



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Sector 2, 020954,
București,
ROMÂNIA

Tel/Fax: 021.317.49.99
E-MAIL: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cod: IBAN
RO79RNCB007402920364
0001

„65 de ani de Orientare în România”

Nr. 08 / 30.01.2012

INVITAȚIE

Federația Română de Orientare, D.J.S.T.Oradea, C.S.Ady Liceum Oradea, în parteneriat cu Clubul Sportiv Skylark, Clubul EcoSport, organizează în perioada 04–06 mai 2012, **Campionatul Național de Parc-Oraș**, etapa III-a, **Campionatului Național de Semimaraton** și „**Cupa Bihorului**” după următorul program:

Vineri, 04 Mai 2012 8:30 – 13:00 Validare la centrul de concurs;
16:00 Start **Campionatul Național Parc-Oraș**;
Cupa Bihorului et. I-a.

Sâmbătă, 05 Mai 2012 10:00 Start **Medie Distanță**;
Cupa Bihorului et. II-a.

Duminică, 06 Mai 2012 10:00 Start **Campionatul Național de Semimaraton**;
Cupa Bihorului et. III-a.
15:00 Festivitate de premiere.



Centrul de concurs: Stațiunea Băile Felix, **Pensiunea Carmena**



Informații tehnice:

C.N. Parc-Oraș et. II a: Traseele vor fi rapide, vor traversa zone urbane, dar și zone împădurite;

Hartă: scara 1: 4 000

Categorii: FM 14, 18, 21 ani, Open tehnic și Open începători.

Categorii C.B:* FM - 10 (traseu marcat), 12,14,16,18,20,21,35,45,55,65,75ani, Open Tehnic, Open Începători.

C.N. de Semimaraton: Teren deluros, pădure de foioase, vizibilitate medie și bună, *alergabilitate* bună;

Hartă: scara 1:15 000 - FM 20, 21 ani;

1:10 000 - FM 16,18,35,45,55,65,70,75 ani;

Categorii C.N.Semimaraton: FM 16,18, 20, 21,35,45,55,65,75 ani.

Categorii C.B:* FM - 10 (traseu marcat), 12,14,16,18,20,21,35,45,55,65,75ani, Open Tehnic, Open Începători.

C.B. - Cupa Bihorului*

Cupa Bihorului-Medie Distanță: Teren deluros, zone cu relief cu microdetalii, zone izolate cu stânci, pădure de foioase. *Alergabilitate* și *vizibilitate* variabilă.

Categorii C.B:* FM - 10 (traseu marcat),12,14,16,18,20,21,35,45, 55, 65,75ani, Open Tehnic, Open Începători.

Traseu comun: FM-20, 21 ani. **Traseu cu bucle:** FM-18,20,21 ani.

Clasamentul pentru **Cupa Bihorului** se face prin însumarea rezultatelor de la cele 3 zile de concurs.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Sector 2, 020954,
București,
ROMÂNIA

Tel/Fax: 021.317.49.99
E-MAIL: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cod: IBAN
RO79RNCB007402920364
0001

Sistemul de cronometrare și de verificare: **SPORTident**.

Termen de înscriere: 30 Aprilie 2012 (Luni)

Înscriere: Online <http://www.fro.ro/rezultate>, respectiv pe <http://www.orienteing.ro>
sau E-mail: ajocluj@gmi.ro

La înscriere vă rugăm să comunicați numele clubului, adresa de e-mail, numele și prenumele concurentului, anul nașterii, categoria și numărul de SI-Card.

Taxe de participare: MF 16,18,20,21,35,45 ani - 12 Lei/etapă;
MF 55,65,75 ani, Open Tehnic - 10 lei/etapă;
MF 10, 12, 14 ani, Open Începatori - 6 lei/etapă;
Închiriere SI-Card: 3 lei/etapă.

Informatii: Zavodszky Tamas, e-mail: ztamas@lady.rdsor.ro

Participarea se face pe propria răspundere!

**Posibilități de cazare în Băile Felix ,vezi la siteul: <http://www.turismbailefelix.com/index2.html>
Sau cazare la internatul LIT. Ady Endre Oradea 15 RON/ noapte**

Vă așteptam!

Președinte,

Constantin Alexandrescu

Organizator local – Director competiție,

Tamas Zavodszky