



o-tra

Boletín 1

Orientabonito

2026

SUECIA

¡Orientabonito Suedia se întoarce 2026!



Ne bucurăm să vă informăm că vom oferi din nou un campus de antrenament în Suedia. **Date:** între **11 și 18 iulie 2026**.

Istoria Orientabonito Suedia: Între 2005 și 2015 am organizat acest campus timp de zece ani la rând în diferite locații din Suedia.

Campusul se adresează tuturor orientariștilor care doresc să experimenteze orientarea în păduri **frumoase**, și pe terenuri **foarte tehnice**. Tineri, adulți și elită, toți sunt bineveniți. Desigur, antrenamentele necesită experiență pentru a le putea savura. Nu este potrivit pentru începători.

Campusul include două competiții naționale de medie distanță. Sunt competiții naționale cu aproximativ 1000 de participanți.

În celelalte zile, vom oferi două antrenamente pe zi pe terenuri mai frumoase și mai exigente din punct de vedere tehnic din zonă.

Toate antrenamentele, cu excepția a trei dintre ele, sunt la maximum 10-20 de minute de cazare.

Cele două competiții sunt la 500 de metri de cazare.

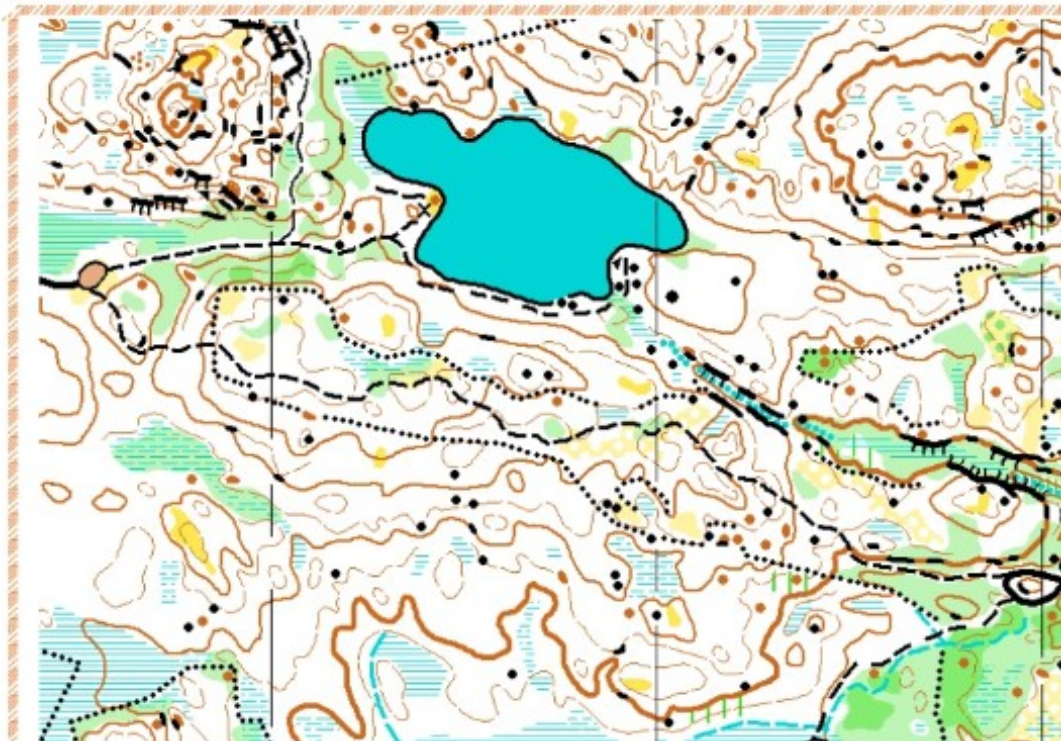
Antrenamentele vor fi în stilul "**competiției de medie distanță**".

Fiecare sesiune: Un traseu de **2,5 km** și unul de **3,7 km**. Sportident, Livelox, Liveresults și Winsplits la fiecare antrenament.

Balize de competiție. Va fi un total de 10 antrenamente și două competiții.

