

## **PRECIZARI LA STRUCTURA SISTEMULUI COMPETITIONAL 2020**

Sistemul Competițional la Orientare se referă la concursuri de Orientare în Alergare, Orientare – Schi, Orientare - Mountain Bike și Orientare pentru persoane cu Dizabilități;

### **Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO cuprinde:**

Campionate Naționale și Concursuri Naționale - CN, Cupa României - CR; Concursuri Internaționale - CI; Concursuri de clasificare în ierarhia mondială - WRE; Concursuri interjudețene – IJ; Concursuri județene; Concursuri interjudețene de interes zonal; Alte competiții de Orientare (de selecție, de popularizare și inițiere, patrule, Rogaining, Raid-Orientare etc.).

### ● **Capitolul 1 - CAMPIONATELE NAȚIONALE**

**1.A. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - SCHI** se vor organiza pe probe, astfel:

#### **Grupa 1 – 24-26 ianuarie 2020, Campionatele naționale de Orientare-Schi:**

1.A.a. **Sprint-Ștafetă Mixtă**, pentru categoriile 14, 17, 21 ani, respectându-se precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare–Schi.

Ștafetele vor avea în componență 2 concurenți. Ordinea celor patru schimburi formate din sportivă+sportiv va fi de forma F-M-F-M.

Scara hărților - 1:4/5.000, echidistanța 5 m sau 1:7.500, echidistanța 5m. Campionatul Național Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: MF 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

1.A.b. **Sprint**, pentru categoriile FM: 14, 17, 21 ani;

Scara hărților - 1:5.000 sau 1:7.500, echidistanța 5 m; Intervalul de start: un minut.

Campionatul Național Masters – Sprint, pentru categoriile: MF 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

1.A.c. **Ștafetă**, pentru categoriile FM: 14, 17, 21 ani, respectându-se precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare - Schi.

Scara hărților - 1:10.000, echidistanța 5m. Block-start pe categorii, la intervale de 5 minute. Ștafetele la masculin vor avea în componență 3 (trei) schimburi, iar la feminin 2 (două) schimburi.

Campionatul Național Masters – Ștafeta, pentru categoriile de vârstă și sex: MF 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

#### **Grupa 2: 15 februarie – 16 februarie 2020 Campionatele naționale de Orientare-Schi:**

1.A.d. **Lungă Distanță**, pentru categoriile: FM 12, 14, 17, 20, 21 ani.

Scara hărților - 1:15.000 / 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute.

Campionatul Național Masters – Lungă Distanță, pentru categoriile: FM 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

1.A.e. **Medie Distanță**, pentru categoriile: FM 12, 14, 17, 20, 21 ani.

Scara hărților - 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute.

Campionatul Național Masters – Medie Distanță, pentru categoriile: FM 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

#### **Grupa 3: 22-23 februarie –2020 Cupa României la Orientare-Schi (conform cap. 1.D)**

1.A.f. **Lungă Distanță**, scara hărților - 1:15.000 / 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute,

1.A.g. **Medie Distanță**, scara hărților - 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute.

Premierea se va face cumulativ pe cele 2 etape, FM 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+ ani.

**1.B. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE ÎN ALERGARE** se vor organiza .la următoarele probe:

**1.B.a. Semimaraton:**

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16, 18, 20, 21 ani.

Campionatul Național Masters – Semimaraton se va organiza pentru categoriile: MF 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani.

Recomandări: Teren împadurit, zone cu alergabilitate în general buna. Interval de start minim 3 minute. Se impune trasarea cu câte minim o variație tip fluture, pentru categoriile FM 16, 18, 20, 21 ani.

Scara hărții: 1:15.000, echidistanța 5 m. (vezi cap. II, art. 18.), pentru categoriile FM 16, 18, 20, 21 ani. Celelalte categorii pot avea hărțile cu scara de 1:10.000, echidistanța 5m. În cazuri temeinic justificate, se pot utiliza hărți 1:10 000 pentru toate categoriile, cu aprobarea controlorului național FRO.

**1.B.b. Campionatul Național pe Echipe:**

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20,21 ani, constând din două etape de concurs individual, una de Medie Distanță și una de Lungă Distanță. Echipele sunt reprezentative de club, formate din doi sportivi. Clasamentele se întocmesc prin însumarea timpilor realizați în cele două etape de concurs, pentru câte doi sportivi de la același club, în ordinea clasării acestora. Pentru sportivii cu dublă legitimitate, antrenorii vor preciza la înscriere pentru ce club concurează.

Probele vor respecta regulile de la campionatele de Lungă și de Medie Distanță. Intervalul de start: 3 minute pentru etapa de Medie Distanță și minim 3 minute pentru etapa de Lungă Distanță. Tragerea la sorți se face pentru fiecare etapă în parte. Doi sportivi de la același club vor pleca **la minim trei intervale**, dacă numărul concurenților la categorie permite acest lucru. Un club poate puncta cu mai multe echipe, în acest caz echipele se fac în ordinea timpilor cumulați.

