minutul zero" al concursului, care se anunță odată cu invitația sau cel târziu în "Programul concursului";

- b) măsurarea timpilor pot fi efectuate în două feluri: -în timpi relativi, dacă timpii de plecare și de sosire vor fi raportați numai la "ora zero" sau "minutul zero" al concursului;
- c) în timpi absoluți, dacă toți timpii mășurați nu vor fi raportați față de ora zero ci se măsoară în ore, minute, secunde (ora exactă), inclusiv lista de start;

24.2 Cronometrajul în "START" și în "SOSIRE"

- a) timpii vor fi mășurați în minute și secunde;
- b) în "START" cronometrajul se face pe linia de start și se recomandă un semnal sonor scurt în momentul startului;
- c) în "SOSIRE" cronometrajul se face pe linia de sosire, când concurentul trece linia de sosire;
- d) ceasurile din "START" și "SOSIRE" în mod obligatoriu vor fi sincronizate;
- e) în cazul "egalării de timp" sau a concursurilor de ștafetă cu "bloc start" în cazul în care concurenții sosesc grupați, arbitrii din sosire vor fi cei care decid cine a sosit în față (concurenții pot avea timpii mășurați la fel în minute și secunde).

24.3 Cronometrarea concurenților

- a) timpul de sosire se va marca atunci când pieptul concurentului traversează linia de sosire;
- b) la concursurile pe echipe timpul de sosire al echipei este considerat timpul ultimului concurent sosit;
- c) timpul va fi rotunjit în jos la secunde întregi. Timpii realizați vor fi dați fie în ore, minute și secunde sau numai în minute și secunde;
- d) se recomandă să fie utilizate două sisteme independente de cronometrare, unul principal și unul secundar;
- e) la concursurile cu startul în bloc sau la start cu egalizare de timp, clasamentul final este dat de ordinea de sosire;

25. Stabilirea rezultatelor

25.1 Stabilirea ordinii în clasament

- a) rezultatul concurentului într-un concurs individual se stabilește prin diferența de timp dintre timpul de sosire și timpul de plecare;
- b) la concursul de ștafetă rezultatul echipei de ștafetă este dat prin suma timpilor realizați de fiecare schimb;
- c) la concursul individual pe echipe rezultatul echipei este dat prin suma timpilor realizați de componenții echipei;
- d) la concursul pe echipe rezultatul este dat de timpul realizat de concurentul care a sosit ultimul;
- e) la concursul cu mai multe etape rezultatul se calculează prin suma timpilor realizați pe etape;
- f) ordinea în clasament se face pe baza timpului realizat;
- g) concurenții sau echipele care au exact același timp, se plasează pe același loc în clasament. Poziția/pozițiile următoare rămân libere (de exemplu: locul 1, locul 2, locul 2, locul 4, etc.);
- h) la concursul cu startul în bloc sau cu egalizare de timp locurile în clasament sunt date de ordinea în care au sosit concurenții, observată de arbitrul de sosire. La ștafete, acestea vor fi determinate de sosirea concurentului care a alergat ultimul schimb al ștafetei;
- i) la concursurile cu mai multe etape sau în echipe se va specifica în invitație sau programul concursului modul în care se va face clasamentul;
- j) concurenții sau echipele care depășesc timpul limită anunțat în prealabil, nu vor fi clasati / clasate.

25.2 Descalificarea sau neclasarea concurentului are loc:

- a) dacă concurentul nu a atins toate posturile de control;
- b) dacă concurentul nu a perforat la toate posturile de control și nu poate certifica atingerea posturilor, cu excepția situației din punctul 19.8. din Regulament;
- c) în caz de abandon;
- d) în cazul depășirii timpului limită acordat;
- e) dacă concurentul a atins posturile în altă ordine;
- f) dacă concurentul și-a pierdut fișa de control;
- g) dacă ștafeta sau echipa la care a concurat a fost incompletă;
- h) la propunerea arbitrilor de concurs în caz de abateri disciplinare grave (de exemplu distrugerea unui post de control, furtul echipamentelor de concurs, etc.);
- i) arbitrul trasator poate propune descalificarea întregului club în cazul furtului dovedit sau a distrugerii de post dovedite, săvârșit de un concurent sau susținător;
- j) odată ce o echipă a acceptat descalificarea sau dacă descalificarea a fost confirmată de juriul de concurs, nici unui membru al acelei echipe nu este permisă plecarea în concurs.

26. Anunțarea rezultatelor

26.1 Rezultatele provizorii vor fi anunțate și afișate în zona sosirii, în timpul concursului.

26.2 Rezultatele oficiale

- a) rezultatele oficiale se anunță pe cât posibil în cadru festiv, la festivitatea de premiere;
- b) rezultatele oficiale vor cuprinde pe toți concurenții care au luat startul;
- c) rezultatele oficiale se anunță numai cu avizul arbitrilor de control;
- d) la concursurile cu mai multe etape se anunță rezultatele fiecărei etape în maxim 6 ore după încheierea etapei de concurs;
- e) rezultatele oficiale cuprind datele referitoare la: clasamentul, numele și prenumele concurentului, categoria, clubul, timpul realizat, datele necesare în vederea acordării categoriei de clasificare;

f) la concursurile de ștafetă rezultatele oficiale cuprind datele referitoare la: clasamentul, numele și prenumele concurenților în ordinea schimburilor, categoria, clubul, timpul realizat, opțional combinațiile traseelor.

