

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

PRECIZARI LA SISTEMUL COMPETIȚIONAL 2016

Sistemul Competițional la Orientare se referă la concursuri de Orientare în Alergare, Orientare – Schi, Orientare - Mountain Bike, Orientare Parc – Oraș și Orientare pentru persoane cu Handicap.

1. Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO cuprinde:

Campionate Naționale și Concursuri Naționale; Cupa României - CR; Concursuri Internaționale; Concursuri de clasificare în ierarhia mondială - WRE; Concursuri interjudețene – IJ; Campionate Naționale Departamentale.

2. Calendarul Competițional local cuprinde:

Concursuri județene; Concursuri interjudețene de interes zonal; Alte competiții de Orientare (de selecție, de popularizare și inițiere, Orientare Parc-Oraș, Raid-Orientare etc.).

Belivac: 0250.730.043

CAMPIONATE, CONCURSURI NAȚIONALE

A. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - SCHI se vor organiza la probele:

a. Lungă Distanță, pentru categoriile: FM 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani.

Se vor organiza trasee comune pentru categoriile F16 cu F18 ani, M16 cu M18 ani; Scara hărților - 1:15.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute. **b. Medie Distanță**, pentru categoriile: FM 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani. Scara hărților - 1: 10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 2 minute. Se vor organiza trasee comune pentru categoriile F16 cu F18 ani, M16 cu M18 ani;

b. Sprint, pentru categoriile FM: 14, 18, 21 ani;

Scara hărților - 1: 5.000, echidistanța 5 m sau 1:7.500, echidistanța 5m; Intervalul de start: un minut.

c. Ștafetă, pentru categoriile FM: 14, 18, 21 ani, respectându-se precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare - Schi. Scara hărților - 1: 10.000, echidistanța 5m;

Ștafetele vor avea în componența 3 schimburi la baieti și doua schimburi la fete. **e. Sprint-Ștafetă Mixtă**, pentru categoriile FM 14, 18, 21 ani, respectându-se precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare – Schi.

Ștafetele vor avea în componența 2 concurenți (și vor concura în ordinea M-F-M-F). Scara hărților - 1: 5.000, echidistanța 5 m sau 1:7.500, echidistanța 5m;

B. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE ÎN ALERGARE se vor organiza la următoarele probe:

a. Semimaraton:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16, 18, 20, 21 ani și Campionatul National Masters – Semimaraton.

Recomandări: Teren împădurit, zone cu alergabilitate în general buna.
Interval de start minim 3 minute.

Se recomanda trasarea tip fluture – minim 2 bucle (butterfly).

Scara hărții: 1: 15.000, echidistanța 5 m. (vezi cap. II, art. 18.).

b. Lungă Distanță:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs individual, cu timpi câștigători conform tabelului de la capitolul IV. Scara hărți este de **1:15.000**, echidistanța 5 m (vezi cap. II, art. 18.) pentru categoriile: FM 16,18,20 și 21 ani. Pentru categoriile FM 12,14 ani, scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m (vezi cap. II, art. 18.).

Teren împădurit, cu repere care pot fi citite ușor la scara de 1:15.000, hărți cu desen ușor de citit în alergare. Intervalul de start: minim 3 minute.

Se *recomanda* trasarea tip fluture – minim 2 bucle (butterfly) pentru categoriile de elita.

Se vor face trasee comune la categoriile F20 cu F 21 și M 20 cu M21 ani. Primul start categoriile FM 21, apoi FM 20.

c. Medie Distanță:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18, 20,21 ani.

Zona de concurs trebuie să aibă densitate mare de repere, iar traseele trebuie să pună probleme de orientare în regim de viteză. Scara hărți este de 1:15.000 sau 1:10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile (vezi cap. II, art. 18.).

Se vor face trasee comune la categoriile F20 cu F 21 și M 20 cu M21 ani. Primul start categoriile FM 21, apoi FM 20 ani. Intervalul de start: minim 2 minute.

d. Sprint:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 14, 18, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs individual. La competițiile de Sprint se vor utiliza hărți la scara **1:5.000**, echidistanța 2.5 m sau **1:4.000**, echidistanța 2.5 m.