**1.B.c. Campionatul Național de Sprint-Urban:**

În contextul definirii sporturilor urbane la nivel mondial, campionatul național tip turneu de Parc-Oraș, se va redenumi Campionat Național de Sprint-Urban. Se organizează 6 etape pentru categoriile de vârstă și sex FM 14,18 ani și 21 (Elită, sistem open) și Masters FM 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani. Se vor organiza în paralel și trasee “open tehnic” și “open începători”, care se vor premia și în cadrul concursului paralel.

Scara hărților se recomandă a fi 1:5.000/echidistanța 2.5 m sau 1 :4.000/echidistanța 2.5 m. Pentru că etapele au un caracter preponderent de promovare și publicitate, se pot utiliza și alte scări, în funcție de situația terenului în care urmează să se desfășoare etapa. Dacă există situația ca în timpul unei curse să se folosească două scări, acest detaliu trebuie anunțat în buletinul 2. Intervalul de start: minim 1 minut.

Concursul se va desfășura pe patru trasee (A, B, C, D):

- Traseul A – M18, M21, M35 ani;
- Traseul B – F18, F21, F35 ani;
- Traseul C – M14, M/F45, M55, M65 ani;
- Traseul D – F14, F55, F65, M/F75, M/F85+ ani.

În cazul traseelor C și D, dacă nu se permite finalizarea startului în 60 minute, se pot realiza trasee separate, în funcție de numărul de concurenți, pentru categoriile Masters.

Clasamentele vor fi realizate pe baza de punctaj extras de la fiecare etapa de Sprint-Urban, nominalizate în calendar ca fiind **E.C.N. – Etape de Campionat Național de Sprint-Urban**. Formula de punctare va fi cu două clasamente paralele:

a) Un clasament general cumulativ la elită-tip open (18, 21, 35), unde vor fi punctate primele 10 locuri (locul I primește 25 puncte, respectiv 18, 15, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1 puncte).

b) Clasamente separate pe categorii de vârstă M/F 14, 18 ani, respectiv M/F 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani, ca și pentru celelalte categorii, cu excepția elitei la care contează la cumulativ. Sportivii care concurează

la M/F18 și M/F35 contează pentru două clasamente (clasamentul vârstei și clasamentul tip open comun cu elita, anterior descris). La aceste categorii de vârstă punctează primii 8 clasăți și anume: locul I 15 puncte, respectiv 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1 puncte, indiferent de numărul de participanți.

Pe toate cele patru trasee se pleacă în minutul 0. Ordinea de start va fi dictată de clasamentul cumulat din anul 2019 pentru prima etapă sau la zi pentru celelalte etape.

- Programul cadru pentru stabilirea timpilor de start pentru traseele A și B, cu 3 minute interval între următoarele serii:
  - ✓ M/F21-M/F18-M/F35 ani în ordinea clasamentului, 1 minut interval între sportivi, 3 minute între categorii;
  - ✓ Primii 6 sportivi din clasamentele la zi pentru M/F elită-open (18,21,35), vor lua startul la final, interval 2 minute, în ordinea inversă a clasamentului.
- Programul cadru pentru stabilirea timpilor de start pentru traseele C și D, cu 3 minute interval între următoarele serii:
  - ✓ M/F14 ani în ordinea clasamentului, 1 minut interval între sportivi;
  - ✓ M/F45,55,65,75,85+ ani, în ordinea clasamentului, 1 minut interval între sportivi, 3 minute între categorii.

Cronometrarea se face cu sistem Air+. Startul se ia fără stație de start. Harta se ia după start, fără minut la hartă. Sportivilor care nu dispun de SIAC, FRO închiriază acest dispozitiv pentru suma de 5 lei/etapă. Se vor respecta celelalte prevederi privind taxele de participare.

Premierea intermediară se face după fiecare etapă cu tricouri tip „Câștigător etapă”.

După etapa finală se va acorda titlu de campion național, conform regulamentului, sportivului cu cele mai multe puncte, ierarhia cu punctajul final stabilind clasamentul pentru C.N. Sprint-Urban. Punctajul final se face prin însumarea celor mai bune 5 punctaje din cele 6 etape. În cazul în care nu se poate puncta una din etape, clasamentul se va face pentru 4 etape din 5 etc.

Pentru aceste etape, organizatorii / partenerii vor depune candidaturile cumulat cu celelalte probe, conform calendarului cadru.

Competitiile (campionate sau cupe) organizate în paralel și pe aceleași trasee nu pot influența modul de desfășurare și clasamentele etapelor de Campionatul Național de Sprint-Urban.

Zona de concurs trebuie să fie în parcuri și în zone urbane, să permită o viteză ridicată de alergare, iar parcursul concurenților trebuie să poată fi urmărit în proporție de 70-80% către public.

