

REGULAMENTUL CONCURSURILOR DE ORIENTARE PE SCHIURI

1. DEFINIȚII.

1.1 Orientarea pe schiuri este sportul ce constă în parcurgerea unui traseu, în cel mai scurt timp posibil, într-un teren necunoscut, materializat printr-o succesiune de posturi de control ce trebuie atinse de către concurent. Pentru orientarea în terenul de concurs și alegerea rutei, concurentul utilizează harta și busola iar deplasarea se efectuează pe schiuri. Abilitățile de orientare și de a se deplasa pe schiuri trebuie să fie testate în așa fel încât îndemânarea de a schia să fie element decisiv. În orientarea pe schi, traseul trebuie să fie parcurs predominant pe schiuri. Anumite porțiuni pot fi parcurse pe jos, situație în care concurentul trebuie să-și care echipamentul de schi.

1.2 Concursurile de orientare pe schi se clasifică după:

a) - Tipul probelor:

- individuală (sportivii concurează independent);
- ștafetă (doi sau mai mulți membri ai aceleiași echipe concurează consecutiv în curse individuale);

b) - Modul în care se determină rezultatul competiției:

- concursuri cu o singură etapă (rezultatul etapei este și rezultatul final);
- concursuri cu mai multe etape (rezultatul cumulat a două sau mai multe etape, ce au loc într-o zi sau în mai multe zile, formează rezultatul final)

c) - Ordinea în care sunt atinse posturile de control:

- în ordine specificată (ordinea este impusă de organizator)
- în ordine nespecificată (concurentul are dreptul să aleagă singur ordinea)

d) - Lungimea traseului:

- sprint (timp așteptat de câștig: 12 – 15 min.)
- medie distanță (timp așteptat de câștig: 35 – 60 min.)
- lungă distanță (timp așteptat de câștig: 70 – 110 min.)
- alte distanțe.

Acești timpi câștigători sunt orientativi și se referă la categoria „seniori” respectiv M21.

1.3 Termenul „întrecere” sau „concurs” îmbracă toate aspectele unei întâlniri de orientare pe schi incluzând probleme de organizare, tehnice, administrative, ș.a. finalizând cu ceremonii de premiere și închidere. O întrecere poate include mai multe competiții și probe.

1.4 La nivel internațional se organizează:

- **Campionatul Mondial de Orientare pe Schi (W.O.C.)** - este întrecerea oficială în urma căreia se acordă titlurile de Campioni mondiali la Orientare pe Schiuri. Este organizat sub autoritatea IOF și a federației desemnate.

- **Cupa Mondială la Orientare pe Schiuri (W.C.)** - reprezintă seriile oficiale de concursuri în care se regăsesc cei mai buni orientariști pe schiuri din sezon. Fiecare întrecere implică doar o singură competiție. Întrecerile diferite sunt organizate sub autoritatea IOF și a federației desemnate.

- **Campionatul Mondial de Juniori la Orientare pe Schiuri (J.W.O.C.)** - este întrecerea oficială în urma căreia se acordă titlurile de Campioni mondiali la juniori în Orientarea pe Schiuri. Este organizat sub autoritatea IOF și a federației desemnate.

- **Campionatul Mondial de Masters (veterani) în Orientarea pe Schiuri (W.M.O.C.)** - este întrecerea oficială în urma căreia se acordă titlurile de Campioni mondiali la Orientarea pe schiuri pentru cei mai buni sportivi veterani. Este organizat sub autoritatea IOF și a federației desemnate.

- W.R.E. - întreceri care sunt acceptate de Consiliul IOF în calendarul oficial al IOF și sunt organizate sub autoritatea IOF și a federației desemnate.

1.5 La nivel național se organizează:

- Finalele de Campionat Național (F.C.N.) - sunt întrecerile oficiale majore din țara noastră, cuprinse în Calendarul anual al F.R.O., la care se acordă titluri de Campion Național și sunt organizate sub autoritatea F.R.O., a Comisiei de Orientare pe Schiuri și a structurii sportive (club sportiv, asociație sportivă, ș.a.), membră a FRO, desemnată.