- **Sâmbătă 11 iulie:**

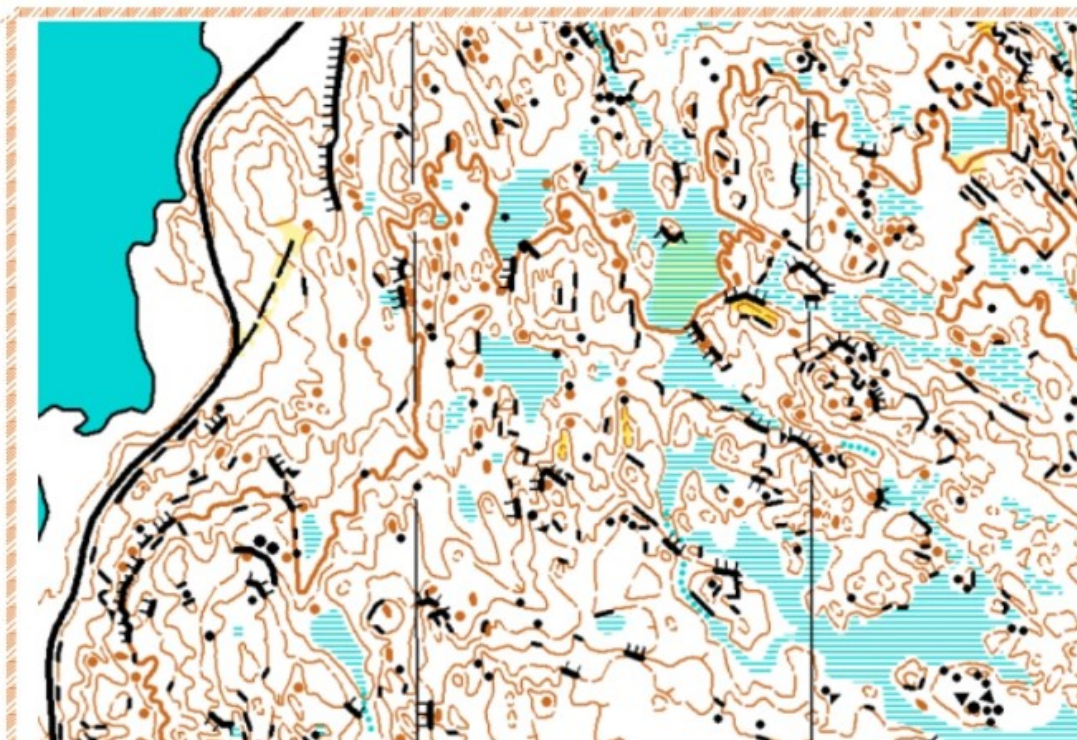
- **Tiveden**
- **Sâmbătă 11 iulie**
- **DUPĂ-AMIAZĂ 17:00 h**
- Distanța de la cazarea Stigmansgården: 5km



- **Duminică 12 iulie (Dimineață):**

- Tiveden
- Duminică 12 iulie
- **DIMINEAȚĂ 10:30 h**
- Distanța de la cazarea Stigmansgården: 5km