Arenele de sosire trebuie să fie în zone cu expunere cât mai mare și vor fi dotate cu sistem audio care să permită comentarea curselor și animare. Evenimentul trebuie astfel organizat, încât să fie ușor de înțeles pentru spectatori. În afară de aspectele tehnice, Controlorul Național va avea în vedere toate aspectele de imagine ale probei, fiind principalul obiectiv al probelor de Sprint-Urban.

Se va acorda o deosebită atenție carantinelor de start și finish. Sportivii vor fi echipați cu numere de concurs. Se vor alocă arbitri în teren, care vor **supraveghea respectarea regulilor impuse prin regulament și harta de concurs, dotați cu mijloace de captare imagini video.**

#### 1.B.d. Lungă Distanță (septembrie):

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14, 16,18,20, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs individual, cu timpii câștigători conform tabelului de la capitolul IV. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m (vezi cap. II, art. 18).

Intervalul de start: minim 3 minute. Este obligatorie trasarea cu variații tip butterfly/forking – pentru categoriile 16, 18, 20 și 21.

Campionatul Național Masters – pentru categoriile: FM 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85+ ani .  
Categoriile FM 16, 18, 20 vor avea proba separat de restul categoriilor, în perioada mai-iunie.

#### 1.B.e. Medie Distanță (septembrie):

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20,21 ani.

Zona de concurs trebuie să aibă densitate mare de repere, iar traseele trebuie să pună probleme de orientare în regim de viteză. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile (vezi cap. II, art. 18.).

Intervalul de start: 3 minute. Este recomandată trasarea cu variații tip butterfly/forking – pentru categoriile 16, 18, 20 și 21.

Campionatul Național Masters, pentru categoriile: FM 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85+ ani.  
Categoriile FM 16, 18, 20 ani vor avea proba separat de restul categoriilor, în perioada mai-iunie.

#### 1.B.g. **Ștafetă (septembrie):**

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă, pentru ștafete formate din trei sportivi, reprezentative de cluburi sau de județ.

Categoriile de vârstă sunt: FM 14, 18, 21 ani.

Timpii câștigători estimați pe schimburi și pe total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV. În ziua precedentă Campionatului Național de Ștafetă, până la orele 18:00, se va înainta componența nominală a ștafetei pe schimburi la secretariatul competiției.

Traseele pe schimburi pot fi egale sau pot fi de lungimi diferite. În cazuri excepționale (ex. accidentarea unor sportivi) sunt admise modificări la validare, dar și în ziua concursului, cu maximum o oră înaintea startului. Sportivii cu dubla legitimare în județe diferite vor participa pentru un club unic, conform protocolului de dublă legitimare valabil pentru anul 2020. Ștafetele județene nu pot avea în componența sportivi dublu legitimați.

Teren împădurit sau deschis, relief cu densitate mare de repere. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile (vezi cap. II, art. 18.).

Campionatul Național Masters – Ștafetă, pentru categoriile de vârstă și sex: MF 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

Categoriile FM 18 ani vor avea proba separat de restul categoriilor, în perioada mai-iunie.

#### 1.B.h. **Sprint (octombrie):**

Se va organiza Campionatul Național de Sprint, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 14, 18, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs individual, simultan cu ultima etapă din cadrul turneului Sprint-Urban. Se aplică prevederile de la punctul 1.B.b.

Campionatul Național Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

#### 1.B.i. **Sprint – Ștafetă Mixtă (octombrie):**

Sprint-Ștafeta Mixtă (Sprint Relay) este o probă cu participare mixtă (masculin și feminin) cu trasee de aproximativ 15 minute pe fiecare schimb în parte. Traseele se vor face în mediul urban și parc. Formatul este o combinație de "Sprint", dar conform regulilor de la "Ștafetă".

Ștafeta este formată din 2 **alergători**, 1 masculin + 1 feminin, legitimați la același club. Ordinea schimburilor: F–M–F–M. Categoriile de vârstă sunt: FM 14, 18, 21 ani.

Sportivii cu dubla legitimare în județe diferite vor participa pentru un singur club, conform protocolului de dubla legitimare valabil pentru anul 2020. Nu se accepta ștafete de județ.

La competițiile de Sprint-Ștafetă Mixtă se vor utiliza, hărți cu scara 1:5.000, echidistanța 2,5 m sau 1:4.000, echidistanța 2,5 m. Modalitate de start: Bloc-Start pe categorii care au primele posturi diferite.

TRASAREA VA FI INDIVIDUALIZATA ÎNTRE SCHIMBURILE MASCULIN ȘI CELE PENTRU FEMININ, în sensul că variațiile schimburilor 1 și 3 nu se pot amesteca cu variațiile schimburilor 2 și 4. În acest fel, fiecare component al unei ștafete, după încheierea celor 2 trasee, vor fi avut în total aceleași variante parcurse.