- Etapele de Clasificare și Selecție (E.C.S.) - sunt competiții pe baza cărora se desemnează cel mai bun sportiv al sezonului și al anului. Aceste competiții sunt organizate sub autoritatea F.R.O. și a structurii sportive, membră a F.R.O., desemnată.

- Concursurile interjudețene și județene (I.J. și J.) sunt cuprinse în Calendarul anual al F.R.O. și se organizează sub autoritatea diferitelor structuri sportive, a comisiilor și asociațiilor județene sau a altor organizații.

Unele concursuri din țară pot fi tip W.R.E. dacă au acordul F.R.O. și al I.O.F.

2. PREVEDERI GENERALE

2.1 Aceste reguli trebuie respectate la toate concursurile de orientare din țară care sunt cuprinse în calendarul F.R.O. și de către toate structurile sportive membre ale F.R.O. Aceste reguli sunt valabile înaintea oricărui reguli generale cu care intră în conflict.

2.2 Regulamente adiționale care nu intră în conflict cu aceste reguli pot fi stabilite de organizatori. Aceștia au însă nevoie de acordul F.R.O.- comisia de competiții sau al Consiliului Director al F.R.O., pentru a le aplica în competițiile oficiale.

2.3 Aceste reguli și orice alte regulamente adiționale se vor răsfrânge asupra tuturor concurenților, oficialilor, echipelor, antrenorilor și asupra altor persoane ce au legătură cu organizarea sau care sunt în contact cu concursurile de orientare.

2.4 Sportivitatea trebuie să fie principiul de bază în interpretarea acestor reguli de către antrenori, concurenți, organizatori și juriu.

2.5 Consiliul Director al FRO poate permite derogări de la aceste reguli și norme. Propunerile pentru a se face unele schimbări de la aceste reguli trebuie analizate în comisiile și colegiile de specialitate, aprobate de Consiliul Director al FRO cu cel puțin 2 luni înainte de eveniment și comunicate tuturor structurilor sportive cu cel puțin o lună înainte de eveniment.

2.6 Instrucțiunile pentru Campionatele Naționale trebuie să fie respectate. Derogările mai semnificative trebuie să aibă acordul Consiliului Director al FRO.

2.7 Campionatele Naționale trebuie să fie organizate în concordanță cu următoarele principii:

- cei mai buni sportivi din orientarea pe schiuri din fiecare structură sportivă, să beneficieze de competiții de înaltă calitate tehnică
- egalitate în șanse, corectitudine, fair-play
- costuri de participare menținute scăzute.

2.8 Necunoașterea Regulamentului nu poate fi invocată ca scuză pentru nerespectarea prevederilor acestuia.

3. SOLICITAREA ÎNTRECERII

3.1 Orice structură sportivă, membră a FRO poate solicita organiza unei întreceri sportive și cuprinderea acesteia în calendarul anual oficial al F.R.O. Alte organizații, instituții, persoane fizice și juridice pot organiza competiții dar acestea nu vor fi cuprinse în Calendarul anual al F.R.O.

3.2 Cererile vor fi înaintate de către structurile sportive (cluburi membre, asociații județene, ș.a.) către Comisia de Competiții a FRO, folosind formularul oficial iar cererea trebuie să conțină toate informațiile necesare.

3.3 Cererile pentru organizarea concursurilor sub autoritatea F.R.O. trebuie înaintate federației, până la data stabilită de aceasta.

3.4 Consiliul Director al FRO poate vota sancționarea unei întreceri dacă organizatorii nu respectă regulile, normele și directivele FRO sau informațiile înscrise în cerere. Organizatorul nu poate pretinde despăgubiri în această situație. de organizare a întrecerii între FRO și organizator, altfel Consiliul putând face o numire alternativă pe baza solicitărilor existente.