Zona de concurs poate fi în parcuri și în zone locuite, cu condiția ca acestea să permită o viteză ridicată de alergare. Amplasarea posturilor de control trebuie să permită realizarea vitezelor ridicate de alergare, specifice probei (reperul postului de control trebuie să fie vizibil de la min 10 m, iar postul de control să fie vizibil de pe reper).

Intervalul de start: minim 1 minut.

e. Ștafetă:

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă, pentru ștafete formate din trei sportivi, reprezentative de cluburi sau de județ. Categoriile de vârstă sunt:

FM 14, 18, 21 ani. Timpii câștigători pe schimburi și pe total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV. Înainte cu o zi de desfășurarea Campionatului Național de Ștafetă, se va înainta la secretariatul competiției, componența nominală a ștafetei pe schimburi.

Traseele pe schimburi pot fi egale sau pot fi de lungimi diferite (două schimburi lungi și unul scurt sau un schimb lung și două scurte). Organizatorul va preciza, înainte de înscrierea ștafetelor, care sunt schimburile scurte și care sunt cele lungi. Obligatoriu, la toate echipele de ștafeta de aceeași categorie, traseele lungi, respectiv cele scurte vor fi pe aceleași schimburi.

În cazuri excepționale (ex. accidentarea unor sportivi) sunt admise modificări la validare, dar și în ziua concursului, cu maximum o ora înaintea startului. Teren împădurit, relief cu densitate

mare de repere.

Sportivii cu dubla legitimare in judete diferite vor participa pentru un club unic, conform protocolului de dubla legitimare incheiat pentru anul 2016. Stafetele judetene nu pot avea in componenta sportivi dublu legitimati.

Scara hărți este de 1:15.000 sau 1:10.000, echidistanta 5m, pentru toate categoriile.

f. Sprint – Ștafetă Mixtă:

“Sprint - Ștafeta Mixtă (Sprint Relay) este o probă cu participare mixtă (masculin si feminin) cu trasee de aproximativ 15 minute pe fiecare schimb in parte. Trasele se vor face în mediul urban si parc. Formatul este o combinatie de “Sprint/Parc-Oraș”, dar conform regulilor de la “Ștafetă”. Ștafeta este formată din 2 **alergători**, 1 masculin + 1 feminin. Ordinea F–M–F-M.

La competițiile de Sprint- Ștafeta Mixtă se vor utiliza, hărți cu scara 1:5.000, echidistanta 2.5m sau 1: 4.000, echidistanta 2.5m.

Modalitate de start : Bloc-Start.

Sportivii cu dubla legitimare in judete diferite vor participa pentru club unic, conform protocolului de dubla legitimare incheiat pentru anul 2016. Nu se accepta stafete de judet.

Recomandari de ordin tehnic: Pentru planificarea traseelor este nevoie de o zonă relativ mică, care sa aiba incadrat și un spațiu de spectatori prin care sa se facă trecerea la schimburi. Evenimentul trebuie astfel organizat, să fie usor de înțeles pentru spectatori. Parcurusul ar trebui să poată fi filmat în proporție de 70 -80% de camere TV. Competitia trebuie să se bazeze pe un concept de productie în direct de radiodifuziune si TV de maxim 60 minute; 15 minute ar trebui să fie alocate pentru introduceri, interviuri si ceremoniile de decernare a premiilor. Trecerea prin zona spectatorilor trebuie folosită, dacă este posibil, fără a compromite prea mult calitatea cursei. Atunci când există o acoperire cuprinzătoare de camere TV pe traseu, trecerea prin zona spectatorilor nu este neapărat necesară. Aceasta înseamnă, o mai mare flexibilitate pentru planificarea traseelor, dar fara sa afecteze nivelul de promovare in randul spectatorilor. Două bucle de alergare ar trebui să fie utilizate în cazul în care există o zonă a spectatorilor, cu o buclă imprimată pe fiecare parte a hărții. Tehnica de trecere prin posturi este recomandat să se facă "fără atingere" sau cu sisteme GPS foarte precise. În vederea stabilirii clasamentelor se recomanda, de preferință, să fie realizate prin mijloace electronice. La linia de sosire este recomandat un echipament foto-finish, pentru a ajuta la marcarea trecerilor prin sosire. Se poate folosi și sistem manual.