Maxim 30% dintre posturile de control pot fi comune între primul și cel de-al doilea traseu parcurs de fiecare membru al ștafetei (inclusiv postul video și ultimul).

*Recomandări de ordin tehnic:* Pentru planificarea traseelor este nevoie de o zonă relativ mică, care să aibă încadrat și un spațiu de spectatori prin care să se facă trecerea la schimburi. Evenimentul trebuie astfel organizat, să fie ușor de înțeles pentru spectatori. Parcursul ar trebui să poată fi filmat în proporție de 70-80% de camere TV. Competiția trebuie să se bazeze pe un concept de producție în direct de radiodifuziune și TV de maxim 60 minute; 15 minute ar trebui să fie alocate pentru introduceri, interviuri și ceremoniile de decernare a premiilor. Trecerea prin zona spectatorilor trebuie folosită, dacă este posibil, fără a compromite prea mult calitatea cursei. Atunci când există o acoperire cuprinzătoare de camere TV pe traseu, trecerea prin zona spectatorilor nu este neapărat necesară. Aceasta înseamnă, o mai mare flexibilitate pentru planificarea traseelor, dar fără să afecteze nivelul de promovare în rândul spectatorilor. Două bucle de alergare ar trebui să fie utilizate în cazul în care există o zonă a spectatorilor, cu o buclă imprimată pe fiecare parte a hărții. Tehnica de trecere prin posturi este obligatoriu să se facă cu sistemul

Air+. În vederea stabilirii clasamentelor se recomandă, de preferință, să fie realizate prin mijloace electronice.

Concursul trebuie să aibă un profund caracter de promovare și trebuie să se desfășoare în spații populate (parcuri, zone urbane etc.). Schimburile se stabilesc cu o zi înainte conform regulilor de la *Ștafetă*.

Campionatul Național Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35,45,55,65,75, 85+ ani.

#### **1.B.j. Campionatul Național de Noapte (octombrie):**

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16,18,20,21 ani, constând dintr-o etapă de concurs de Noapte. Participarea în competiție este individuală, începând cu categoria FM 18 ani și în echipe de club de 2 sportivi, la categoriile FM 16 ani (organizatorul este obligat să asigure hărți pentru ambii sportivi ai echipei).

Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5m, pentru toate categoriile. Se pot face trasee comune la categoriile F20 cu F21 și M20 cu M21 ani.

**Este obligatorie alegerea unei zone bine delimitate de concurs (cu drumuri mari, poieni, garduri, oraș etc.). De asemenea, zona de concurs va fi lipsită de pericole de cădere în gol, alunecări de teren, căderi de copaci, animale periculoase și orice alte pericole ce pot provoca accidentări grave.**

Timpii câștigători sunt cu 20-25% mai mici decât timpii precizați în tabelul de la capitolul IV, pentru competițiile de Lungă Distanță.

Este obligatorie trasarea unor variații tip butterfly/forking, cu intervale de start de 3 minute.

Campionatul Național Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani ani.

**1.C. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - MOUNTAIN BIKE** se vor organiza la probele:

**1.C.a,b,c. Sprint, Lungă Distanță și Medie Distanță** la categoriile de vârstă și sex: FM 14,17,20,21 ani.

Campionatul Național Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 40, 50, 60, 70+ ani.

Clasamentele se întocmesc pentru fiecare etapă în parte, conform categoriilor de participare.

Scara hărților:

Lungă Distanță – 1: 10.000, 12.500, 15.000, 20.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Medie Distanță - 1: 10.000,12.500,15.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Sprint – 1: 5.000, 1: 7.500, 1: 10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Intervalul de start: între 2 minute și 3 minute. Se vor respecta reglementările IOF pentru cartare și trasare la concursurile de Orientare MTB.

**1.C.d. Ștafetă (2x2)**, pentru categoriile FM: 14, 17, 21 ani.

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă. Ștabela se desfășoară între reprezentative de club în formatul: doi sportivi de același sex concurează câte două schimburi. Timpii câștigători pe schimburi și per total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV.

Înainte cu o zi de desfășurarea Campionatului Național de Ștafetă, se va înainta la secretariatul competiției componența nominală a ștabei pe schimburi. Scara hărții este de 1:10.000 sau 1:15.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

#### **1.C.e. Ultra Lungă Distanță**

Se va organiza la categoriile de vârstă și sex: FM 17, 20, 21, 40, 50, 60+ ani, respectând precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și în conformitate cu Regulamentul de Orientare - Mountain Bike.

Intervalul de start: între 4 și 5 minute. Scara hărții este de 1:10.000, 1:15.000 sau 1:20.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

### **1.D. CONCURSURI NAȚIONALE DE ORIENTARE**

**CUPA ROMÂNIEI – se va organiza de către un ORGANIZATOR LOCAL**, care va depune candidatura completând formularul tip ORGANIZATOR, după care va încheia un acord de ORGANIZARE.