26.3 La terminarea concursului arbitrul de control și arbitrul trasator, împreună cu organizatorul concursului iau măsurile necesare pentru raportarea rezultatelor, întocmirea și predarea dosarului de concurs forurilor superioare.

27. Sportivitatea - fair play

- 27.1** Toate persoanele care iau parte la o competiție de orientare trebuie să se comporte cu sportivitate și corectitudine, să manifeste respect unul față de altul, față de arbitrii, oficiali, spectatori, ziariști, etc., precum și față de locuitorii din zonă. În teren ele trebuie să se manifeste cât mai liniștit posibil.
- 27.2** Cu excepția cazurilor de accident, în timpul concursului este interzis ajutorul din afară sau ajutorul din partea altor concurenți. Este de datoria tuturor concurenților să ajute un concurent accidentat.
- 27.3** Dopingul (dopajul) este interzis, indiferent de forma sa. Poate fi efectuat testul de anti-doping conform documentului IOF "Reglementări pentru efectuarea testelor anti-doping"
- 27.4** Organizatorul poate face public în avans locul de desfășurare al competiției. Dacă aceasta nu a avut loc, zona de concurs este considerată secretă.
- 27.5** Traseele reprezintă secret de concurs.
- 27.6** Dacă zona de concurs este cunoscută, este interzisă orice încercare de a studia terenul sau de a efectua antrenamente în zonă, înainte și în timpul concursului. Este interzisă orice încercare de a obține informații suplimentare față de cele oferite de organizator și făcute public. Dacă zona de concurs nu este cunoscută, este de datoria organizatorului de a păstra secretul zonei.
- 27.7** La prima folosire a unei hărții nu pot concura cei care au lucrat la ridicarea sau desenarea ei.
- 27.8** Juriul de concurs poate descalifica orice concurent care colaborează cu alții în timpul concursului într-o asemenea măsură, încât să aibă un avantaj față de alți concurenți.

28. Reguli de comportament în timpul concursului

- a) concurentul trebuie să concureze decent, în liniște, să respecte regulile de ocrotire a mediului;
- b) problemele de orientare trebuie rezolvate individual, fără a cere ajutorul altor persoane fie ele în legătură cu concursul sau nu;
- c) este interzis a se da orice fel de ajutor sau informație concurenților aflați încă în concurs;
- d) concurentul rătăcit sau accidentat poate cere ajutor, dar prin acesta el abandonează;
- e) refuzarea ajutorului solicitat de un concurent accidentat se consideră încălcarea regulilor de fair-play;
- f) părăsirea marcajului descris la punctul 13.3. din prezentul Regulament atrage după sine descalificarea;
- g) concurentul care s-a rătăcit sau cel care a abandonat, are obligația de a se prezenta în sosire sau în locul indicat special în acest scop, în timpul cel mai scurt posibil, să predea fișa de control și harta de concurs;
- h) concurentul care s-a rătăcit sau cel care s-a accidentat dacă nu se prezintă la sosire sau la locul indicat, se consideră a fi dispărut, iar clubul la care este legitimat, împreună cu organizatorul concursului are datoria de a-l căuta. Dacă concurentul nu este găsit, dispariția sa se anunță organelor de poliție, etc;
- i) concurentul care nu se prezintă la sosire sau la locul indicat, sau nu anunță faptul că a abandonat și este dat dispărut și căutat, poate fi obligat la plata cheltuielilor legate de căutarea sa;
- j) oficialii echipelor, concurenții, reprezentanții presei și spectatorii nu vor influența prin prezența sau acțiunile lor, rezultatele concursului. Ei vor rămâne în zonele destinate lor și vor respecta indicațiile date de organizator.
- k) arbitrii de la posturile de control nu vor deranja, nu vor reține nici-un concurent, nu vor furniza nici-un fel de informații; vor rămâne liniștiți, vor purta îmbrăcăminte discretă și nu vor ajuta concurenții care se apropie de postul de control;
- l) toate persoanele aflate în teren cu aprobarea arbitrilor de control (de exemplu reprezentanții presei, etc.) nu vor deranja și nu vor reține nici-un concurent nu vor furniza nici-un fel de informații; vor rămâne liniștiți și nu vor ajuta concurenții care se apropie de postul de control;
- m) încălcarea acestor reguli atrage după sine aplicarea măsurilor disciplinare corespunzătoare;

29. Reclamații - observații

- 29.1** Reclamațiile și observațiile pot fi făcute în scris sau verbal de către oficialii competiției sau ai echipelor, de concurenți sau de orice altă persoană implicată în competiție.
- 29.2** Reclamațiile și observațiile se fac către președintele comisiei de organizare și pot avea ca obiect:
- a) încălcarea prezentului regulament;
 - b) încălcarea dispozițiilor arbitrilor;
 - c) nerespectare programului anunțat al competiției;
 - d) nerespectare de către organizator a datelor anunțate în invitația de concurs
 - e) desenarea greșită a traseului;
 - f) greșeli privind descrierea posturilor de control;
 - g) erori de realizare a hărții care pot influența rezultatele în concurs;
 - h) lista de rezultate și clasamentul;
 - i) aspecte legate de sportivitate;