Concursul trebuie să aibă un profund caracter de promovare și trebuie să se desfășoare în spații populate (parcuri, zone urbane etc.) Schimburile se stabilesc cu o zi înainte.

g. Noapte:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16, 18, 20, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs de Noapte. Participarea în competitie este individuală, începând cu categoria FM 18 ani și în echipe de club de 2 sportivi, la categoriile FM 16 ani (organizatorul este obligat să asigure hărți pentru ambii sportivi ai echipei). Timpii câștigători sunt cu 20-25% mai mici decât timpii precizați în tabelul de la capitolul IV, pentru competițiile de Lunga Distanță.

Se recomanda trasarea tip fluture – minim 2 bucle (butterfly) la intervale de start de minim 2 minute. Pentru trasee clasice, intervalul de plecare va fi de minim 3 minute.

Scara hărți este de 1:10.000, echidistanta 5m, pentru toate categoriile.

Se vor face trasee comune la categoriile F20 cu F 21 si M 20 cu M21 ani. Primul start categoriile FM 21, apoi FM 20 ani.

h. Echipe:

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20, 21 ani, constând din două etape de concurs individual, o etapa de Lunga Distanta si o etapa de Medie Distanta. Echipele sunt reprezentative de club, formate din doi sportivi. Clasamentele se întocmesc prin însumarea timpilor realizați în cele două etape de concurs, pentru câte doi sportivi de la același club, în ordinea clasării acestora. Pentru sportivii cu dublă legitimitate, antrenorii vor preciza la înscriere pentru ce club concurează.

Se vor realiza trasee comune la categoriile F20 cu F21 si M20 cu M21 ani. Primul start categoriile FM 21, apoi FM 20 ani. La înscriere se va preciza clar categoria – 20 sau 21 ani.

Probele vor respecta regulile de la campionatele de lunga si de medie distanta. Intervalul de start: 2 minute pentru etapa de Medie Distanta si 3 minute pentru etapa de Lunga Distanta.

Tragerea la sorti se face pentru fiecare etapa în parte. Doi sportivi de la acelasi club vor pleca la minim doua intervale.

Un club poate puncta cu mai multe echipe.

In rest, se aplica regulile de la probele Lunga respectiv Medie Distanta.

i. Campionatele Naționale de Orientare – Parc-Oras

Se organizează pentru categoriile de vârstă și sex FM 14,18,21 ani. Se recomanda organizarea de trasee “open tehnic” și “open începători”.

Se vor organiza **6 etape**.

Intervalul de start: 1 minut.

Pentru acordarea titlului de Campion Național pe anul 2016, se vor lua în calcul cele mai bune **5 etape dintre cele 6** prevăzute în Calendarul Competițional Național. Neparticiparea la o etapa poate fi echivalenta cu etapa la care nu s-a obtinut punctaj.

Competitiile (cupe etc.) organizate in paralel si pe aceleasi trasee, nu pot influenta clasamentele Campionatului National de Parc-Oras.

Scara hărților: 1:5.000, echidistanta 2.5 m sau 1:4.000, echidistanta 2.5 m.

Zona de concurs trebuie sa fi în parcuri și în zone locuite, cu condiția ca acestea să permită o viteză ridicată de alergare. Amplasarea posturilor de control trebuie să permită realizarea vitezelor ridicate de alergare, specifice probei.

k. Campionatul Național de Masters – Orientare în Alergare

FRO organizează Campionatele Naționale de Masters în parteneriat cu organizatorul local.

Subcomisia Orientariștilor Masters stabilește probele și categoriile de vârstă la care se organizează Campionat Național de Masters.

C. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - MOUNTAIN BIKE se vor organiza la probele de:

a - c. Sprint, Lungă Distanță și Medie Distanță la categoriile de vârstă și sex: FM 14, 17, 20, 21, ani.