Se va organiza în cadrul ramurilor sportive Orientare-Schi, Orientare în Alergare și Orientare-MTB, astfel:

- Orientare în Alergare, la categoriile FM 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 70, 75, 80, 85+ ani. Se vor organiza doua etape iar clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor din cele doua probe de pădure: Lungă Distanță și Medie Distanță. Se aplică regulile de la probele Lungă, respectiv Medie Distanță. Pentru categoriile de elită se va organiza o etapă de WRE <https://orienteering.org/new-wre-rules/>.

- Orientare – MTB la categoriile FM 14, 17, 20, 21, 40, 50, 60+ ani. Clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor a doua probe de Lungă Distanță și Medie Distanță. Se aplica regulile de la probele Lungă respectiv Medie Distanță Orientare-MTB.

- Orientare-Schi, la categoriile FM 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+ ani. Se aplica regulile de la probele Lungă respectiv Medie Distanță Orientare-Schi.

## ● **Capitolul 2 - CONSIDERAȚII GENERALE PRIVIND COMPETIȚIILE DE ORIENTARE DIN ROMÂNIA**

2.1. Competitiile de performanță din cadrul Calendarul Sportiv al Federației Române de Orientare pe anul 2020 vor fi organizate Federația Română de Orientare, după caz în asociere cu Cluburi sportive și/sau Asociații Județene care dețin certificat de identitate sportivă (CIS) și sunt afiliate la FRO, conform Legii 69/2000, cu modificările/completările ulterioare.

În vederea organizării competițiilor, toate cluburile și/sau asociațiile județene vor înainta la secretariatul FRO ([info@fro.ro](mailto:info@fro.ro) sau [forientare@gmail.com](mailto:forientare@gmail.com)), înainte de 30 noiembrie 2019, formulare completate, care sunt tip și se pot descărca de pe [fro.ro](http://fro.ro), împreună cu anexe sau alte informații despre competiția propusă. Cererile sunt de tip Campionat Național și Cupa României.

În cerere vor fi precizate următoarele: arbitrii cartatori și anul cartării hărții, arbitrul de trasare și arbitrul de control. FRO, prin C.C-H, va aviza și înregistra invitația (buletinul) cu minim 60 de zile înainte de competiție.

Concursurile vor fi denumite în continuare Concursuri Naționale (CN), Finale de Campionat Național (F.C.N.), (E.C.N.) Etapa de Campionat Național Sprint-Urban (SpU), Cupa României (C.R.), Campionate Județene (C.J.), Cupe, Trofee.

2.2. Calendarul Competițional al Federației Române de Orientare pe anul 2020, în baza dorinței unanime de promovare și dezvoltare a sportului Orientare, planifică și susține în Calendarul Competițional pe anul 2020, toate competițiile de Orientare desfășurate pe teritoriul României, indiferent de organizator și de nivelul lor de performanță (locale, județene, regional, inter- regional, național și internațional). Acestea vor fi denumite în continuare Concursuri de Inițiere și Promovare (CIP).

Acestea vor fi promovate în calendarul FRO, cu condiția respectării Regulamentelor de Organizare în vigoare a Competițiilor de Orientare (simbolistica hărților de orientare, normele de trasare, reguli de arbitraj etc). În termen de 7 zile de la finalizarea concursurilor, organizatorii vor transmite secretariatului F.R.O. rezultatele în format electronic pentru arhivare.

**Pentru competițiile locale înscrise în calendarul național de orientare care nu se organizează conform calendarului, fără o notificare prealabilă cu 30 de zile înainte de data evenimentului (din motive ce nu intră în categoria celor de forță majoră), organizatorul va plăti o taxă suplimentară către F.R.O., în cuantum de 200 lei/etapă, care se va adăuga și plăti o dată cu viza anuală pentru următorul an.**

2.3. Au drept de participare la Campionatele Naționale cuprinse în Calendarul Sportiv Intern și Internațional al FRO, sportivii aparținând cluburilor sportive care îndeplinesc cerințele, conform Legii 69/2000, cu modificările/completările ulterioare și care sunt afiliați la FRO. De asemenea, sportivii vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pe anul în curs, precum și viza medicală efectuată, obligatoriu la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile FM 12,

14, 16, 18, 20, 21 ani, transmis de FRO. Regulile se aplică și în cazul sportivilor masters care vor să participe la categoria 21 ani. Carnetele de legitimare rămân la organizator pentru verificare și vor fi înapoiate delegaților cluburilor înainte de festivitatea de premiere. Sportivii selecționați de cluburile afiliate, pentru a participa la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional, până la vârsta de 10 ani, inclusiv, vor avea o **legitimăție provizorie** (gratuită) eliberată de FRO.

2.3a În cazul sportivilor nelegitimați sau la categoriile open, aceștia pot participa pe baza unei declarații pe proprie răspundere, prin care își asumă riscurile participării la competiție și orice alte riscuri privind sănătatea proprie. Pentru toți sportivii legitimați, se aplică prevederile art. 55-57 din legea 69/2000 actualizată.