- 29.3** Dacă se constată existența și justetea problemelor semnalate în reclamație, președintele comisiei de organizare trebuie să dispună imediat rezolvarea acestora.
- 29.4** Reclamația/observația trebuie să fie rezolvată în timpul cel mai scurt de către persoana desemnată în acest sens de către președintele comisiei de organizare.
- 29.5** Reclamantul trebuie să fie informat atât în privința persoanei care se ocupă de rezolvarea reclamației/observației cât și în privința deciziei luate.
- 29.6** În cazul în care reclamantul nu este mulțumit de decizia luată de către organizator, acesta poate face o contestație.
- 29.7** Pentru reclamații sau observații nu se percep taxe.
- 29.8** Reclamațiile și observațiile scrise trebuie anexate la dosarul de concurs, împreună cu rezoluțiile respective.

30. Contestații

- 30.1.** Contestațiile pot fi făcute de oficialii echipelor, de concurenți sau oficialii competiției, numai în scris, către președintele juriului de concurs.
- 30.2.** Obiectul contestației poate fi:
- a) o decizie luată de către organizator cu privire la o reclamație sau observație.
 - b) amplasarea incorectă a unui post de control.
- 30.3** În cazul contestării unei decizii luate de către organizator cu privire la o reclamație sau observație, înaintarea contestației se face în maxim 60 minute după comunicarea deciziei. În contestație trebuie specificat: cine face contestația, obiectul contestației și argumentarea acesteia, persoana care trebuia să rezolve reclamația sau observația. Dacă se constată justetea contestației, Juriul de concurs poate merge până la anularea traseului de concurs.
- 30.4** În cazul contestării unui post amplasat greșit, aceasta se face în maxim 60 minute de la sosirea din traseu a sportivului care a constatat greșeala. În contestație trebuie specificat: cine face contestația, codul postului de control și traseul (categoria), ora depunerii contestației.
- 30.5** Dacă se constată amplasarea greșită a unui post de control, traseele ce îl au în componență se anulează. În acest caz, la categoriile respective, rezultatele se anulează și nu se întocmesc clasamente oficiale. Rezultatele și clasamentele concursurilor cu mai multe etape se stabilesc fără etapele anulate.
- 30.6** Contestațiile primite regulamentar trebuie rezolvate în timpul cel mai scurt de către Juriul de concurs. Decizia luată se transmite în scris reclamantului și se anunță la festivitatea de premiere.
- 30.7** Decizia Juriului de concurs anulează sau validează deciziile anterioare.
- 30.8** În cazul în care reclamantul nu este mulțumit de decizia juriului, acesta poate face apel.
- 30.9** Pentru contestații se percep taxe. În cazul în care reclamantul primește un răspuns favorabil, organizatorul are obligația să-i restituie taxa de contestație.
- 30.10** Taxa de contestație se stabilește de federație conform reglementărilor în vigoare și se anunță la fiecare început de an împreună cu celelalte taxe, vize, penalități, etc.
- 30.11** Contestațiile nesemnate nu se iau în considerare.
- 30.12** Organizatorul este obligat să anexeze contestațiile și modul de rezolvare a acestora la raportul concursului.
- 30.13** Apel la modul de rezolvare a contestației:
- a) împotriva deciziei Juriului de concurs se poate face apel la Comisia Centrală de Educație și Disciplină în maximum 48 de ore de la primirea răspunsului privind cele contestate;
 - b) decizia privind apelul se transmite celor interesați, în scris, în termen de 21 zile;
 - c) orice apel trebuie să fie însoțit de un act prin care se justifică achitarea taxei de apel care se stabilește de federație conform reglementărilor în vigoare și se anunță la fiecare început de an împreună cu celelalte taxe, vize, penalități, etc;
 - e) dacă apelul este admis, taxa de apel se restituie;
 - f) cheltuielile legate de rezolvarea apelului pot fi imputate celor găsiți vinovați. Cheltuielile vor fi specificate în decizia privind apelul.

31. Juriul de concurs

- 31.1** La concursurile cuprinse în calendarul competițional organizatorul va forma un Juriu de concurs;