4. PROGRAMUL ÎNTRECERII.

4.1 Întâlnirile și programul întrecerii sunt stabilite și propuse de organizator și aprobate de Consiliul Director sau de către Secretarul General al FRO dacă acestea au fost deja cuprinse în calendarul FRO. Acest lucru se realizează prin avizarea invitației și a programului competiției de către conducerea F.R.O. amintită și plata taxei de licență înainte ca programul să fie distribuit invitaților.

Toate precizările din acest capitol ca și din cele următoare trebuie aplicate de către toți organizatorii la toate competițiile interne de O-schi cuprinse în Calendarul anual al F.R.O.

4.2 Campionatul Național de Orientare pe schiuri este organizat în fiecare an. Programul include trei competiții individuale și una de ștafetă, o festivitate de deschidere, una de închidere și premiere. Întrecerile individuale vor fi organizate pe distanță lungă, medie și sprint, conform hotărârilor organizatorului, Comisiei de Competiții și Consiliului Director al FRO ținându-se cont și de condițiile locale. Întrecerile individuale vor avea start consecutiv cu intervale de timp constante atât pentru femei cât și pentru bărbați stabilit prin tragere la sorți. Concursul de ștafetă va avea startul simultan pentru toate echipele dintr-o categorie de vârstă separat pentru femei, separat pentru bărbați. Programul Campionatelor Naționale nu va depăși 4 zile putându-se organiza în două runde de întreceri, în locuri diferite și de către organizatori diferiți.

4.3 O întrecere de Campionat Național poate fi organizată separat sau în legătură cu alte întreceri . Dacă altă întrecere e organizată în aceeași zi de către organizatori diferiți pe același teren, ea va avea loc înainte sau după întrecerea de Campionat Național, prioritatea de a decide asupra programului aparținând organizatorului întrecerii de Campionat Național.

4.4 Campionatul Național de Orientare pe Schiuri se organizează pe categorii de vârstă pentru juniori, tineret și seniori. Pentru sportivii veterani, întrecerea are denumirea de Concurs Național anual.

5. CATEGORII

5.1 Concurenții sunt împărțiți în categorii conform cu sexul și vârsta. Femeile pot concura în categoriile bărbaților. Categoriile de vârstă sunt cele pe care le nominalizează IOF, respectiv: W12, W14, W16, W18, W20, W21, W35, W45, W55, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M60. Categoriile pentru orientariști mai în vârstă rămân la discreția organizatorilor.

5.2 Dacă într-o categorie sunt prea mulți concurenți, ei pot fi împărțiți în două categorii paralele bazate pe performanțele anterioare ale concurenților. Dacă numărul sportivilor înscriși într-o categorie de vârstă este mai mic de 3 sportivi, organizatorul poate comasa două categorii, dar la proiectarea traseelor și la stabilirea timpului câștigător, vor fi luate în considerare precizările din regulament corespunzătoare categoriei inferioare.

6. PARTICIPARE

6.1 Un concurent poate reprezenta doar o singură structură sportivă în timpul unui sezon competițional excepție făcând sportivii cu dublă legitimitate.

6.2 Sportivii nelegitimați nu pot participa la Finalele Campionatului Național.

6.3 La concursurile cuprinse în calendarul F.R.O., sunt admiși concurenții care au plătite vizele și taxele anuale.

6.4 Nici un concurent nu poate fi admis în concurs dacă nu are acordul medicului de medicină sportivă pentru sezonul competițional respectiv obținut cu cel mult 6 luni înainte.

6.5 Concurenții participă pe riscul lor. Asigurarea împotriva accidentelor este responsabilitatea lor sau a structurilor sportive de care aparțin, conform reglementărilor naționale.

6.6 Toți concurenții ce reprezintă o structură sportivă membră a FRO pot participa la competițiile cuprinse în calendarul anual al acesteia; participarea la etapele finale le este permisă numai sportivilor care au dobândit acest drept, pe baza criteriilor de selecție, dacă acestea există.

6.7 În campionatele individuale, campionii naționali ai ultimei ediții, sunt admiși la start la respectiva distanță, chiar dacă nu au întrunit condițiile de selecție impuse în sezonul respectiv.