Clasamentele se întocmesc pentru fiecare etapa in parte, conform categoriilor de participare

Scara Hărților:

Lunga Distanta - 1: 15.000, 1:20.000, echidistanta 5m, pentru toate categoriile.

Medie Distanta - 1: 10.000, 1:15.000, echidistanta 5m, pentru toate categoriile.

Sprint – 1: 7.500, 1: 10.000, echidistanta 5m, pentru toate categoriile.

Intervalul de start: între 2 minute si 3 minute.

d. Ștafetă (2x2), pentru categoriile FM: 14, 18, 21 ani.

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă. Ștabela se desfășoară între reprezentative de club în formatul: doi sportivi de același sex concurează câte două schimburi. Timpii câștigători pe schimburi și pe total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV.

Înainte cu o zi de desfășurarea Campionatului Național de Ștafetă, se va înainta la secretariatul competiției componenta nominală a ștabei pe schimburi. Scara hărții este de 1:10.000 sau 1:15.000, echidistanța 5m, pentru toate categoriile.

e. Ultra Lungă Distanță

Se va organiza la categoriile de vârstă și sex: FM 17, 20, 21 ani, respectând precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și în conformitate cu Regulamentul de Orientare - Mountain Bike.

Intervalul de start: între 4 și 5 minute.

Scara hărții este de 1:15.000 sau 20.000, echidistanța 5m, pentru toate categoriile.

D. CUPA ROMÂNIEI

Se va organiza la astfel:

- Orientare în Alergare la categoriile FM 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani și la categoriile masters. Se vor organiza două etape iar clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor din cele două probe: Lunga Distanță și Medie Distanță;

Se aplică regulile de la probele Lunga respectiv Medie Distanță.

- Orientare – Mountain Bike la categoriile FM 14, 17, 20 ani. Clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor a două probe de Lunga Distanță și Medie Distanță ;

Se aplică regulile de la probele Lunga respectiv Medie Distanță Mountain Bike.

II. CONSIDERATII GENERALE

1. Competițiile de performanță din cadrul Calendarul Sportiv al Federației Române de Orientare pe anul 2016 vor fi organizate Federația Română de Orientare, după caz în parteneriat cu Cluburi sportive și/sau Asociații Județene care dețin certificatul de identitate sportivă (CIS) și sunt afiliate la FRO, conform Legii 69/2000, cu modificările/completările ulterioare. În vederea organizării competițiilor, toate cluburile și/sau asociațiile județene vor înainta la FRO, cu cel puțin 45 de zile înaintea datei de desfășurare a concursului, o cerere privind avizarea competiției, împreună cu proiectul de invitație a competiției. În cerere și în invitație vor fi precizate următoarele: arbitrii cartatori și anul cartărilor hărții, arbitrul de trasare și arbitrul de control. FRO va aviza și înregistra invitația. Aceste competiții vor fi denumite în continuare Concursuri Naționale (CN). Finale de Campionat Național (F.C.N.), Etapa de C.N. (E.C.N.) Cupa României (C.R.), Campionate Județene (C.J.), Cupe, Trofee)

2. Calendarul Competițional al Federației Române de Orientare pe anul 2016, în baza dorinței unanime de promovare și dezvoltare a sportului Orientare, planifică și susține în Calendarul Competițional pe anul 2016, toate competițiile de Orientare desfășurate pe teritoriul României, indiferent de organizator și de nivelul lor de performanță (locale, județene, regional, inter-regional, național și internațional). Acestea vor fi denumite în continuare Concursuri de Inițiere și Promovare (CIP).

Acestea vor fi promovate în calendarul FRO, cu condiția respectării Regulamentelor de Organizare în vigoare a Competițiilor de Orientare (simbolistica hărților de orientare, normele

de trasare, reguli de arbitraj, etc).