- 31.2** Juriul de concurs are sarcina și obligația de a rezolva contestațiile și sesizările referitoare la încălcarea disciplinei sportive;
- 31.3** Juriul de concurs este alcătuit din trei membri care pot fi propuși de organizator și validați prin consens de către conducătorii loturilor sportive până la terminarea programului de validare. Membrii juriului nu se aleg dintre organizatorii concursului. Arbitrul de control participă la întrunirile juriului, dar nu are drept de vot.
- 31.4** Componența Juriului de concurs va fi afișată la avizier pe perioada validării.
- 31.5** Dacă un membru al juriului se declară el însuși prejudiciat sau dacă un membru al juriului este în imposibilitate de a-și îndeplini atribuțiile, la propunerea organizatorului, ceilalți membrii, vor coopta un nou membru.
- 31.6** La ședințele juriului are drept să participe un reprezentant al organizatorului și arbitrul de control, aceștia neavând drept de vot;
- 31.7** Membrii juriului trebuie să prezinte integritate morală și să posede cunoștințe necesare pentru a putea hotărî în problemele constatate și pentru a putea parcurge un traseu cu grad de dificultate maximă
- 31.8** Juriul este competent a decide dacă toți membrii juriului sunt prezenți. Procesul verbal va fi semnat de toți membrii juriului.
- 31.9** Decizia juriului va fi luată prin consens. Organizatorul și arbitrul de control vor acționa în conformitate cu deciziile juriului;
- 31.10** Decizia luată de juriu este definitivă, împotriva ei se poate face apel conform punctului 30.13. din prezentul Regulament;
- 31.11** Juriul de concurs poate cere sancționarea persoanei găsite vinovată în cazul încălcării majore a regulamentului.
- 32. Sanționarea abaterilor de la disciplina sportivă:**
- se hotărăște și se face în conformitate cu *Regulamentul Disciplinar*.
 - conurenții care au abateri de la disciplina de concurs pot fi descalificați în urma deciziei Juriului de concurs;
 - analiza abaterii de la disciplina de concurs se va face în prezența persoanelor în cauză
 - decizia de sancționare împreună cu circumstanțele analizate vor figura în dosarul concursului;
 - deciziile vor fi validate de Consiliul Director;
 - clubul sportiv la care este legitimat concurentul trebuie să fie anunțat în scris despre decizia luată, împreună cu argumentarea deciziei;
 - la concursurile internaționale, dacă concurentul în cauză este din străinătate, se anunță federația respectivă.
- 33. Controlorul național**
- 33.1** Arbitrul controlor național - la competițiile majore ale FRO – în afara atribuțiilor arbitrilor de control, împreună cu președintele comisiei de organizare, răspunde de pregătirea și desfășurarea competiției. Acesta este delegat de către FRO și trebuie să aibă atestare specială pentru această funcție.
- 33.2** Controlorul național este reprezentantul oficial al FRO care l-a desemnat pentru concursurile majore. Sarcina sa principală este de a îndruma și coordona organizatorul competiției și de a verifica respectarea Regulamentului Concursurilor de Orientare al FRO. La concursurile internaționale ajută controlorul internațional în toate activitățile sale. Dacă la un concurs internațional IOF nu a delegat nici-un controlor internațional, va prelua și sarcinile controlorului internațional.
- 33.3** Controlorul național are următoarele atribuții:
- acceptarea zonei de concurs;
 - verificarea hărții privind respectarea normelor IOF fixate în "Specificații privind hărțile de orientare";
 - verificarea traseelor din punct de vedere al gradului de dificultate, al existenței hazardului, al hărții, al locurilor de amplasare a posturilor de control, al zonei din jurul plecării și sosirii. La concursurile de ștafetă verifică combinațiile de trasee;
 - verificarea problemelor organizatorice și administrative: cazare, masă, transport, invitație, programul concursului, cheltuieli, posibilități de antrenament;
 - verificarea sistemului de cronometrare din punct de vedere al siguranței de funcționare și al preciziei;
 - verificarea condițiilor create în vederea deservirii reprezentanților mass media;
 - verificarea rezultatelor și a modului de anunțare a lor;
 - în mod obligatoriu este prezent la concurs.
- 34. Controlorul internațional**
- 34.1** Arbitrul controlor internațional este reprezentantul oficial al IOF, desemnat conform Regulamentului de Organizare al Concursurilor de Orientare pentru competițiile internaționale organizate sub egida IOF.

- 34.2 Sarcina sa principală este de a verifica respectarea *Regulamentului Concursurilor Internaționale de Orientare al IOF*;
- 34.3 Atribuțiile sale sunt specificate la pct.31.și 32.din *Regulamentului Concursurilor Internaționale de Orientare al IOF*;
- 34.4 În mod obligatoriu este prezent la concurs;
- 34.5 Plata cheltuielilor se face în raport cu reglementările în vigoare ale țării organizatoare de concurs internațional.

35. Documentele concursului

35.1 Dosarul complet al concursului este întocmit de secretarul concursului și se păstrează la organizator.

35.2 Conține toate documentele legate de pregătirea și desfășurarea concursului:

- a) invitația;
- b) programul concursului;
- c) harta cu toate traseele, descrierea de posturi, datele traseelor;
- d) dacă este posibil, hărțile cu rutele câștigătorilor de la concursurile internaționale și naționale;
- e) listele de start;
- f) fișele de control care constituie obiectul unor litigii;
- g) tabelele cu timpii intermediari, dacă este cazul;
- h) contestațiile, reclamațiile, observațiile precum și rezoluțiile date la ele;
- i) listele de rezultate;
- j) raportul de concurs cu toate semnăturile.

35.3 Dosarul "extras"

- a) este întocmit de secretarul concursului, la toate concursurile cuprinse în calendarul național;
- b) se trimite la Comisia Centrală de Competiții și la Asociația Județeană în termen de 15 zile, data poștei;
- c) stă la baza acordării categoriei de clasificare sportivă;
- d) conține următoarele documente:
 - invitația;
 - harta cu poligonul posturilor de control, descrierea de posturi, datele traseelor;
 - dacă este posibil, hărțile cu rutele câștigătorilor de la concursurile internaționale și naționale;
 - listele de rezultate;
 - raportul arbitrilor de control;
 - raportul concursului.