2.4. Conform Legii Nr. 34/2009, pentru modificarea și completarea Legii Nr.69/2000, Organizatorul Competițiilor Sportive Oficiale pe ramuri de Sport are obligația să asigure în timpul competiției, cel puțin o echipă de Prim Ajutor calificat, care utilizează ambulanțe **tip B**, conform standardelor și normelor naționale și europene în vigoare. Cheltuielile prezenței echipei de Prim Ajutor calificat vor fi suportate de către organizatori”.

2.5. În cazul în care organizatorul unui concurs face o comasare de trasee pentru categorii diferite de sportivi, la proiectarea traseelor și la stabilirea timpului câștigător, vor fi luate în considerare precizările din regulament corespunzătoare categoriei inferioare. Comasarea categoriilor se va face înainte de tragerea la sorți, conform punctului 9.

2.6. Pentru traseele de concurs de la categoriile: FM12 ani, se va acorda o atenție deosebită asigurării unui grad scăzut de dificultate tehnică, corespunzător vârstei și pregătirii copiilor. Se vor organiza obligatoriu trasee “open tehnic” și “open începători.”

2.7. Tragerea la sorți se va face pentru fiecare probă a Campionatelor și Concursurilor Naționale, în prezența delegatului FRO sau a controlorului național, la o zi după data limită de înscriere, pentru a fi cunoscută de cei înscriși în competiție, la validare.

2.8. În situația când o probă din cadrul Campionatelor, Concursurilor Naționale, corespunde cu desfășurarea unei cupe a clubului organizator, participanții care nu au drept de participare în Campionatul, Concursul Național vor lua startul cu un decalaj de minim 10 minute după ultimul concurent de la categoria de vârstă și sex respectivă.

2.9. Titlul de **Campion Național** se acordă cu respectarea următoarelor prevederi:

2.9.a. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare în Alergare, dacă iau startul minim 4 sportivi de la cel puțin 3 cluburi sportive;

2.9.b. la Campionatele Naționale pe Echipe – Orientare în Alergare, dacă iau startul minim 3 echipe de la cel puțin 3 cluburi sportive;

2.9.c. la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare în Alergare, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

2.9.d. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare-Schi, dacă iau startul minim 3 participanți, de la minim 3 cluburi

2.9.e. la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare-Schi, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la minim 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

2.9.f. la Campionatele Naționale Ștafetă Mixtă – Orientare în Alergare și Orientare-Schi, dacă iau startul minim 3 ștafete de la minim 3 cluburi.

2.9.g. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare-M.T.B. minim 3 participanți, de la minim 2 (două) cluburi;

2.9.h. la Campionatele Naționale de Ștafetă 2x2 – Orientare-M.T.B. minim 3 ștafete, de la minim 3 (trei) cluburi;

2.9.i. în cazul în care nu se îndeplinesc condițiile de mai sus, se va face comasarea categoriilor. Dacă sportivii sau reprezentanții cluburilor sportive nu accepta comasarea, nu se acorda titlul de campion național și medaliile la respectivă categorie. Dacă la o categorie nu corespunde numărul de participanți pentru acordarea titlului de campion național și a medaliilor, atunci se vor comasa categoriile, sportivii vor concura la categoria superioară de vârstă.

**2.9.i. Orice normă mai restrictivă decât punctele a..i în vigoare din legislația română sau comunitară va fi aplicabilă în orice circumstanță.**

2.10. Rezultatele vor fi trimise de către organizatorul Concursului/Campionatului, la FRO spre publicare, în termen de 5 zile prin e-mail. FRO va asigura publicarea rezultatelor pe pagina web oficială: [www.fro.ro](http://www.fro.ro).

2.11. Pentru competițiile din Calendarul Competițional Național și Internațional, organizatorul va întocmi și va trimite la FRO, dosarul de concurs, (prin e-mail), care va cuprinde: rezultatele, hărți cu poligonul de concurs, datele tehnice ale traseelor, echipa de arbitrii și eventualele litigii și rezolvarea lor (contestații, observații, probleme disciplinare, etc).

2.12. Federația Română de Orientare va încheia contract de parteneriat sau de organizare, (în funcție de specificul competiției) cu co-organizatorii locali, pentru organizarea Campionatelor, Concursurilor Naționale și Cupa României, pentru toate competițiile naționale.

2.13. Înscrierile la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO, efectuate prin poșta electronică vor fi confirmate de către organizator. La probele Campionatelor Naționale și/sau ale Concursului Național nu se mai primesc înscrieri după data limită anunțată de organizator, decât cu acordul Controlorului Național.

2.14. Se admite participarea sportivilor de la o categorie de vârstă inferioară la una superioară astfel:

2.14.a. la **Orientare în Alergare**, sportivii de la categoriile de vârstă sub 20 de 12,14,16,18 ani pot sări 2 categorii, iar la ștafete și sprint/sprint-urban o categorie.