7. ORDINEA STARTULUI

7.1 La startul cu intervale de timp, concurenții vor lua startul unul câte unul la intervale egale de timp de minimum 2 minute în probele de medie și lungă distanță și de 1 minut în proba de sprint dacă nu se stabilește un alt interval de timp; vor lua startul în același moment doar concurenții din categorii de vârstă și sex diferite.

7.2 Ordinea de start într-o categorie se stabilește prin tragere la sorți. Ordinea de start va fi aprobată de către controlorul național care este obligat să respecte și să impună la rândul său respectarea tuturor prevederilor regulamentare.

7.3 Lista de start trebuie să fie afișată în ziua competiției sau chiar cu o zi înainte.

7.4 Numele tuturor concurenților înscriși vor fi trase la sorți. Dacă tragerea la sorți se face după validarea înscrierilor, numai acei validați vor fi trași la sorți.

7.5 Tragerea la sorți se poate face de către organizator pe baza înscrierilor înainte de sosirea și validarea acestora sau imediat după validare.

7.6 Nu pot lua startul consecutiv doi concurenți de la același club sportiv decât dacă numărul celor validați într-o categorie, din același club sportiv, nu permite altfel. Se vor evita pe cât posibil aceste situații lăsându-se intervale de timp de start mai mari între sportivi sau chiar spații vacante.

7.7 La Finalele Campionatelor Naționale de Orientare pe Schiuri datorită unor factori neprevăzuți (ex.: căderi abundente de zăpadă, temperaturi ridicate-topirea zăpezii) este posibil ca primii care iau startul să fie dezavantajați; de aceea tragerea la sorți se va face pe grupe valorice pentru categoriile de sportivi W-M16, W-M18, W-M20 și W-M21 ținându-se cont de rezultatele din sezonul anterior dacă în categoriile amintite iau startul cel puțin 10 concurenți. Vor exista două grupe valorice:

- **Grupa A**, formată din sportivii cel mai bine clasăți în Campionatul Național de Orientare pe schiuri din anul precedent stabiliți după un punctaj atribuit locului ocupat în fiecare din cele două probe individuale, exclusiv proba de sprint, astfel:

- locul I – 10 puncte
- locul II – 7 puncte
- locul III – 5 puncte
- locul IV – 3 puncte
- locul V – 2 puncte
- locul VI – 1 punct

- **Grupa B**, formată din restul concurenților.

În Grupa A vor lua startul un număr fix de concurenți ce au stabilit cel mai mare număr de puncte, după criteriul de mai sus, astfel:

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| - categ. F16 – 5 sportive | - categ. M16 – 5 sportivi |
| - categ. F18 – 5 sportive | - categ. M18 – 5 sportivi |
| - categ. F20 – 5 sportive | - categ. M20 – 5 sportivi |
| - categ. F21 – 5 sportive | - categ. M21 – 6 sportivi |

Numărul de sportivi de Grupa A din categoriile F-M16, F-M18, F-M20 se poate completa peste numărul fixat, cu până la primii 3 clasăți în sezonul anterior în categoria inferioară de vârstă, dacă aceștia au urcat într-o categorie superioară de vârstă.

La punctaj egal, intră în Grupa A toți concurenții care au cumulat același număr de puncte ca și ultimul calificat în categorie dacă acesta este printre primii 6 sau 5 fixați.

Dacă prin tragere la sorți în Grupa A sau în Grupa B iau startul consecutiv doi concurenți din același club sportiv, concurentul dinainte va fi intercalat între ei. Dacă situația se întâlnește la limita dintre cele două grupe, concurentul din spate va fi intercalat între ei.

Pentru celelalte categorii:

- categ. F-M12, F-M14 pentru care se cumulează rezultatele din cele două probe individuale tragerea la sorți se efectuează pentru prima probă individuală urmând ca startul în cea de-a doua probă să se dea în ordinea inversă din prima probă

- categ. F-M peste 35 ani; se fac trageri la sorți pe categorii de vârstă și pe probe. Componenta grupelor A se va afișa la avizier.