35.4 Formularul IOF

- a) se completează în cazul concursurilor internaționale care figurează în calendarul IOF;
- b) se primește de la Secretariatul IOF;
- c) se trimite la Secretariatul IOF în termen de o lună.

36. Mass-media, publicitatea, sponsorizarea

- a) organizatorii concursurilor de orientare vor lua măsuri adecvate pentru popularizarea activității de orientare și informarea publicului privind desfășurarea competițiilor și rezultatele obținute;
- b) organizatorii concursurilor trebuie să asigure reprezentanților mass-media condiții favorabile desfășurării activității lor fără ca aceștia, prin prezența lor sau prin informațiile primite, să influențeze rezultatele concurenților.
- c) la concursuri de orientare este interzisă orice activitate de reclamă și publicitate legate de țigări și băuturi alcoolice tari;
- d) posibilitățile, modalitățile și mijloacele de publicitate și de reclamă ale sponsorilor se vor încadra în reglementările în vigoare.

37. Dispoziții finale

- a) participarea concurenților la toate competițiile de orientare se face pe propria răspundere;
- b) asigurarea medicală de accidente a sportivilor se face în conformitate cu prevederile legale în vigoare;
- c) la concursurile de importanță majoră, FRO poate să dispună efectuarea controlului de sex și a controlului doping.

Prezentul Regulament intră în vigoare la 1 ianuarie 2003.

PRINCIPII IOF PENTRU PROIECTAREA TRASEELOR DE ORIENTARE

1. **INTRODUCERE**
 - 1.1 Scop
 - 1.2 Aplicații
2. **PRINCIPII DE BAZĂ**
 - 2.1 Definiția Orientării
 - 2.2 Scopul bunei proiectări
 - 2.3 Regulile de aur ale trasatorului
3. **TRASEUL DE CONCURS**
 - 3.1 Terenul
 - 3.2 Traseul de concurs
 - 3.3 Startul
 - 3.4 Secțiunile
 - 3.5 Posturile de control
 - 3.6 Sosirea
 - 3.7 Citirea hărții ca element al traseului
 - 3.8 Alegerea rutei
 - 3.9 Gradul de dificultate
 - 3.10 Tipurile de competiții
 - 3.11 Obiectivele trasatorului
4. **TRASATORUL**
5. **REFERINȚE**

1. INTRODUCERE

1.1 Scopul

Aceste principii tind să stabilească un standard comun pentru proiectarea traseelor de orientare, pentru a asigura sportivitatea în competiție și pentru a garanta caracterul unic al acestui sport de orientare.

1.2 Aplicarea acestor principii

La concursurile internaționale toate traseele vor fi proiectate conform acestor principii. De asemenea, aceste principii ar trebui aplicate și altor competiții de orientare. Termenul de "orientare" este folosit de regulă când ne referim în special la "orientarea în alergare".

2. PRINCIPII DE BAZĂ

2.1 Definiția orientării

ORIENTAREA este sportul ce constă în parcurgerea unui traseu, într-un teren necunoscut, materializat printr-o succesiune de posturi de control ce trebuiesc atinse; sportivul alege ruta cu ajutorul hărții și a busolei. Orientarea în alergare ar putea fi caracterizată ca "*navigare în alergare*".

2.2 Scopul bunei proiectări

Scopul proiectării traseului este de a oferi concurenților trasee corect proiectate, astfel încât rezultatele să reflecte deprinderile tehnice, fizice și psihice ale concurenților.

2.3 Regulile de aur ale trasatorului

Trasatorul trebuie să aibă în vedere următoarele principii:

- caracterul unic al orientării ca navigare în alergare
- corectitudinea concursului
- participarea cu plăcere a concurentului la concurs
- protecția mediului și a vieții sălbatice (a faunei)
- cerințele spectatorilor și a mass mediei.

2.3.1 Caracterul unic

Orice sport are caracterul său propriu. Caracterul unic al orientării constă în a descoperi și a urma ruta cea mai bună (varianta "optimă") pe un teren necunoscut, contra cronometru. Pentru aceasta sunt necesare aptitudini specifice Orientării: citirea cu acuratețe a hărții, evaluarea alegerii rutei, mânăuirea busolei, concentrarea în condiții de stress, luarea rapidă a deciziei, alergarea în teren etc.

2.3.2 Sportivitatea

Sportivitatea este o cerință de bază în sportul de performanță. Se va acorda o atenție mărită la proiectarea și executarea traseului, astfel încât norocul să nu influențeze rezultatele în mod hotărâtor. Trasatorul trebuie să ia în considerație toți acei factori care asigură desfășurarea în condiții de sportivitate a concursului și că toți concurenții sunt supuși aceluiași condiții în orice parte a traseului.

2.3.3 *Statistica concurentului*

Popularitatea orientării poate fi îmbunătățită dacă participanții sunt satisfăcuți de traseele propuse. De aceea proiectarea atentă a traseului este necesară pentru a se asigura trasee potrivite ca lungime, dificultate fizică și tehnică, amplasarea corectă a posturilor de control, etc. Din acest motiv, este deosebit de important ca fiecare traseu să fie pe măsura concurenților care aleg să participe pe acesta.