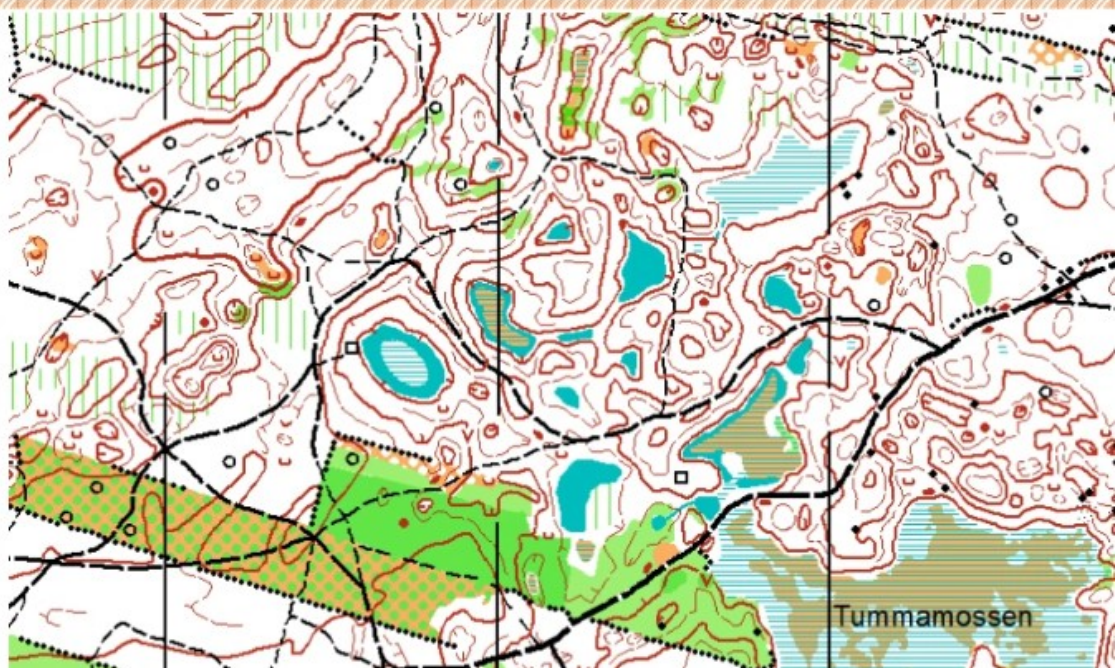
Distanția desde Stigmansgården: 5km



- **Duminică 12 iulie (După-amiază):**

- Tibro
- Duminică 12 iulie
- **DUPĂ-AMIAZĂ 17:00 h**
- Distanța de la cazarea Stigmansgården: 45km

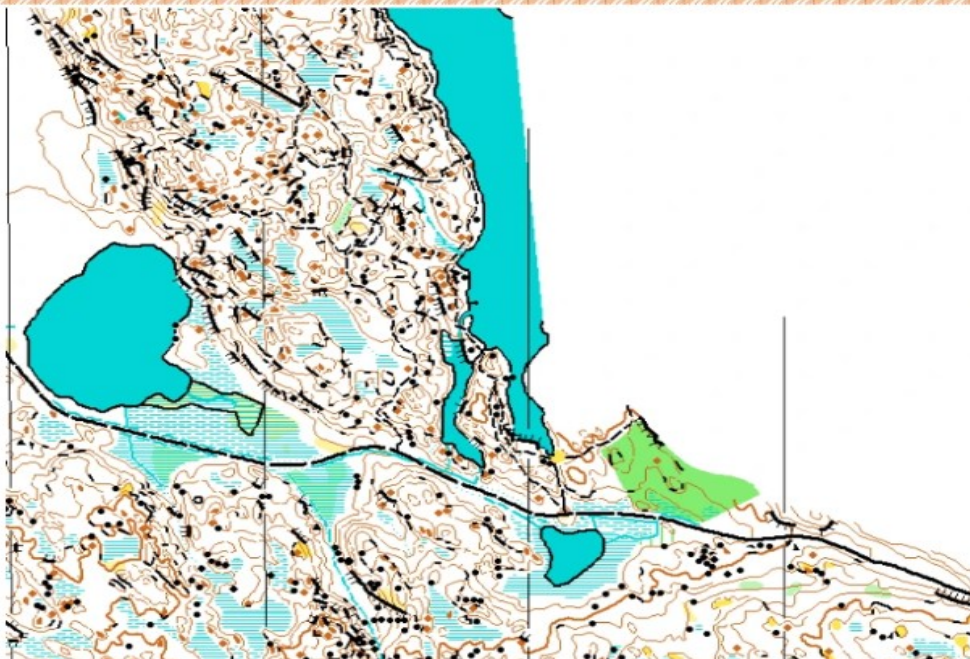
Distancia desde Stigmansgården: 45km



Luni 13 iulie, **DIMINEAȚĂ 10:30**

- Tiveden
- **Duminică 13 iulie**
- **DIMINEAȚĂ 10:30 h**
- Distanța de la cazarea Stigmansgården: 5km

Distancia desde Stigmansgården: 5km



• **Luni 13 iulie:**

- Tiveden
- **Luni 13 iulie**
- **DUPĂ-AMIAZĂ 17:00 h**
- Distanța de la cazarea Stigmansgården: 3km

Distancia desde Stigmansgården: 3km



Marți 14 iulie

Harta mitică "El Urugallo" Klyftamon - Marți 14 iulie, DIMINEAȚĂ 11:00

- Distanța de la Stigmansgården: 85 km. Picnic după primul antrenament.