De regulă concurenții din Grupa A vor lua startul după cei din Grupa B.

Dacă vor să decidă o altă ordine, antrenorii ce au sportivi ce iau startul în grupele A, vor stabili de comun acord cu organizatorul până cu două ore înainte de ora oficială de start ordinea de start a grupelor.

8. TERENUL

8.1 Terenul trebuie să fie potrivit pentru organizarea unei competiții de orientare pe schiuri.

8.2 Zona de concurs trebuie să fie declarată închisă din momentul în care s-a lansat invitația oficială.

8.3 Permisul de acces în zona respectivă va avea loc numai cu acceptul organizatorului.

8.4 Toate reglementările din zonă privind protejarea naturii, a fondului forestier, restricțiile de vânatoare, etc. trebuie respectate.

9. HĂRȚILE

9.1 Hărțile, urmele și marcajele adiționale trebuie desenate în conformitate cu prevederile IOF. Deviațiile de la regulament trebuie aprobate de F.R.O. prin Comisia de orientare pe schiuri și Comitetul Director al F.R.O..

9.2 Scara hărților pentru lungă distanță, pentru distanță medie și ștafetă va fi 1:15 000 sau 1:10 000 iar pentru sprint 1:10 000 sau 1:5 000. În cazuri speciale, organizatorul și controlorul, pot decide alte scări pentru hărți.

9.3 Erorile sau modificările care au intervenit pe hărți de când acestea au fost tipărite vor fi retipărite sau marcate pe hartă și anunțate la avizier dacă afectează competiția.

9.4 Hărțile trebuie să fie protejate de umezeală, obligatoriu în proba de ștafetă.

9.5 Dacă există hărți anterioare (de vară sau de iarnă) ale zonei de concurs, copii color ale acestor hărți trebuie afișate pentru toți concurenții cu o zi înainte de competiție.

9.6 În ziua concursului, folosirea oricărei hărți a zonei de către concurenți sau antrenori (oficiali) este interzisă până la permisiunea organizatorului.

9.7 Harta de concurs nu trebuie să fie mai mare decât cea necesară concurenților să termine cursa.

9.8 Hărțile pentru categoriile peste 45 ani și mai mari, este recomandabil să fie la scara 1:10 000.

10. TRASEELE

10.1 Traseele trebuie să respecte standardele unei competiții de orientare pe schiuri. Aptitudinile de schi, orientare, concentrare ale concurenților trebuiesc testate. Toate traseele trebuie să fie concepute după diferite tehnici de orientare. Traseele de sprint și ștafetă, trebuie să necesite un înalt nivel de concentrare cu privire la varianta ce trebuie aleasă în timp ce traseele de distanță medie trebuie să fie un amestec de cerințe din cursele de lungă distanță și cele de sprint.

10.2 Lungimile traseelor pot fi date în două moduri:

- la lungime aeriană și doar cu abaterile necesare traversărilor obligatorii, a zonelor ce trebuie ocolite;
- pe cea mai bună variantă.

10.3 Diferența de nivel trebuie specificată pe cea mai bună variantă.

10.4 Diferența de nivel totală a traseului nu trebuie să depășească 4 % din lungimea traseului pe cea mai lungă variantă.

10.5 În competițiile individuale, posturile de control pot fi combinate diferit pentru concurenți, dar toți concurenții trebuie să parcurgă tot traseul în ordinea impusă.

10.6 În competițiile de ștafetă, posturile de control trebuie combinate diferit între echipe, dar toate echipele trebuie să parcurgă curse aproximativ egale. Dacă terenul și conceperea traseelor permite, lungimile pe schimburi pot fi diferite totuși, suma timpilor câștigători pe schimburi trebuie să se păstreze ca cei indicați. Toate echipele trebuie să parcurgă toate traseele în aceeași competiție pentru a se clasa.