3. Au drept de participare la Campionatele Naționale cuprinse în Calendarul Sportiv Intern și Internațional al FRO, sportivii aparținând cluburilor sportive care îndeplinesc cerințele, conform Legii 69/ 2000, cu modificările/completările ulterioare și care sunt afiliați la FRO. De asemenea, sportivii vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pe anul 2016 precum și cu viza medicală efectuată, obligatoriu la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile FM 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani, transmis de FRO. Carnetele de legitimare rămân la organizator pentru verificare și vor fi înapoiate delegaților cluburilor înainte de festivitatea de premiere. Sportivii selecționați de cluburile afiliate, pentru a participa la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional, până la vârsta de 12 ani, inclusiv, vor avea o **legitimație provizorie** (gratuită) eliberată de FRO.

Atragem atenția tuturor organizatorilor să efectueze validarea sportivilor cu conștiințiozitate, pentru a se respecta prevederile legislației în vigoare în acest sens.

4. Conform Legii Nr. 34/2009, pentru modificarea și completarea Legii Nr.69/2000, "Organizatorul Competițiilor Sportive Oficiale pe ramuri de Sport are obligația să asigure în timpul competiției, cel puțin în o echipă de Prim Ajutor calificat, care utilizează ambulanțe **tip B**, conform standardelor și normelor naționale și europene în vigoare. Cheltuielile prezenței echipei de Prim Ajutor calificat vor fi suportate de către organizatori".

5. În cazul în care organizatorul unui concurs face o comasare de trasee pentru categorii diferite de sportivi, la proiectarea traseelor și la stabilirea timpului câștigător, vor fi luate în considerare precizările din regulament corespunzătoare categoriei inferioare. Comasarea categoriilor se va face înainte de tragerea la sorți, conform punctului 9.

6. Pentru traseele de concurs de la categoriile: FM12 ani, se va acorda o atenție deosebită asigurării unui grad scăzut de dificultate tehnică, corespunzător vârstei și pregătirii copiilor. Se vor organiza obligatoriu trasee "open tehnic" ("scurt" și "lung") și "open începători."

7. Tragerea la sorți se va face pentru fiecare probă a Campionatelor, în prezența delegatului FRO sau a controlorului național, la o zi după data limită de înscriere, pentru a fi cunoscută de cei înscriși la competiție, la validare.

8. În situația când o probă din cadrul Campionatelor corespunde cu desfășurarea unei cupe a clubului organizator, participanții care nu au drept de participare în Campionatul vor lua startul cu un decalaj de minim 10 minute după ultimul concurent de la categoria de vârstă și sex respectivă, pentru a nu influența clasamentul Campionatului.

9. Titlul de **Campion Național** se acordă cu respectarea următoarelor prevederi :

a) la Campionatele Naționale Individuale – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 4 sportivi de la cel puțin 3 cluburi sportive;

b) la Campionatele Naționale pe Echipe – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 3 echipe de la cel puțin 3 cluburi sportive;

c) la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

d) la Campionatele Naționale Individuale – Orientare Schi, dacă iau startul minim 3 participanți, de la minim 3 cluburi

e) la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare Schi, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la minim 2 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

f) la Campionatele Naționale Individuale – Orientare M.T.B. minim 3 participanți, fără restricție de club ;

g) la Campionatele Naționale de Ștafetă 2x2 – Orientare M.T.B. minim 3 ștafete, fără

restricție de club ;

h) în cazul în care nu se îndeplinesc condițiile de mai sus se va face comasarea categoriilor. Există posibilitatea ca sportivii să nu accepte urcarea în categorie, dar atunci nu se va face premiere în categoria respectivă.

10. Rezultatele vor fi trimise de către organizatorul Campionatului, la FRO și la Cluburile participante, în termen de 5 zile prin e-mail. FRO va asigura publicarea rezultatelor pe pagina site a FRO: www.fro.ro.

Se atrage atenția tuturor organizatorilor să asigure comunicarea operativă a rezultatelor precum și transmiterea acestora la FRO și mass-mediei locale și desfășurarea în condiții optime a festivităților de premiere.