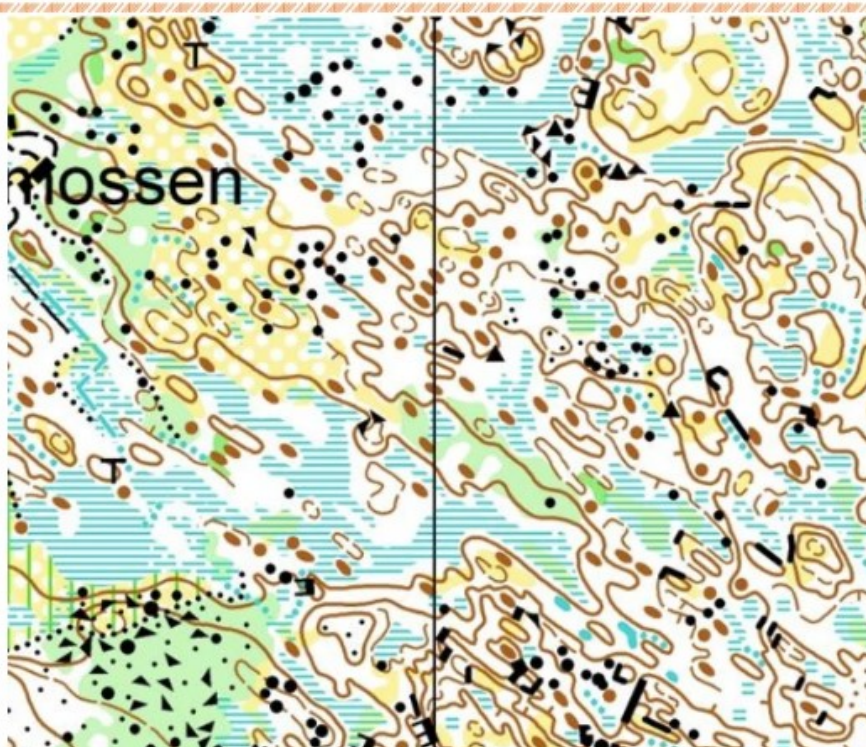
Distancia desde Stigmansgården: 85km.
Picnic después del primer entrenamiento



Marți 14 iulie

Harta mitică "El Urugallo" - Marți 14 iulie, DUPĂ-AMIAZĂ 16:00

- Distanța de la Stigmansgården: 85 km



Miercuri 15 iulie

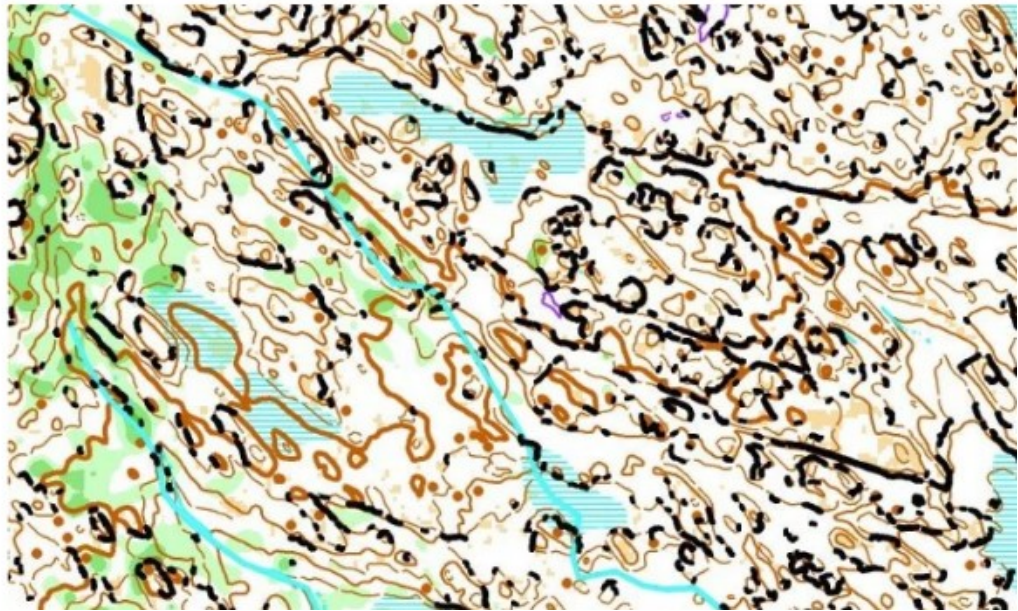
Tiveden, Granvik - Miercuri 15 iulie, DIMINEAȚĂ 10:30