2.3.4 *Mediul*

Cadrul natural este sensibil, animalele sălbatice pot fi tulburate, iar terenul și vegetația pot fi afectate din cauza folosirii excesive a zonei. Mediul include de asemenea locuitorii care trăiesc pe terenul de concurs, clădirile, gardurile, zonele cultivate și alte construcții etc. De obicei este posibil să se găsească modalități pentru a evita interferența cu cele mai sensibile zone. Experiența și cercetarea au dovedit că și concursurile de anvergură pot fi organizate în zonele sensibile fără a perturba mediul, dacă se iau măsuri adecvate de precauție, iar traseele sunt bine proiectate.

2.3.5 *Spectatorii și mass media*

Trasatorul trebuie să aibă permanent în vedere crearea și menținerea unei imagini favorabile a sportului orientării, trebuie să asigure spectatorilor și presei posibilitatea de a urmări desfășurarea concursului, fără a perturba însă corectitudinea concursului.

3. TRASEUL DE CONCURS

3.1 Terenul

Terenul trebuie astfel ales încât să ofere condiții egale tuturor concurenților.

Pentru păstrarea caracterului acestui sport, terenul trebuie să fie alergabil și potrivit pentru testarea aptitudinilor și calităților de orientare ale concurenților.

3.2 Traseul de concurs

Traseul de concurs este definit de start, posturi de control și sosire. Între aceste elemente, care sunt precis marcate pe teren și respectiv pe hartă, sunt secțiunile parcurse de concurent de-a lungul cărora concurentul trebuie să se orienteze (navigheze).

3.3 Startul

Locul de start se organizează și se situează astfel ca:

- să existe o zonă pentru încălzire;
- concurenții care așteaptă să nu vadă variantele alese de cei care au luat startul.

Locul de unde începe prima secțiune de orientare se marchează pe teren cu un lampion fără cod, iar pe hartă printr-un triunghi. Pentru a oferi posibilitatea citirii hărții în alergare, se recomandă ca între startul de timp/hartă și triunghi să fie cca. 50-100 m culoar marcat.

Concurenții trebuie să se confrunte cu probleme de orientare chiar din locul de unde începe prima secțiune.

3.4 Secțiunile

3.4.1 *Secțiuni bune.*

Secțiunile sunt cele mai importante elemente ale unui traseu de orientare și îi determină în mare măsură calitatea.

Secțiunile bune oferă concurenților probleme interesante în citirea hărții și îi ghidează într-un teren cu posibilități de variante individuale alternative.

În cadrul aceluiași traseu trebuie utilizate tipuri diferite de secțiuni, unele bazate pe o citire atentă a hărții, altele bazate pe variante ușor alergabile. Trebuie să existe o variație cu privire la lungimea și dificultatea secțiunilor, pentru a-i determina pe concurenți să apeleze la o gamă largă de tehnici de orientare și viteze de alergare. Trasatorul trebuie să introducă schimbări de direcții pentru a obliga concurenții să se reorienteze frecvent. Se vor evita unghiurile ascuțite formate de secțiunile succesive.

Este preferabil ca un traseu să aibă câteva secțiuni lungi, foarte bune, urmate de porțiuni scurte introduse pentru a mări lungimea traseului, în loc să fie un număr egal de secțiuni de o calitate inferioară.

3.4.2 *Corectitudinea secțiunilor*

Nici o secțiune nu trebuie să conțină variante care să ofere avantaje sau dezavantaje, care nu pot fi observate pe hartă de concurent, în condiții de concurs.

Se vor evita secțiunile ce încurajează concurenții să traverseze zone periculoase sau interzise.

3.5 Posturile de control

3.5.1 *Amplasarea posturilor*

Posturile de control sunt plasate pe repere din teren care sunt reprezentate pe hartă. Concurenții trebuie să atingă posturile, în ordinea dată, dar urmând propriile lor variante. Aceasta impune o proiectare și verificare corectă pentru a asigura imparțialitatea.

Este important ca harta să reflecte întocmai terenul în apropierea posturilor de control, direcțiile și distanțele să fie corecte indiferent de direcția de apropiere.

Posturile nu se amplasează pe obiecte vizibile doar de la distanțe foarte mici, dacă pe hartă nu există alte repere de atac.

Posturile de control nu se amplasează acolo unde, pentru concurenții care vin din direcții diferite, vizibilitatea lampionului nu poate fi evaluată de pe hartă sau de pe descrierea de posturi.

3.5.2 *Rolul postului de control*

Principalul rol al postului de control este de a marca începutul și sfârșitul secțiunii de orientare.

Uneori, este nevoie să se apeleze la posturi de control cu alte scopuri specifice, ca de exemplu să ghideze sportivii în jurul zonelor periculoase, a zonelor interzise și de dirijare pentru evitarea unghiurilor ascuțite.

Posturile de control mai pot fi folosite ca puncte de alimentare pe traseu, presă și pentru spectatori.

3.5.3 *Lampionul*

Echipamentul postului de control trebuie să corespundă reglementărilor IOF.

Pe cât posibil lampionul trebuie plasat astfel încât concurenții să-l observe doar când au ajuns la reperul descris al postului de control. Pentru imparțialitate, vizibilitatea trebuie să fie aceeași, indiferent dacă se află sau nu un concurent la postul de control.

