

## PROGRAMUL LOTURILOR NATIONALE DE JUNIORI SI TINERET PE ANUL 2010

### Preambul

Pentru anul 2010, s-a hotărât constituirea în cadrul loturilor naționale lărgite de Orientare în Alergare a **Grupei sportivilor de înaltă performanță**. Componenta nominală a lotului național lărgit și a Grupei de înaltă performanță pentru juniori și tineret este prezentată în tabelul anexat. Aceasta nominalizare vizează **stimularea pregătirii pentru înalta performanță** și **eficientizarea sprijinului financiar acordat loturilor naționale**. Loturile sunt deschise. Sunt precizate criteriile de promovare respectiv de mentinere față de cele două nivele valorice.

### 1. Competitiile oficiale și obiectivele loturilor naționale pe anul 2010

- Campionatele Europene de Juniori, Soria, Spania, 27 iunie - 04 iulie
  - Clasarea în primele 10 locuri, la oricare din probele individuale
- Campionatele Mondiale de Tineret, Aalborg, Danemarca, 04- 11 iulie
  - Clasarea în primele 25 de locuri, la oricare din probele individuale
- Campionatele Balcanice, Belogradchik, Bulgaria, 01 - 05 septembrie
  - 18 clasări pe locurile I-III
- Cupa Tarilor Latine, Portugalia, 23-26 octombrie
  - 4 clasări pe locurile I-III

### 2. Programe de pregătire

Pregătirea sportivilor de lot național se face la cluburile sportive. Se solicită îmbunătățirea atitudinii și creșterea gradului de responsabilizare a sportivilor de lot național față de toți factorii cu impact asupra performanței sportive și angajarea acestora în respectarea cerințelor pentru înalta performanță.

### 3. Probe și norme de control

Sportivii din loturile naționale vor susține două probe de control, una de alergare în teren variat, care va avea loc la Izvoru Muresului în data de 27.03.2010 și una de alergare pe stadion, care va avea loc la Cluj, în data de 14.05.2010 (în preția primei etape a concursului Busola de Aur). Alergarea în teren variat se va desfășura pe o tură de 2.000 m, al cărui profil este dat în graficul anexat. În aceeași anexă este dat și graficul vitezei de alergare înregistrat pentru sportiva Anghel Andra, la data de 09.05.2009, la o alergare de 2 ture, respectiv 4000 m, timp realizat = 22':45,2". Lungimea probelor pe categoriile de vârstă și baremurile pentru probele de alergare pe stadion, pentru cele două nivele valorice, sunt prezentate în tabelele de mai jos.

Categoria sportivilor		Proba de alergare în teren variat	Proba de alergare pe stadion	Norma de control pentru alergarea pe stadion	
				grupa de înalta performanță	lot național lărgit
F16	15 ani	4.000 m/ 186 m DN	3.000 m	13'00"	14'00"
	16 ani			12'30"	13'30"
F18	17 ani	6.000 m/ 264 m DN	5.000 m	20'30"	22'00"
	18 ani			20'00"	21'30"
F20	19 ani	6.000 m/ 264 m DN	5.000 m	19'00"	21'00"
	20 ani			18'30"	20'30"
M16	15 ani	6.000 m/ 264 m DN	5.000 m	18'30"	20'00"
	16 ani			18'00"	19'30"
M18	17 ani	8.000 m/ 352 m DN	8.000 m	28'30"	30'00"
	18 ani			28'00"	29'15"
M20	19 ani	8.000 m / 352 m DN	10.000 m	33'45"	35'30"
	20 ani			32'45"	34'30"

**Trecerea ambelor probe de control este obligatorie pentru toti sportivii din loturile nationale.** Daca un sportiv, din motive obiective, este in imposibilitatea de a se prezenta pentru trecerea probei de control la una din datele stabilite, acesta se va adresa (in scris sau electronic) Colectivului Tehnic si va solicita o reprogramare a trecerii probei de control. Aceasta solicitare trebuie sa fie adresata inaintea datei stabilite pentru trecerea probei de control, cu un interval de timp justificabil fata de motivul invocat. Noua data ce va fi solicitata pentru trecerea probei de control nu trebuie sa depaseasca data de 12 iunie, in cazul participarii la EYOC sau JWOC sau data 14 august, in cazul participarii la Balcaniada.

Pentru alergarea in teren variat, pentru anul 2010, nu sunt precizate baremuri. Rezultatele la alergarea in teren variat precum si timpii intermediari realizati pe sectiunile circuitului (de urcare, de coborare, de teren accidentat etc) vor fi utilizate/ti pentru stabilirea gradului de adaptare al sportivului la alergarea specifica Orientarii si monitorizarea pregatirii fizice a acestuia.

Pentru probele de alergare pe stadion sunt stabilite baremuri. **Indeplinirea baremurilor este obligatorie pentru mentinerea in grupa de inalta performanta si pentru participarea la Campionatele Europene de Juniori si Campionatele Mondiale de Tineret (timpii pentru lotul national largit). Derogari de la aceasta prevedere vor putea fi acordate numai in situatii bine justificate, la propunerea Colectivului Tehnic si cu aprobarea Colegiului Antrenorilor.**

#### **4. Intocmirea clasamentelor de selectie**

Pentru participarea la **Campionatele Europene de Juniori** si la **Campionatele Mondiale de Tineret** vor fi considerate cele mai bune 7 rezultate din urmatoarele 9 etape de concurs:

1. Campionatul National de Semimarathon, 1 etapa SM, 18 aprilie;
2. Cupa Memorial Cika Duska, Rajac, Serbia, 1 etapa MD, 1 etapa LD, 24 -25 aprilie ;
3. Cupa Velikden, Targoviste, Bulgaria, 1 etapa super-sprint, 1 etapa sprint, 1 etapa MD si 1 etapa LD, 29 aprilie - 2 mai;
4. Campionatul National pe Echipe, 2 etape LD, 8 - 9 mai;
5. Cupa Bulgariei, Primorsko, Bulgaria, 1 etapa MD, 1 etapa LD, 4 - 5 iunie (etape de selectie speciale. Modul de utilizare va fi stabilit in functie de evolutia selectiei).