- Distanța de la Stigmansgården: 14 km



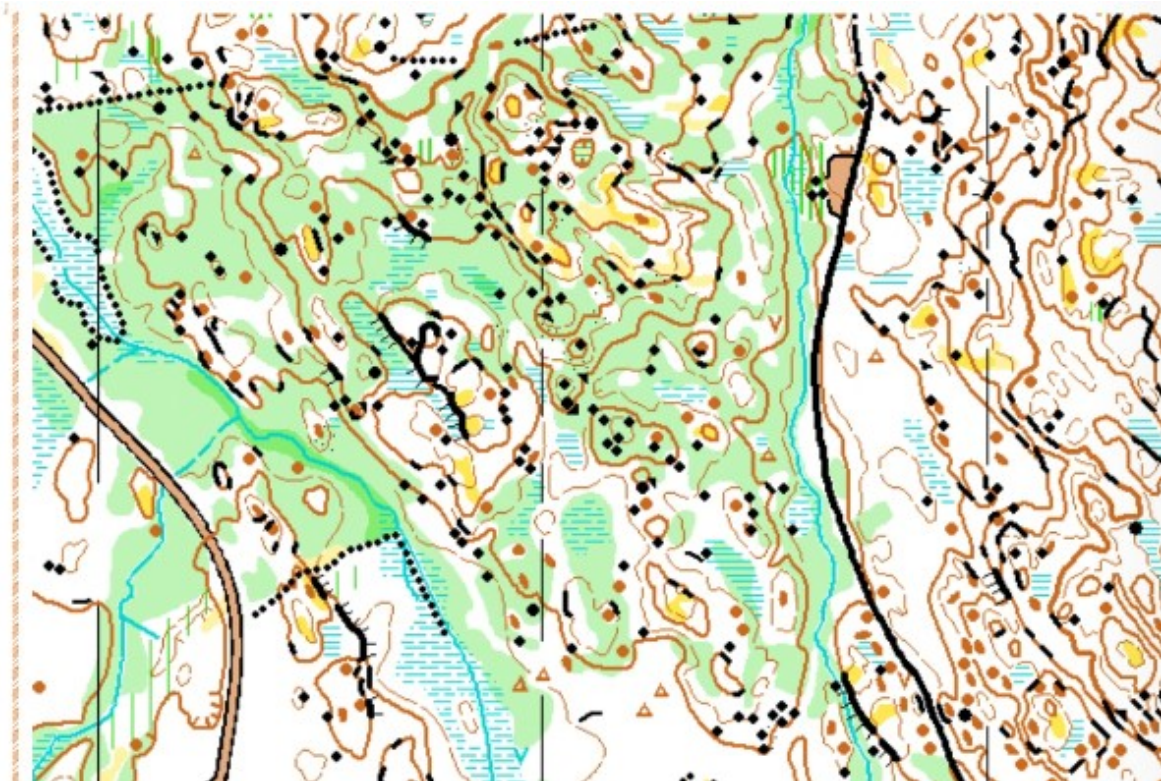
Tiveden - Miercuri 15 iulie, DUPĂ-AMIAZĂ 16:00

- Distanța de la Stigmansgården: 5 km. Hartă nouă. Poate cea mai dificilă ☐



oi, 16 iulie

- **DUPĂ-AMIAZĂ, ora 17:00:** Tiveden – **COMPETIȚIE** (Distanța pentru centrul de concurs: 500 m).