Lampionul nu trebuie să fie ascuns: când concurenții ajung la locul postului de control, aceștia nu trebuie să caute lampionul.

3.5.4 *Imparțialitatea amplasării*

Este necesară alegerea atentă a locului postului de control pentru a se evita efectul de "unghi ascuțit", unde concurenții care sosesc să poată fi conduși spre postul de control de concurenții care ies de la postul de control.

3.5.5 *Distanța dintre posturile de control*

Posturile de control din diferite trasee amplasate prea aproape unul de altul, pot induce în eroare concurenții care s-au orientat corect până la locul postului de control. Doar când reperatele postului de control sunt clar deosebite în teren ca și pe hartă, posturile de control pot fi amplasate mai aproape de 100 m.

3.5.6 *Descrierea posturilor de control*

Poziția postului de control, în raport cu reperul reprezentat pe hartă, este definită de descrierea posturilor de control.

Correspondența dintre reperul de pe teren al postului de control și locul marcat pe hartă trebuie să fie indiscutabilă. Posturile de control care nu pot fi clar definite de simbolurile IOF nu sunt corespunzătoare și trebuie evitate.

3.6 **Sosirea**

Ultima parte a secțiunii spre linia de sosire trebuie să fie obligatoriu marcată.

3.7 **Citirea hărții ca element al traseului**

Pe un traseu bun, concurenții sunt nevoiți să se concentreze asupra orientării pe întregul traseu.

Secțiunile care nu solicită citirea hărții sau atenție în orientare trebuie evitate, în afară de cazul că ele rezultă dintr-o alegere deosebit de bună a rutei.

3.8 **Alegerea rutei**

Rutele alternative determină concurenții să folosească harta pentru a evalua terenul și de a trage din aceasta concluzii. Alegerea rutei determină concurenții să gândească independent și va separa concurenții reducând astfel "colaborarea".

3.9 **Gradul de dificultate**

Pentru orice teren și hartă, un trasator poate proiecta trasee cu o mare diversitate de grade de dificultate.

Gradul de dificultate al secțiunilor poate fi variat făcându-le să urmeze reperate liniare mai mult sau mai puțin apropiate.

Concurenții trebuie să fie capabili să evalueze gradul de dificultate al apropierii de postul de control din informația oferită de hartă și astfel să aleagă tehnica corespunzătoare.

Trebuie să se acorde atenție aptitudinii scontate a concurenților, experienței și abilității de a citi și înțelege detaliile fine ale hărții. Este deosebit de important să se stabilească nivelul de dificultate corect când se proiectează trasee pentru începători și copii.

3.10 **Tipurile de competiții**

Proiectarea traseului trebuie să țină cont de cerințele specifice ale tipului de competiție. De exemplu, proiectarea traseului pentru orientarea pe scurtă distanță trebuie să solicite o citire detaliată a hărții și un grad înalt de concentrare pe parcursul întregului traseu.

Proiectarea traseului pentru ștafete trebuie să țină cont de necesitatea ca spectatorii să poată urmări îndeaproape desfășurarea competiției.

3.11 **Obiectivele trasatorului**

3.11.1 *Cunoașterea terenului*

Trasatorul trebuie să fie perfect familiarizat cu terenul, înainte de a intenționa să folosească vreun post de control sau secțiune. El trebuie să fie conștient că în ziua concursului condițiile privind harta și terenul pot fi diferite de acelea existente la momentul proiectării traseelor.

3.11.2 *Stabilirea corectă a gradului de dificultate*

Este foarte ușor să exagerezi gradul de dificultate pentru începători și pentru copii. Trasatorul trebuie să fie atent să nu evalueze dificultatea doar pornind de la propria pricepere în orientare sau de la viteza lui de mers când execută recunoașterea zonei.

3.11.3 *Amplasarea corectă a posturilor*

2Dorința de a realiza cele mai bune secțiuni posibile, îl determină adesea pe trasator să folosească zone pentru postul de control nepotrivite.

Sportivii rar observă vreo diferență între o secțiune bună și una superbă, dar vor remarca imediat dacă un post de control provoacă o pierdere de timp neprevăzută din cauza unei zone ascunse a postului de control sau a unui lampion ascuns, ambiguitate, a unei descrieri eronate a unui post de control etc.

3.11.4 *Amplasarea posturilor la distanțe suficiente între ele*

Chiar dacă posturile de control au un număr de cod ele nu trebuie să fie atât de apropiate încât să inducă în eroare concurenții care s-au orientat corect până la postul de control. Trebuie evitată utilizarea codurilor confundabile la posturile care sunt apropiate.

3.11.5 *Evitarea rutelor super-complicate*

Trasatorul poate să sesizeze, și astfel să economisească timp la proiectarea rutei, variantele ce nu vor fi niciodată alese și pentru care să piardă timp creând probleme complicate, pentru că, oricum, concurentul va alege următoarea variantă "mai bună".

3.11.6 *Trasee nepretențioase din punct de vedere fizic*

Traseele trebuie stabilite astfel înât concurenții în formă fizică normală să poată alerga pe aproape întreg traseul stabilit pentru nivelul lor de posibilități fizice.