10.7 Traseele pentru seniori trebuie să fie gândite așa încât să corespundă următorilor timpi câștigători:

	Feminin	Masculin
• Sprint	12-15	12-15
• Distanță medie	35-45	45-55
• Distanță lungă	60-70	70-110
• Ștafetă / pe schimb	30-40	35-50
• Ștafetă / total (max.)	120(3 schimburi)	150(3 schimburi)

10.8 Traseele pentru tineret și juniori mari trebuie să fie concepute așa încât să corespundă următorilor timpi câștigători:

	Feminin	Masculin
• Sprint	12-15	12-15
• Distanță medie	30-40	35-50
• Distanță lungă	45-60	55-70
• Ștafetă / pe schimb	25-40	30-45
• Ștafetă / total (max.)	120	135

10.9 Traseele pentru juniori mici și copii trebuie să fie gândite așa încât să corespundă următorilor timpi câștigători:

	Feminin	Masculin
• Distanță medie	20-30	25-35
• Distanță lungă	40-50	45-55
• Ștafetă / pe schimb	25-35	25-40
• Ștafetă / total (max.)	105	120

10.10 Traseele pentru sportivii veterani trebuie să fie gândite în așa încât să corespundă nivelului de pregătire al acestora, pe baza timpilor câștigători din anii precedenți.

11. ZONELE INTERZISE ȘI DRUMURI INTERZISE

11.1 Regulile impuse pentru a proteja mediul și toate celelalte reguli impuse de organizatori trebuie respectate cu strictețe de toate persoanele ce au legătură cu competiția.

11.2 Zonele din afara benzilor sau periculoase, drumurile interzise, limitele care nu trebuie trecute, etc., trebuie descrise și specificate în buletine, la avizier și marcate pe hărți. Dacă este necesar ele vor fi de asemenea însemnate în teren. Concurenții nu au voie să intre, să sară, să traverseze asemenea zone, limite sau drumuri.

11.3 Drumurile obligatorii, punctele de trecere și pasajele trebuie marcate clar pe hartă și în teren. Concurenții trebuie să parcurgă lungimea totală a oricărei secțiuni marcate în teren.

12. DESCRIEREA POSTURILOR DE CONTROL

12.1 Nu este necesară în competițiile de orientare pe schiuri.

13. POZITIONAREA POSTURILOR DE CONTROL

13.1 Postul de control (PC) desenat pe hartă trebuie marcat clar în teren și trebuie să permită recunoașterea trecerii concurenților prin el.

13.2 Fiecare PC trebuie să fie marcat cu un lampion de 30x30 cm. alcătuit din trei fețe. Fiecare față pătrată a lampionului va avea o jumătate diagonală albă, iar cealaltă portocalie sau roșie.

13.3 Toate PC trebuie amplasate pe urme, desenate pe hartă.

13.4 Fiecare PC trebuie să fie identificat cu un număr de cod, și acesta trebuie astfel amplasat pe lampion încât concurenții care folosesc sistemul de compostare să poată să citească clar numărul de cod. Numerele mai mici de 31 și numerele ușor confundabile (ex: 66, 68, 86, 89, 98, 99) nu vor fi folosite. Cifrele vor fi negru pe alb, având înălțimea de 5-10 cm., lățimea de 5-10 cm și grosimea cifrei 5-10 mm.

13.5 Codul fiecărui PC trebuie tipărit pe hartă după numărul de ordine al PC separat de acesta de o linie.

13.6 Pentru a dovedi trecerea concurenților, trebuie să existe un număr suficient de compoastore (sau de alt tip-electronic) în imediata apropiere a postului.

13.7 Toate PC care ridică probleme de securitate trebuie păzite.

Celelalte precizări specifice cuprinse în REGULAMENTUL CONCURSURILOR DE ORIENTARE și în PRECIZĂRILE LA SISTEMUL COMPETIȚIONAL comunicate de F.R.O. în fiecare an, vor fi respectate în toate concursurile de orientare pe schiuri.

RESPONSABIL COMISIA DE O-SCHI

Gheorghe DINU