Pentru categoriile de MF18 si MF20, traseele de concurs din strainatate vor fi comune (conform angajamentului organizatorilor). Pentru situatia in care unele trasee nu vor fi comune (posibil, la probele de Sprint), sportivii de la MF18 se vor inscrie si vor concura la MF20. Pentru Campionatul Național de Semimaraton si Campionatul National pe Echipe, sportivii de la FM20,21 vor avea traseu identic cu FM18 pînă la un anumit post după care vor continua traseul cu o buclă în plus (vezi Precizarile la Calendarul Competitional pe 2010). Pentru clasamentul de selectie vor fi luati in calcul timpii intermediari pana in acest ultim post comun.

Fiecare rezultat va fi calculat **in procente** fata de timpul castigatului. Se va intocmi un clasament general, calculandu-se **media aritmetica** a celor 7 rezultate luate in considerare. Pentru participarea la Campionatele Mondiale de Tineret, se intocmeste un clasament de selectie comun pentru sportivii de la categoriile M18 si M20, respectiv F18 si F20.

In afara clasamentului general, Colectivul tehnic va urmari evolutia sportivilor in concursurile de selectie si separat pentru **probele scurte** (super-sprint, sprint si MD - 3 din 4 etape) si pentru **probele lungi** (LD si SM - 4 din 5 etape). In situatia in care anumiți sportivi se vor remarca prin rezultate deosebite fie pentru probele scurte fie pentru probele lungi, acestia vor fi selectionati pentru a participa **la probele respective** pe a patra pozitie, la Campionatele Europene si pe pozitiile 5 si 6 la Campionatele Mondiale. Daca nu se remarca sportivi cu o buna specializare pentru probe scurte sau lungi, atunci clasamentul general este criteriul unic de selectie.

Pentru participarea la **Campionatele Balcanice și Cupa Țărilor Latine** va fi considerata, cu o pondere de 40 %, media procentuala din clasamentul general stabilit pentru EYOC si JWOC si cu o pondere de 60%, media aritmetica a celor mai bune 3 rezultate procentuale obtinute la urmatoarele 4 etape de concurs:

1. Trofeul Olteniei, 1 etapa MD, 1 etapa LD, 20-22 august;
2. Campionatele Nationale, 1 etapa MD, 1 etapa LD, 27-28 august.

Pentru categoriile de 18 si 20 de ani, traseele de concurs vor fi de asemenea comune (vezi Precizarile la Calendarul Competitional pe 2010).

Rezultatele de la **Campionatele Balcanice** pot determina modificări în selecția pentru **Cupa Țărilor Latine**.

Pentru evitarea „colaborării” între sportivi, la probele de Medie și Lungă Distanță, trasarea va fi cu bucle, tip “ fluture” sau “furculiță” (vezi Precizarile la Calendarul Competitional pe 2010).

### **5.Promovarea respectiv mentinerea in grupa sportivilor de inalta performanta**

Neindeplinirea baremului la trecerea probelor de control la nivelul stabilit pentru grupa de inalta performanta poate atrage dupa sine pierderea nominalizarii in aceasta grupa.

Sportivii care s-au calificat inaintea sportivilor din grupa de inalta performanta sunt promovati in aceasta grupa (primesc sprijin financiar corespunzator acestui nivel).

Sportivii care au indeplinit obiectivele lotului national la Campionatele Europene de Juniori sau la Campionatele Mondiale de Tineret vor fi promovati sau isi vor mentine pozitia in grupa sportivilor de inalta performanta.

### **6. Asigurari financiare** FRO va asigura suportul financiar in mod diferentiat, dupa cum urmeaza:

- Campionatele Europene de Juniori
  - sportivi de nivel international: .....\*)
  - sportivi de nivel national: ..... \*)
- Campionatele Mondiale de Tineret
  - sportivi de nivel international: ..... \*)
  - sportivi de nivel national: .....\*)
- Campionatele Balcanice
  - sportivi de nivel international: ..... \*)
  - sportivi de nivel national: .....\*)
- Cupa Tarilor Latine
  - sportivi de nivel international: .....\*)
  - sportivi de nivel national: .....\*)

\*) Precizarile vor fi facute dupa alocarea bugetului pe 2010 si adoptarea in Consiliul Director a hotararilor privind utilizarea acestuia.

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la actiunile prevazute in Programul loturilor nationale care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicita sprijinul cluburilor sportive.

### **7. Precizari finale**

Prezentul material a fost intocmit pe baza concluziilor care au rezultat la Consfatuirea Antrenorilor desfasurata la Poiana Brasov in perioada 29-31.10.2009 si a hotararilor Consiliului Director din data de 01.11.2009 si 28.11.2009.

Colectivul tehnic este abilitat sa nu ia in considerare acele rezultate obtinute de unii sportivi prin colaborare pe trasee, dovedita cu ajutorul timpilor intermediari inregistrati in posturile de control in sistemul SportIdent. De asemenea, Colectivul tehnic poate sa nu ia in considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, daca acestea sunt afectate de diferite nereguli in desfasurarea concursului respectiv.

Presedinte FRO,  
Prof. Constantin Alexandrescu

Presedintele Colegiului Antrenorilor,  
Antrenor Emilian Minoiu

Colectiv tehnic,

Antrenor Lucian Galațeanu  
Antrenor Ileana Jeler