4. **TRASATORUL**

Trasatorul trebuie să aibă o înțelegere și o apreciere a calităților unui traseu bun câștigate din experiență proprie. El trebuie de asemenea, să fie familiarizat cu teoria proiectării traseului și să aprecieze cerințele specifice ale diferitelor categorii și deiferitelor tipuri de competiții.

Trasatorul trebuie să fie capabil să evalueze în teren diferiții factori care pot influența competiția precum starea terenului, calitatea hărții, prezența participanților și a spectatorilor etc.

Trasatorul este răspunzător pentru traseu și desfășurarea competiției între linia de start și linia de sosire. Munca lui trebuie să fie controlată de arbitrul de control. Aceasta este esențial din cauza numeroaselor posibilități de a greși, greșeli care pot avea consecințe grave.

5. **REFERINȚE**

Aceste principii vor fi aplicate în concordanță cu următoarele documente ale FRO/IOF:

- REGULAMENTUL CONCURSURILOR DE ORIENTARE (FRO/IOF)
- NORME PENTRU DESCRIEREA POSTURILOR DE CONTROL (IOF)
- SPECIFICAȚII INTERNAȚIONALE PENTRU HĂRȚILE DE ORIENTARE (IOF)

Prezentul Regulament intră în vigoare la 1 ianuarie 2003

**TABEL CU TIMPII CÂȘTIGĂTORI RECOMANDAȚI
CORESPUNZĂTORI TIPURILOR DE CONCURS ȘI A CATEGORIILOR DE PARTICIPARE**

Categoria (vârsta)	Medie Distanță		Lungă Distanță		Semimarathon		Ștafetă	
	F	M	F	M	F	M	F	M
10	-	-	20-25	20-25	-	-	-	-
12	-	-	25-30	30-35	-	-	25-30	30-40
14	20-25	20-25	30-40	35-45	-	-	25-30	30-40
16 A, B	20-25	20-25	35-45	45-55	70-80	80-90	30-40	40-50
16 C	20-25	20-25	30-40	35-45	60-70	70-80	30-40	40-50
18 E, A	20-25	20-25	45-55	55-65	70-90	90-110	30-40	40-50
18 B, C	20-25	20-25	40-50	45-55	60-80	80-100	30-40	40-50
20 E, A	25-30	25-30	50-60	60-75	80-100	100-120	45-50	55-60
20 B, C	25-30	25-30	45-55	50-65	70-90	90-110	45-50	50-60
21 E	25-30	25-30	60-70	80-100	100-120	120-150	45-50	50-60
21 A	25-30	25-30	55-65	65-85	90-110	110-130	45-50	50-60
21 B	20-25	25-30	45-60	55-70	80-100	90-110	45-50	50-60
21 C	20-25	25-30	40-50	50-60	70-90	80-100	45-50	55-60
35	20-25	25-30	45-55	50-70	80-90	100-120	40-45	40-50
40	20-25	25-30	45-55	45-65	70-80	90-100	40-45	40-50
45	20-25	20-25	45-55	40-55	60-70	80-90	35-40	30-40
50	20-25	20-25	35-45	40-55	50-60	70-80	35-40	30-40
55	20-25	20-25	30-40	35-50	50-60	60-70	30-40	30-40
60	20-25	20-25	30-40	35-50	50-60	60-70	30-40	30-40
65	20-25	20-25	30-40	30-40	50-60	60-70	30-40	30-40
70	20-25	20-25	30-40	30-40	50-60	60-70	30-40	30-40
75	20-25	20-25	30-40	30-40	50-60	60-70	30-40	30-40
80	20-25	20-25	30-40	30-40	50-60	60-70	30-40	30-40
85	20-25	20-25	30-40	30-40	50-60	60-70	30-40	30-40

**TABEL CU NUMĂRUL MINIM DE ARBITRI
NECESARI LA UN CONCURS DE ORIENTARE
PENTRU O ETAPĂ, CU PLECĂRI ȘI SOSIRI COMUNE PENTRU TOATE CATEGORIILE.**

FUNCȚIA	NUMĂR ARBITRI
Președinte	1
Vicepreședinte	1
Arbitri trasatori	1 - 2
Arbitri control	2
Secretar tehnic	1
Responsabil administrativ - organizatoric	1
Șef "PLECARE"	1
Arbitru cronometror "PLECARE"	1
Șef "SOSIRE"	1
Arbitru cronometror "SOSIRE"	1
Arbitru înregistrator "SOSIRE"	1
Arbitru verificator fișe de control	2 - 4
Arbitru ridicător fișe de control, hărți, nr. concurent	1
Cadru medical	1
Arbitru posturi și arbitri cu însărcinări speciale	după caz

**TABEL CU NUMĂRUL MINIM DE ZILE
NECESAR TRASĂRII ȘI CONTROLULUI UNUI CONCURS DE ORIENTARE
PENTRU O CATEGORIE DE VÂRSTĂ**

TIPUL CONCURSULUI	NR. ZILE TRASARE	NR. ZILE CONTROL
Finale de Campionat Național (FCN) și internaționale (INT)	4	3
Etape de Campionat Național (ECN) și Cupa României	3	2
Concursuri interjudețene (IJ) și județene (J)	2	2
Concursuri locale	1	1

Prezentul Regulament intră în vigoare la 1 ianuarie 2003