11. Pentru competițiile din Calendarul Competițional Național și Internațional, organizatorul va întocmi și va trimite la FRO, în termen de maximum 15 zile de la terminarea competiției, dosarul de concurs, (prin e-mail), care va cuprinde: rezultatele, hărți poligonul de concurs, datele tehnice ale traseelor, echipa de arbitrii și eventualele litigii și rezolvarea lor (contestații, observații, problem disciplinare, etc).

12. Federația Română de Orientare va încheia **contract de parteneriat** cu organizatorii locali, pentru organizarea Campionatelor Naționale și Cupa României.

13. Înscrierile la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO, efectuate prin poșta electronică vor fi confirmate de către organizator. **La probele Campionatelor Naționale nu se mai primesc înscrieri după data limită anunțată de organizator, decât cu acordul Controlorului Național.**

14. Se admite participarea sportivilor de la o categorie de vârstă inferioară la una superioară astfel:

a) Orientare în Alergare și Orientare-Schi, sportivii de la categoriile de vârstă și sex 12, 14, 16 ani, pot participa **numai** la următoarea categorie superioară de vârstă și sex, iar categoria 18 ani poate sari 2 categorii.

b) Orientare-MTB, pentru probele de MD și LD sportivii de la categoriile de vârstă și sex 17, 20 ani, pot participa numai la următoarea categorie de vârstă și sex iar sportivii de la categoria 14 ani pot participa numai la categoria 17 ani, dacă în anul competițional împlinesc vârsta de 13 ani.

15. Cronometrarea concurentului începe când acesta introduce SI-cardul în stația "Start" și se termină când concurentul trece linia de sosire și introduce SI-cardul în stația "Sosire". După introducerea SI-cardului în stația „Sosire”, întoarcerea pe traseu nu este permisă, sportivul fiind descalificat în cazul în care o face.

16. Se permite legitimarea sportivilor cu altă cetățenie la Cluburile Sportive afiliate la FRO, cu respectarea Regulamentelor, Instrucțiunilor, Precizărilor emise de FRO, în acest sens. Un sportiv legitimat în aceste condiții nu poate participa la Campionatele Naționale Individuale. Totuși, acesta poate face parte din ștafeta (clasică sau mixtă) sau echipa unui club, dar **nu** poate face parte din ștafeta reprezentativă de județ. O ștafeta de club poate conține un singur sportiv cu altă cetățenie decât română.

Sportivii cu altă cetățenie pot participa la Campionatele Naționale Individuale **fără a fi incluși în clasamentul oficial**. Startul acestora se va face la 10 minute după ultimul sportiv plecat.

17. Pentru categoria FM 10 ani se recomandă folosirea traseului marcat.

18. Scara și echidistanța hartiilor: În cazuri speciale, organizatorul poate folosi o altă scară decât cea prevăzută în prezentele precizări, cu condiția ca acest lucru să fie cerut cu minim 3 (trei) luni înainte de desfășurarea competiției. Decizia de folosirea altei scări decât cea precizată în regulamente, se poate propune Controlorului Național, care trebuie să o supună aprobării Comisiei de Competiții, Harti.

III. PRECIZĂRI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI CONTROLUL CAMPIONATELOR ȘI CUPA ROMÂNIEI

Competitiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional pe anul 2016 se vor desfășura cu respectarea regulamentelor și reglementărilor FRO în vigoare. Campionatele și Cupa României se organizează de Federația Română de Orientare, după caz, în parteneriat cu structuri sportive afiliate, cu sprijinul și controlul FRO.

Toate aceste competiții vor avea arbitrii principali (trasatori, controlori pe etape, coordonator sosire, coordonator start, secretariat, etc.), desemnați în acord cu Colegiul de Arbitri și Comisia de Competiții, Hărți. Controlorul Național este desemnat de Comisia de Competiții, Hărți, în acord cu partenerul local. Propunerea trebuie validată de Colegiul de Arbitri și aprobată de Consiliul Director, conform Contractului de Parteneriat semnat cu FRO. La organizarea etapelor WRE, se va urmări aplicarea strictă a cerințelor speciale precizate de reglementările IOF.

