

## PROGRAMUL LOTURILOR NAȚIONALE DE SENIORI ÎN ANUL 2016

### 1. Obiective

#### 1.1 Campionatele Mondiale : 20-28.08.2016, Strömstad - Tanum, Suedia

Obiective : - clasarea unui sportiv(sportive) sau stafeta în primele\* 20 locuri la oricare din probe;

#### 1.2 Campionatele Europene : 19-29.05.2016, Jeseník, Cehia

Obiective : - clasarea unui sportiv(sportive) sau stafeta în primele 20 locuri\* la oricare din probe;

#### 1.3 Campionatele Sud Est Europene: 07-11.09.2016, Strumica, Macedonia

Obiective : - 5 locuri\* I - III;

#### 1.4 Cupa Mondiala 2016:

Obiective: - o clasare în primele\* XXX locuri ;

\* daca FRO va sprijini financiar, integral, pregatirea sportivilor si participarea la competitii

### 2. Criterii de selecție:

2.1 Pentru selecția la WOC 2016 si SEEOC 2016 se vor avea în vedere rezultatele din urmatoarele competitii:

- Etapa I CN Parc Oras- Sprint- 02.04.2016, Hunedoara;
- CN de Semimaraton -10.04.2016, Oradea
- Etapa I CN Echipe-LD - 07.05.2016, Voila-Comarnic;
- Etapa II CN Echipe-MD- 08.05.2016, Voila-Comarnic;
- Cupa Municipiului București-Sprint-14.05.2016-Timisul de Sus;
- Cupa Municipiului București-MD-15.05.2016-Timisul de Sus;
- Etapa II CN Parc Oras-Sprint- 03.06.2016, Vatra Dornei;
- Cupa Romaniei -MD-04.06.2016, Vatra Dornei;
- Cupa Romaniei -LD -05.06.2016, Vatra Dornei;
- Etapa III CN Parc Oras-Sprint- 12.06.2016, Baia Mare;

Analiza „split times” va constitui un rol important atât în interpretarea rezultatelor obținute în competițiile interne și internaționale cât și în selecția sportivilor.

2.2 Demonstrarea potențialului pentru marea performanță prin rezultatele obținute în probele de control care vor avea o pondere de 15% în selecția finală pentru WOC si SEEOC ;

2.3 Nivelul deprinderilor specifice orientării de performanță demonstrat prin rezultatele obținute în competițiile la care participă;

Notă: Dacă un sportiv, care se situează pe un loc calificabil, are media competițiilor la care participă mai mare de 130% față de câștigător, acesta nu este calificat. În acest caz sportivul poate beneficia de invitația selecționerului dacă se consideră că nu sunt alți sportivi mai competitivi (care nu au participat la selecție).

### 3. Selecția sportivilor

Sportivul Ionuț Zincă este calificat *\*condiționat* în echipele reprezentative la toate competițiile internaționale din acest an.

*\*condiționat* - reconfirmarea valorii prin rezultate la competițiile la care va participa în 2016 în comparație cu apariția(sau lipsa) rezultatelor de excepție la competiții internaționale ale altor sportivi.

3.1 Pentru Campionatul European de seniori se utilizează următorul sistem de selecție :

- pot participa toti sportivii seniori(e) care au obtinut in perioada 2012-2015 minimum 3 medalii in probele de sprint, MD, LD si semimaraton daca dovedesc la proba de alergare pe teren variat ca obtin un timp care sa dovedeasca ca sunt pregatiti fizic pentru un campionat european. Analiza va avea la baza cel mai bun timp obtinut pe doua ture ale oricarui sportiv din orice categorie ;

3.2 Pentru WOC si SEEOC se utilizează următorul sistem de selecție :

- media aritmetica conform mentiunilor de mai jos cu pondere 85 % si rezultatele obținute în probele de control 2016 care vor avea o pondere de 15%.

