

PROGRAMUL LOTURILOR NAȚIONALE DE SENIORI ÎN ANUL 2010

Preambul

Pentru anul 2010, s-a hotărât constituirea în cadrul loturilor naționale lărgite de Orientare în Alergare a **Grupei sportivilor de înaltă performanță**.

Componenta Grupei de înaltă performanță este prezentată în tabelul anexat. Aceasta nominalizare vizează **stimularea pregătirii pentru înaltă performanță și eficientizarea sprijinului financiar acordat loturilor naționale**. Loturile sunt deschise. Sunt precizate criteriile de promovare respectiv de menținere față de cele două nivele valorice.

1.Obiective

1.1 Campionatele Europene: 30.05 - 05.05.2010, Primorsko-Bulgaria

Obiective:- clasarea unui sportiv(sportive) din lot în primele 10 locuri la oricare din probele individuale

1.2 Campionatele Mondiale : 04 - 16.08.2010, Trondheim-Norvegia

Obiective : - clasarea unui sportiv(sportive) din lot în primele 25 locuri la oricare din probele individuale

1.3 Campionatele Balcanice : 01 - 06.09.2010, Belogradchik, Bulgaria

Obiective:

- 5 locuri I - III;

1.4 Cupa Țărilor Latine: 23-26.10.2010, Portugalia

Obiective:

- 3 clasări în primele trei locuri ;

1.4. World Cup 2010 :

- clasarea unui sportiv (sportive) în primele 30 de locuri;

2.Criterii de selecție:

Pentru selecția la WOC 2009 se vor avea în vedere în ordinea importanței:

- Cele mai bune rezultate internaționale în anul anterior și în 2010;
- Demonstrarea potențialului pentru marea performanță prin rezultatele obținute în probele de control care vor avea o pondere de 25% în selecția finală pentru fiecare competiție (EOC, WOC, BOC);
- Nivelul deprinderilor specifice orientării de performanță demonstrate prin rezultatele obținute în competițiile de selecție;
- Atitudinea față de orientare și dorința de a ajunge la cele mai bune rezultate;

Analiza „split times” va constitui un rol important atât în interpretarea rezultatelor obținute în competițiile interne și internaționale cât și în selecția sportivilor.

3.Selecția sportivilor

Sportivii de elită calificați în finale WOC 2009: **Fey Zsuzsa, Veronica Minoiu și Ionuț Zincă** sunt calificați ***condiționat** în echipele reprezentative la toate competițiile internaționale din acest an. Sportiva **Irina Maiorescu** va fi calificată ***condiționat** pentru proba de medie distanță și cu obligativitatea trecerii probei de control.

***condiționat** - confirmarea prin rezultate la competițiile la care vor participa în 2010 în comparație cu apariția (sau lipsa) rezultatelor de excepție la competiții internaționale ale altor sportivi

3.1 Pentru EOC și WOC se utilizează următorul sistem de selecție :

-proba de sprint

- o etapă de super sprint la Cupa Velikden-Targoviste-Bulgaria 29.04.2010 ;

- o etapă de sprint la Cupa Velikden-Targoviste-Bulgaria 30.04.2010 ;

-proba de medie distanță - trei din următoarele 4 etape :

- o etapă Memorijal Cika Duska 24.04.2010 ;
- o etapa de la Cupa Velikden -Targoviste-Bulgaria 01.05.2010 ;
- doua etape de la CN echipe (rezultate din minutul *35) 08-09.05.2010 ;

*35-rezultatele în ordinea timpilor obținute până în postul de control unde cel(a) mai rapid(ă) sportiv(ă) are timpul apropiat de minutul 35.

-proba de lungă distanță - trei din următoarele 5 etape :

- CN Semimaraton - Iași 18.04.2010 ;
- o etapă Memorijal Cika Duska 25.04.2010 ;
- o etapa de la Cupa Velikden -Targoviște-Bulgaria 02.05.2010;
- doua etape de la CN pe echipe 08-09.05.2009;

Fiecare rezultat va fi calculat **în procente** față de timpul câștigătorului. Se va întocmi un clasament general, calculându-se **media aritmetica** a rezultatelor luate în considerare.

Rezultatele de la **Campionatele Europene** pot determina modificări în selecția pentru **Campionatele Mondiale**.

3.2 Pentru BOC și Cupa Țărilor Latine se utilizează următorul sistem de selecție :

La selecția lotului de seniori pentru Campionatul Balcanic se va avea în vedere sistemul de selecție de la EOC /WOC cu pondere de 50% ;

-Trofeul Olteniei 20-22.08.2010 ;

-Campionatelor Naționale sprint,MD,LD

cu o pondere de 50%.

Rezultatele de la **Campionatele Balcanice** pot determina modificări în selecția pentru **Cupa Țărilor Latine**.