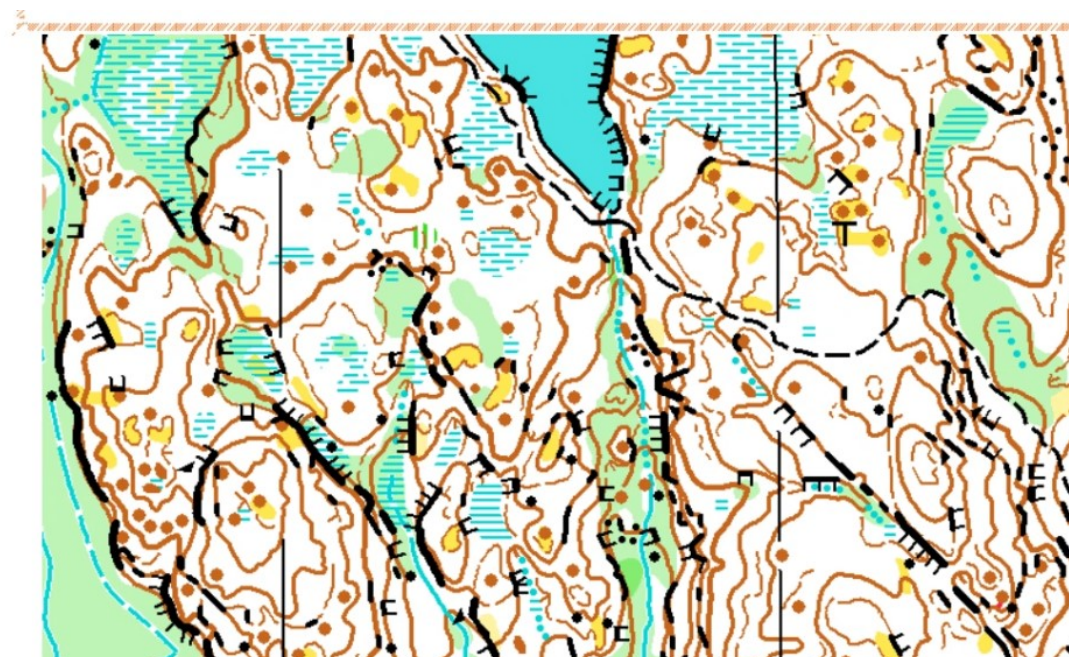
Vineri, 17 iulie

- **DUPĂ-AMIAZĂ, ora 17:00:** Tiveden – **COMPETIȚIE** (Distanța pentru centrul de concurs: 500 m).



Sâmbătă, 18 iulie

- **DIMINEAȚĂ, ora 10:30:** Tiveden, Granvik (Distanța de la Stigmansgården: 10 km).
- **Ora 14:00:** Închiderea campusului la Stigmansgården.

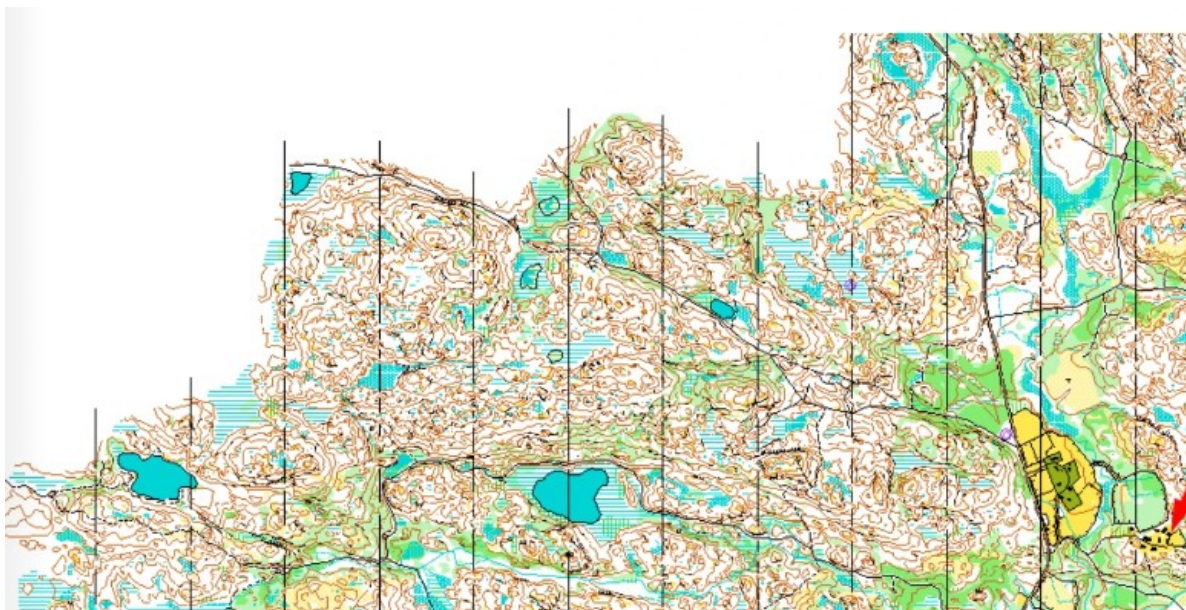






CAZARE

STIGMANSGÅRDEN Situată în mijlocul hărții Tiveden și la 500 de metri de centrul de concurs al celor două competiții, am închiriat-o în întregime pentru noi. Se află la 18 km de localitatea Karlsborg și la 38 km de Askersund.



Această pensiune rurală are mai multe camere și apartamente mici. Va fi loc pentru aproximativ 40 de persoane în paturi.