2.14.b. la **Orientare-MTB și Orientare-Schi**, pentru probele de MD și LD sportivii de la categoriile de vârstă și sex 17, 20 ani, pot participa numai la următoarea categorie de vârstă și sex iar sportivii de la categoria 14 ani pot participa numai la categoria 17 ani, dacă în anul competițional împlinesc vârsta de 13 ani.

2.14.c. Se admite la toate probele participarea sportivelor la categoriile masculin de vârstă corespunzătoare.

2.15. **Cronometrarea concurenților în cadrul Campionatelor Naționale se va face cu sistem Air+ în mod obligatoriu.** Cronometrarea concurentului începe când acesta introduce SI-cardul în stația "Start" și se termină când concurentul trece linia de sosire și introduce SI-cardul în stația "Sosire". După introducerea SI-cardului în stația „Sosire”, întoarcerea pe traseu fără aprobarea organizatorului nu este permisă, sportivul fiind descalificat în cazul în care o face, în orice circumstanță.

2.16. Se permite legitimarea sportivilor cu altă cetățenie (străini) la Cluburile Sportive afiliate la FRO, cu respectarea Regulamentelor, Instrucțiunilor, Precizărilor emise de FRO, în acest sens. Sportivii cu altă cetățenie decât română pot participa la Campionatele Naționale Individuale **fără a fi incluși în clasamentul oficial.** Aceștia pot face parte din ștafeta (clasică sau mixtă) sau echipa unui club, dar nu poate face parte din ștafeta reprezentativă de județ. O ștafetă de club poate conține un singur sportiv cu alta cetățenie decât română.

2.17. Pentru categoria FM 10 ani se recomanda folosirea traseului marcat.

2.18. Scara și echidistanța hartiilor: În cazuri speciale, organizatorul poate folosi o altă scară decât cea prevăzută în prezentele precizări, cu condiția ca acest lucru să fie cerut printr-un înscris, dar asta înainte de difuzarea invitației. Decizia de folosirea altei scări, decât cea precizată în regulamente, se poate propune Controlorului Național, care trebuie să o supună aprobării Comisiei de Competiții, Harti.

2.19. **Descrierea de posturi suplimentară** - este obligatorie la toate etapele de Campionate Naționale de Orientare în Alergare (cu excepția ștafetelor). Pentru sprint, se recomandă ca numărul de ordine al postului să fie însoțit de codul postului.

2.20 **Se vor respecta termenii de înscriere menționați în invitații (minim 5 zile înainte de prima etapă). Orice modificare a înscrierilor va fi comunicată obligatoriu cu două zile înainte, cu excepția etapelor de ștafetă.**

2.21 În cazul unor erori grave de organizare (de cartare, de trasare, de montare posturi) care afectează vădit rezultatele competițiilor, în paralel cu decizia juriului de concurs, Consiliul Director, în baza informațiilor puse la dispoziție de juriul de concurs și controlorul național, va fi obligat să ia măsuri administrative și/sau de natură financiară.

## ● **PRECIZĂRI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI CONTROLUL CAMPIONATELOR, CONCURSURILOR NAȚIONALE ȘI CUPA ROMÂNIEI**



3.1. Competitiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional pe anul 2020 se vor desfășura cu respectarea regulamentelor și reglementărilor FRO în vigoare. Campionatele, competițiile naționale se organizează de Federația Română de Orientare, iar Cupa României și etapele de CN Sprint după caz, în colaborare cu structuri sportive afiliate, cu sprijinul și controlul FRO.

3.2. Toate aceste competiții vor avea arbitrii principali (trasatori, controlori pe etape, coordonator sosire, coordonator start, secretariat, etc.), desemnați în acord cu Colegiul de Arbitri și Comisia de Competiții-Hărți. Controlorul Național este desemnat de Comisia de Competiții-Hărți, în acord cu partenerul local. Propunerea trebuie validată de Colegiul Arbitrilor și aprobată de Consiliul Director, conform Contractului de Parteneriat semnat cu FRO. La organizarea etapelor WRE, se va urmări aplicarea strictă și a cerințelor speciale prevăzute de reglementările IOF, fapt asigurat prin IOF-Advisor.

### 3.3. Situații speciale:

Amânarea startului se poate face numai în condiții speciale:

- lipsa la start a unui număr însemnat de sportivi din motive obiective;
- din motive organizatorice grave.

Amânarea se face la propunerea Directorului de concurs și se decide împreună cu Controlorul.

Alte situații speciale se vor rezolva pe baza deciziilor juriului de concurs.