4. Probe si norme de control

Sportivii din loturile naționale vor susține două probe de control, una de alergare în teren variat, care va avea loc la Izvoru Mureșului în data de 27.03.2010 și una de alergare pe stadion, care va avea loc la Cluj, în data de 14.05.2010 (în preziua primei etape a concursului Busola de Aur). Alergarea în teren variat se va desfășura pe o tură de 2.000 m, al carui profil este dat în graficul anexat. Lungimea probelor și baremurile pentru probele de alergare pe stadion, pentru cele două nivele valorice, sunt prezentate în tabelele de mai jos.

Categorie - Probă		Proba de alergare în teren variat Izvoru Mureșului 27.03.2010		Proba de alergare pe stadion 14.05.2010		
		Lungime/DN	Temp obținut în 2009	Probă	grupa de înaltă performanță	lot național lărgit
Senioare	sprint	4.000 m/176 m DN		5.000 m	18'30"	20"30"
	MD	6.000 m/264 m DN				
	LD	8.000 m/372 m DN	40'01"			
Seniori	sprint	6.000 m/264 m DN		10.000 m	16'00"	16'40"
	MD	8.000 m/352 m DN	31'04"			
	LD	12.000 m /528 m DN	47'10"			

Trecerea ambelor probe de control este obligatorie pentru toți sportivii din loturile naționale care doresc să reprezinte Romania în 2010 cu excepția celor calificați *condiționat și cei invitați prin prerogativele selecționerului.

Dacă un sportiv, din motive obiective, este în imposibilitatea de a se prezenta pentru trecerea probei de control la una din datele stabilite, acesta se va adresa (în scris sau electronic) selecționerului și va solicita o reprogramare a trecerii probei de control. Aceasta solicitare trebuie să fie adresată înaintea datei stabilite pentru trecerea probei de control, cu un interval de timp justificabil față de motivul invocat. Noua data ce va fi solicitată pentru trecerea probei de control nu trebuie să depășească data de 23 mai, în cazul participării la EOC sau data 14 august în cazul participării la Balcaniadă. În cazuri speciale proba de alergare pe stadion se poate da la cluburi, obligatoriu în prezența antrenorului propriu și a unui oficial al FRO (antrenor lot, membru al colegiilor sau comisiilor, membru CD) care să certifice rezultatul.

Pentru alergarea în teren variat, pentru anul 2010, nu sunt precizate baremuri. Rezultatele la alergarea în teren variat precum și timpii intermediari realizați pe secțiunile circuitului (de urcare, de coborare, de teren accidentat etc) vor fi utilizate/și pentru stabilirea gradului de adaptare al sportivului la alergarea specifică Orientării și monitorizarea pregătirii fizice a acestuia. Pentru probele de alergare pe stadion sunt stabilite baremuri. **Îndeplinirea baremurilor este obligatorie pentru menținerea în grupa de înaltă performanță și pentru participarea la Campionatele Europene și Campionatele Mondiale (timpii pentru lotul național lărgit). Derogări de la această prevedere vor putea fi acordate numai în situații bine justificate.**

La definitivarea lotului înainte de comunicarea nominală a înscrierilor, selecționerul se va consulta cu sportivii și antrenorii lor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare

Toți sportivii nominalizați în lot vor fi monitorizați la principalele concursuri. În cazuri justificate, selecționerul poate opera înlocuiri de ultimă oră în loturi.

5. Asigurari financiare

Vor fi comunicate la cunoașterea bugetului alocat.

6. Prerogative ale selecționerului

Alături de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, selecționerul poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale în clasamentele de ștafetă sau națiuni. Invitarea este propusă de selecționer și aprobată de Colegiul de Antrenori.

7. Promovarea respectiv menținerea în grupa sportivilor de înalta performanță.

Neîndeplinirea baremului la trecerea probelor de control la nivelul stabilit pentru grupa de înalta performanta poate atrage după sine pierderea nominalizării în aceasta grupa.

Sportivii care au îndeplinit obiectivele lotului național la Campionatele Europene sau la Campionatele Mondiale vor fi promovați sau își vor menține poziția în grupa sportivilor de înaltă performanță.

8. Precizari finale

Prezentul material a fost întocmit pe baza concluziilor care au rezultat la Consfatuirea Antrenorilor desfășurată la Poiana Brașov în perioada 29 -31.10.2009 și a hotararilor Consiliului Director din data de 01.11.2009 și 28.11.2009.

Colectivul tehnic este abilitat să nu ia în considerare acele rezultate obținute de unii sportivi prin colaborare pe trasee, dovedită cu ajutorul timpilor intermediari înregistrați în posturile de control în sistemul SportIdent. De asemenea, se poate să nu se ia în considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, dacă acestea sunt afectate de diferite nereguli în desfășurarea concursului respectiv.

Presedinte FRO,
Prof. Constantin Alexandrescu

Președintele Colegiului Antrenorilor,
Selecționer Lot Național de Seniori : Antrenor Emilian Minoiu