- Pentru selecția sportivilor care vor alerga în proba de sprint(la WOC) se vor lua în calcul cele mai bune 3 rezultate din competițiile de Parc Oras și sprint de mai sus (3 din 4);

- Pentru selecția sportivilor care vor alerga în proba de MD(la WOC) se vor lua în calcul cele mai bune 3 rezultate din cele 3 competiții MD nominalizate mai sus și rezultatul (timpul intermediar) din primul post după minutul 35 (cel mai bun timp) din CN Semimaraton;
- Pentru selecția sportivilor care vor alerga în proba de LD(la WOC) se vor lua în calcul 2 din următoarele 3 etape : CN de Semimaraton și cele două etape LD nominalizate;
- Pentru selecția sportivilor care vor alerga la SEEOC se va lua în calcul media aritmetică a celor mai bune două medii dintre cele trei rezultate din probelor de sprint, MD și LD;

#### 4. Probe și norme de control

Sportivii din loturile naționale vor susține o probă de alergare în teren variat, care va avea loc la Hunedoara în data de 03.04.2016. Alergarea în teren variat se va desfășura pe o tură de 2.000 m, al cărui profil este dat în graficul anexat. Lungimea este prezentată în tabelul de mai jos:

Categorie -Probă		Proba de alergare în teren variat - Hunedoara 03.04.2016				
		Lungime/D N	Cel mai bun timp obținut			
			2012	2013	2014	2015
Senioare	sprint	4.000 m/130 m	19:05 (V Minoiu)	19:16 (A Tetisan)	21:06 (A Tetisan)	19:06 (Neda Agnes)
	MD	6.000 m/195m	28:45 (V Minoiu)	30:15 (A Tetisan)	31:56 (A Tetisan)	29:08 (Neda Agnes)
	LD	8.000 m/260m	38:31 (V Minoiu)	47:29 (I Maiorescu)	43:03 (A Tetisan)	39:00 (Neda Agnes)
Seniori	sprint	6.000 m/195m	22:30 (G Szabolcs)	22:35 (G Szabolcs)	23:29 (G Bogya)	22:17 (Ionut Zinca)
	MD	8.000 m/260m	30:17 (G Szabolcs)	30:29 (G Szabolcs)	31:16 (G Bogya)	29:42 (Ionut Zinca)
	LD	12.000 m /390m	45:48 (T Bogya)	46:33 (G Szabolcs)	-----	44:22 (Ionut Zinca)

**Sustinerea probei de control este obligatorie pentru toți sportivii din loturile naționale care doresc să reprezinte România în 2016 cu excepția celor calificați \*condiționat și cei invitați prin prerogativele selecționerului.**

***Pentru a putea beneficia de sprijin financiar de la FRO la alergarea în teren variat, anul 2016, timpii nu trebuie să fie mai mari de 110% față de câștigător. Înaintea acestei probe se vor susține testele, de evaluare a capacității fizice, Ruffier și Harvard.***

**Derogări de la această prevedere vor putea fi acordate numai în situații bine justificate(ex. rezultate internaționale foarte bune obținute de un sportiv(a) în anii anteriori sau în 2016).**

La definitivarea lotului înainte de comunicarea nominală a înscrierilor, selecționerul se va consulta cu sportivii și antrenorii lor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare.

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, selecționerul poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi. Pentru SEEOC dacă la CN din 02-04 septembrie, se afirmă anumiți sportivi care nu au fost selecționați conform criteriilor de mai sus, atunci aceștia pot fi propuși pentru a-i înlocui pe cei care nu dovedesc la aceste finale de la Iași ca merita să fie prezenți în lot.

## 5. Asigurari financiare

Sportivii calificati vor beneficia de sprijin financiar de la FRO in functie de cele mai bune performantele obtinute in competitii internationale in anii anteriori, de performantele din calificari si de bugetul FRO.

Se va solicita CD votul pentru aprobarea decontarii tuturor cheltuielilor de participare (taxe , transport, cazare si masa) din venituri proprii ale FRO pentru oricare sportiv(a) care va ocupa locul I-X in Campionatul European sau Mondial

## 6. Prerogative ale selecționerului

Alături de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, selecționerul poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale în clasamentele de ștafetă sau pe națiuni. Invitarea este propusă de selecționer și aprobată de Colegiul de Antrenori.

## 7. Precizari finale

Colectivul tehnic este abilitat să nu ia în considerare acele rezultate obținute de unii sportivi prin „colaborarea” pe trasee, dovedită cu ajutorul timpilor intermediari înregistrați în posturile de control în sistemul SportIdent. De asemenea, se poate să nu se ia în considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, dacă acestea sunt afectate de diferite nereguli în desfășurarea concursului respectiv.

Dacă rezultatul obținut de un sportiv într-o etapă din județul de domiciliu diferă semnificativ de media celor mai bune 3 rezultate din restul etapelor de selecție, atunci acest rezultat nu se va lua în calcul.

Presedintele Colegiului de Antrenori,  
Selecționer lot național seniori : Antrenor Emilian Minoiu