### 3.4. Timpii câștigători recomandați pentru trasee de concurs

Traseele de concurs pentru **Orientarea în Alergare**, trebuie astfel concepute pentru ca timpii câștigători să corespundă celor precizați în tabelul următor :

**Probe:** Medie Distanță (M.D.); Lungă Distanță (L.D.); Ștafetă (Șt.); Sprint (Sp); Sprint Pădure (Sp.P.); Sprint Ștafetă-Mixtă (Șt.2x2); Semimaraton(S.M.); Concurs de Noapte(No.); Score(Sc.); Micro Sprint(M.S.); Lungă Distanță Scurtată(L.D.S.); Ștafetă un Om(Șt.1x3).

	Medie Distanță		Lungă Distanță		Semimaraton		Ștafetă				Sp.Ștafetă Mixtă	
	F	M	F	M	F	M	Schimb		Total		Schimb	Total
							F	M	F	M		
10*	15	15	20-25	20-25	-	-						
12	15-20	20-25	25-30	25-30	-	-	15-30	20-35	60-75	70-90	10	40
14	15-20	20-25	30-35	30-40	-	-						
16A	20-25	20-25	35-45	40-50	60-70	65-75						
16B	20-25	20-25	30-40	35-45	-	-	25-40	25-55	80-105	100-135	12	48
18E	20-25	20-25	40-50	55-60	65-75	80-90						
18A	20-25	20-25	40-50	45-55	-	-						
20E	30-35	30-35	70-80	90-100	100-120	125-150						
20A	-	-	45-55	50-65	-	-						
21E	30-35	30-35	70-80	90-100	100-120	125-150	30-50	30-60	100-120	120-150	15	60
21A	28-33	28-33	55-65	65-85	90-110	110-130						
21B	25-30	25-30	45-60	55-70	80-100	90-110						
21C	25-30	25-30	40-50	50-60	70-90	80-100						

**Concurs de Noapte(No)** - Timpii câștigători sunt cu 20-25% mai mici decât timpii precizați la proba de Lungă Distanță

**Sprint (Sp) și Sprint - Urban(SpU)** – între 12 și 15 minute

**Sprint Pădure (Sp.P.)** - între 13 și 18 minute

**Sprint Ștafetă-Mixtă (Șt.2x2)** - între 10 și 15 minute / schimb (max. 60 min. Pentru cele 4 schimburi)

Timpii câștigători pentru traseele de concurs la Orientare - Schi și Orientare - MTB vor fi în conformitate cu cei precizați în Regulamente.

- **Precizări finale**

5.1. Se recomandă ca toate cluburile sportive și asociațiile județene și a municipiului București, să organizeze un concurs de inițiere și popularizare în cadrul “Zilei Orientării pentru toți”, de Ziua Mondială a Orientării (în perioada 13-19.05.2020), precum și în cadrul programului „Săptămâna Școala Altfel”, care în anul școlar 2019-2020 pentru care fiecare conducere a instituțiilor de învățământ va stabili perioada în care va avea loc. **Federația Română de Orientare va sprijini orice solicitare și inițiativă locală, ca partener oficial.**

5.2. Pentru participanții la categoria “**Open**” recomandăm organizatorilor să prevadă două feluri de trasee și anume: Open “începători” și Open “tehnic” („scurt” și „lung”). **Se vor folosi trasee diferite față de traseele competiției respective.** Este necesar ca toți organizatorii să prevadă aceste trasee, astfel făcând și popularizarea necesară pentru creșterea numărului de participanți la competițiile de Orientare.

5.3. Recomandăm organizatorilor de competiții cuprinse în Calendarul Sportiv Național, Calendarul Competițional Local și al cluburilor sportive, pentru o mai bună popularizare și creșterea numărului de practicanți ai Orientării să organizeze pe plan local în măsura posibilităților cât mai multe competiții de tip Sprint, labirint sau orice alte aplicații de orientare.

5.4. În cadrul sistemului de învățământ preuniversitar, există în fiecare județ Cluburi și Palate ale Elevilor, care au „cercuri de Orientare”. Asociațiile Județene și Cluburile Sportive vor încheia parteneriate cu acestea în vederea asigurării de sprijin tehnic și material în vederea organizării de concursuri de popularizare.

5.5. Atragem atenția tuturor organizatorilor de competiții sub egida F.R.O. privitor la legitimitatea conferită Controlorului Național, de către Consiliului Director și comisii, de a nu permite desfășurarea competițiilor naționale, în situația când semnalează nerespectarea termenelor sau încălcarea perpetuă a prevederilor Regulamentului Concursurilor de Orientare și a Precizărilor de față, caz în care etapele sau concursul se pot amâna, iar acordurile se vor denunța din partea F.R.O.

5.6. În anul 2020, FRO va pune în aplicare prevederile din Regulamentul general privind protecția datelor cu caracter personal, UE 679/2016 (RGPD). Anual, simultan cu transmiterea borderourilor de taxe și vize către secretariatul FRO, structurile sportive afiliate vor fi obligate să transmită FRO formularele privind protecția datelor personale pentru sportivii, antrenorii și arbitrii din cadrul acestora.

Comisia de Competiții și Hărți a Federației Române de Orientare,  
Consiliul Director