

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE
Colegiul de Antrenori
Colectivul tehnic pentru juniori și tineret

PROGRAMUL LOTURILOR NAȚIONALE DE TINERET ȘI JUNIORI ÎN ANUL 2016
- ORIENTARE ÎN ALERGARE -

1.Obiective

- 1.1. Campionatele Mondiale de Tineret (MF20), 09-15.07.2016, Engadin/Scuol, Elveția
 Obiective: - clasarea unui sportiv(sportive) sau ștafeta în primele 20 locuri la oricare din probe;
- 1.2. Campionatele Sud Est Europene, 07-11.09.2016, Strumica, Macedonia
 Obiective: - 12 locuri I – III;
- 1.3. Campionatele Europene de Juniori (MF16, MF18), 30.06.-03.07.2016, Jaroslaw, Polonia
 Obiective: - 1 loc I – VI, alte 4 clasări în primii 20.

2.Criterii de selecție:

- 2.1. Calificarea sportivilor se va decide în urma participării la un număr de 5 competiții și trecerea probei de alergare pe teren variat.
- 2.2. Pentru selecția la EYOC 2016 și JWOC 2016 se vor avea în vedere cele mai bune 4 rezultate din următoarele 5 competiții:
1. 08.05.2016, MD – Comarnic, CN Echipe et.II.;
 - 2+3. 14+15.05.2016, Sp + MD – Timișu de Sus, Cupa Municipiului București;
 - 4+5. 04+05.06.2016, MD + LD - Vatra Dornei, Cupa României et. I.+II.
- 2.3. Dacă o etapă de selecție este afectat de diferite nereguli care influențează rezultatele, atunci rezultatul concursului respectiv nu se ia în considerare.
- 2.4. Proba de alergare pe teren variat

Sportivii din loturile naționale vor susține o probă de alergare pe teren variat, care va avea loc la Hunedoara în data de 03.04.2016. Alergarea pe teren variat se va desfășura parcurgând de mai multe ori o tură de 2.000m/65m diferență de nivel, al cărui profil este dat în graficul anexat.

Susținerea probei de control este obligatorie pentru toți sportivii din loturile naționale care doresc să reprezinte România în 2016 cu excepția celor invitați prin prerogativele selecționerului.

Tabelul cu lungimea traseelor pe categorii este următorul:

Categorie - Probă		Proba de alergare pe teren variat - Hunedoara 03.04.2016			
		Lungime/DN	Cel mai bun timp obținut		
			2013	2014	2015
F	16	4.000 m/130m	19:27 (R Culcean)	19:38 (A Galeteanu)	19:53 (T Rob)
	18	6.000 m/195m	30:15 (A Tetisan)	33:09 (D Bonto)	29:08 (A Neda)
	20	8.000 m/260m	-----	43:03 (A Tetisan)	39:00 (A Neda)
M	16	6.000 m/195m	24:59 (M Titoc)	25:07 (A Biro)	24:26 (A Biro)
	18	8.000 m/260m	34:12 (F Bele)	31:16 (G Bogya)	31:44 (G Bogya)
	20	10.000 m/390m	-----	-----	39:22 (G Bogya)

Deasemenea se va da o probă de stadion (5000m fetele, 8000m băieții, indiferent de categorie) fără implicare în selecție, doar pentru testarea/cunoașterea nivelului absolut al pregătirii fizice. Data acestuia se va stabili de comun acord cu antrenorii sportivilor, dar nu mai târziu de 31 mai.

2.5. Calcularea clasamentului

Clasamentele se fac separat pentru fiecare categorie.

Metoda de calcul a ierarhiei este asemănătoare celor din anii anteriori, adică procentual față de primul (100 x timp sportiv/timp câștigător). Media aritmetică a celor mai bune 4 rezultate are ponderea de 90%, iar alergarea pe teren variat are ponderea de 10% din valoarea finală.

2.6. Selecția sportivilor

Pentru EYOC, JWOC și SEEOC se consideră calificați sportivii care se clasează pe primele trei locuri în clasamentele pe categorii la finalul etapelor de selecție.

Dacă un sportiv, care se situează pe un loc calificabil, are media competițiilor la care participă mai mare de 130% față de câștigător, acesta nu este calificat. În acest caz sportivul poate beneficia de invitația colectivului tehnic, dacă se consideră că nu sunt alți sportivi mai competitivi (care nu au participat la selecție din motive întemeiate).

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, colectivul tehnic poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi. Pentru SEEOC dacă la CN din 02-04 septembrie din Iași, se afirmă anumiți sportivi care nu au fost selecționați în lotul pentru EYOC/JWOC, atunci aceștia pot fi propuși pentru a-i înlocui pe cei care au scăzut în formă.

Alături de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, colectivul tehnic poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale în clasamentele de ștafetă sau națiuni. Invitarea este propusă de colectivul tehnic și aprobată de Colegiul Antrenorilor.

Colectivul tehnic este abilitat să nu ia în considerare acele rezultate obținute de unii sportivi prin „colaborarea” pe trasee, dovedită cu ajutorul timpilor intermediari înregistrați în posturile de control în sistemul SportIdent. De asemenea, se poate să nu se ia în considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, dacă acestea sunt afectate de diferite nereguli în desfășurarea concursului respectiv. De asemenea dacă rezultatul obținut de un sportiv într-o etapă din județul de domiciliu diferă semnificativ de media celor mai bune 3 rezultate din restul etapelor de selecție, atunci acest rezultat nu se va lua în calcul.

3. Pregătire centralizată

Se va desfășura pregătire centralizată în perioadele:

- 03-14 februarie – Penamacor și Castelo de Vida/Portugalia
- 25-29 aprilie – Cluj
- 27-29 mai – Przemsyl/Polonia
- 17-20 iunie – Moreni
- 24-29 iunie – Banska Bistrica/Slovacia și Jaroslaw/Polonia

4. Dispoziții finale

Sportivii calificați vor beneficia de sprijin financiar de la FRO în funcție de performanțele obținute în anul 2015, de performanțele din calificări și de bugetul FRO.

La definitivarea lotului, înainte de comunicarea nominală a înscrierilor, colectivul tehnic se va consulta cu sportivii și antrenorii lor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare.

Colectivul tehnic pentru juniori și tineret orientare în alergare
Tőkés Árpád
Lucian Gălățeanu