Există două paturi matrimoniale și două paturi supraetajate, restul fiind paturi individuale.

În pensiune există un total de 7 bucătării.

CAZARE: STIGMANSGÅRDEN Situată în mijlocul hărții Tiveden, am închiriat-o în întregime. Se află la 18 km de Karlsborg și 38 km de Askersund.

- **Capacitate:** Aproximativ 40 de persoane în paturi (camere și apartamente mici).
- **Dotări:** 7 bucătării, saună inclusă (fără cost extra). Există un lac cu plajă și barcă la 400 de metri.



- **Mese:** Se oferă demipensiune (mic dejun bufet și prânz). Cina se poate pregăti în bucătării sau în oraș.

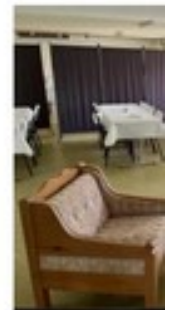
Localizare: Zona este în centrul Suediei, dar destul de izolată, cu multă pădure, un loc sălbatic și virgin pentru sportul de orientare.



STIGMANSGÅRDEN







TERENURI

TIVEDEN: De o mare frumusețe, prezintă similitudini cu pădurile din Soria și uneori cu cele din Peguerinos, deși din cauza cantității mari de mușchi, care oferă un sol moale, și a vegetației joase, este considerabil mai lent. Celebrele tufe de afine încetinesc înaintarea. Există vizibilitate bună în general, deși nu la fel de mare ca în Soria și Peguerinos. Stânci mari și multe pante abrupte (tăieturi). În plus, se caracterizează printr-o abundență de zone mlaștinoase. În această perioadă a anului, acestea tind să fie relativ uscate și, prin urmare, ușor de traversat. Exigent din punct de vedere tehnic și fizic, practic nu există drumuri sau poteci.

TIBRO: O sesiune va avea loc la Tibro, la aproximativ 45 de minute de mers cu mașina. Teren „negativ” cu gropi și depresiuni, uneori mari și adânci. Sol mai puțin moale, prin urmare înaintarea este mult mai ușoară și mai rapidă decât în Tiveden. Are o rețea moderat de densă de drumuri și poteci.

KLYFTAMON: (El Urugallo) Celebru parc natural cu o exigență tehnică ridicată. Se află la 1h 30 minute de mers cu mașina. Teren plat cu multe detalii de stânci și zone mlaștinoase. Practic nu există drumuri sau poteci.

COSTURI

Cost pe persoană 7 zile: din 11 până pe 18 iulie 2026

Inclus:

- Cazare în paturi
- 10 antrenamente
- 2 competiții

Pachet 320 euro
cazare (in camere cu mai multe paturi) cu posibilitatea de a folosi una din cele 7 bucatarii complet echipate, 10 antrenamente și 2 etape de concurs

Posibilitate de demipensiune 23 euro/zi (mic dejun bufet si prânz)

CUM SĂ AJUNGI

Aeroporturile internaționale din **Arlanda, Stockholm, Skavsta, Nyköping, Västerås și Landvetter, Gotenburg** sunt la maximum 3 ore de **Tiveden** și de cazarea în **Stigmansgården**.

- **Vă propunem să căutați zboruri pe:**
 - **Închiriere mașini: Vă propunem:**
-

Altele:

Campusul se poate lega cu **Oringen** (Cele 5 zile ale Suediei) care se desfășoară în Gotemburg, începând cu prima etapă pe 20 iulie 2026.

- **Informații generale:** <https://oringen.se/en/start.html>
- **Cazare Oringen:** <https://oringen.se/en/start/accomodation.html>
- **Distanța de la Tiveden:** 2 h 30 min.

Gothenburg in the summer of 2026!

Gothenburg is a fantastic summer city. There is always plenty to do here – especially in the summer. What are some things you simply cannot miss when you come here? If we were to handpick a few tips when you visit the city, they would be, for example, experiencing idyllic archipelago islands, fresh seafood, salty baths or the bustling city life. You can always read more about what is happening in Gothenburg by clicking on our official visitor guide.



Bun venit!

Echipa *Orientabonito Suedia*: Per Emion, Helena Karlsson, Ferran Santoyo, José Fernando Gómez, Óscar Puerta

Informații și înscrieri

Email: info@orientabonito.com

- +34 699 08 21 98 / +46 70 603 10 75

[Pentru alte informații 0751752589 Zincă Ionuț](#)