TIMPII CÂȘTIGĂTORI PENTRU TRASEE DE CONCURS - ORIENTARE ÎN ALERGARE

Traseele de concurs trebuie astfel concepute pentru ca timpii câștigători să corespundă celor precizați în tabelul următor :

| Categ. sportivilor | MEDIE DISTANȚA | | LUNGĂ DISTANȚA | | SEMIMARATON | | ȘTAFETĂ | | | | ȘTAFETĂ MIXTĂ | |
|--------------------|----------------|---------|----------------|---------|-------------|---------|-----------|---------|------------------|---------|-------------------|---------------|
| | F | M | F | M | F | M | Pe schimb | | Pe total ștafetă | | Pe schimb F-M-F-M | Total ștafetă |
| | | | | | | | F | M | F | M | | |
| 10* | 15 | 15 | 20 - 25 | 20 - 25 | - | - | | | | | | |
| 12 | 15 - 20 | 20 - 25 | 25 - 30 | 25 - 30 | - | - | 15 - 30 | 20 - 35 | 60 - 75 | 70 - 90 | 10 | 40 |
| 14 | 15 - 20 | 20 - 25 | 30 - 35 | 30 - 40 | - | - | | | | | | |
| 16 A, B | 20 - 25 | 20 - 25 | 35 - 45 | 40 - 50 | 60 - 70 | 65 - 75 | | | | | | |
| 16 C | 20 - 25 | 20 - 25 | 30 - 40 | 35 - 45 | - | - | 25 - 40 | 25-55 | 80-105 | 100-135 | 12 | 48 |
| 18 E, A | 20 - 25 | 20 - 25 | 40 - 50 | 55 - 60 | 65 - 75 | 80 - 90 | | | | | | |
| 18 B, C | 20 - 25 | 20 - 25 | 40 - 50 | 45 - 55 | - | - | | | | | | |
| 20 E, A | 30 - 35 | 30 - 35 | 70 - 80 | 90-100 | 100 -120 | 125-150 | | | | | | |
| 20 B, C | - | - | 45 - 55 | 50 - 65 | - | - | | | | | | |
| 21 E | 30 - 35 | 30 - 35 | 70 - 80 | 90-100 | 100 -120 | 125-150 | | | | | | |
| 21 A | 28 - 33 | 28 - 33 | 55 - 65 | 65 - 85 | 90 - 110 | 110-130 | 30 - 50 | 30 -60 | 100-12 | 120-150 | 15 | 60 |
| 21 B | 25 - 30 | 25 - 30 | 45 - 60 | 55 - 70 | 80 - 100 | 90-110 | | | | | | |
| 21 C | 25 - 30 | 25 - 30 | 40 - 50 | 50 - 60 | 70 - 90 | 80-100 | | | | | | |

Timpii câștigători pentru traseele de concurs la Orientare - Schi și Orientare - MTB vor fi în conformitate cu cei precizați în Regulamente.

Timpii câștigători pentru Sprint sunt între 12 și 15 minute/schimb la Orientare în Alergare.

Timpii câștigători pentru Parc-Oras sunt între 12 și 15 minute, la Orientare în Alergare.

IV. WRE

Cluburile care doresc să organizeze WRE trebuie să respecte următoarele reguli impuse de IOF: Taxa de achitat către IOF pe etapa WRE este de 250 EUR.

Scara Hartilor:

1. Lunga Distanța - scara 1:15.000/5m;
2. Medie Distanța - scara 1:10.000/5m;
3. Sprint - Scara 1:4000 sau 1:5000 echidistanță 2 m sau 2,5 m.

Conform IOF, fiecare federație are dreptul la 3 etape WRE de Sprint și 3 etape WRE - MD, LD,

pentru Orientare in Alergare, Orientare Schi si Orientare MTB.
Propunerile de organizare etapa de WRE in anul urmator se fac către F.R.O., până la 01 noiembrie 2016.

V. SITUATII SPECIALE

Amânarea startului se poate face numai în conditii speciale:

- lipsa la start a unui număr însemnat de sportivi din motive obiective;
- din cauze organizatorice.

Amânarea se face la propunerea Directorului de concurs si se decide împreună cu Controlorul National.

VI. PRECIZĂRI FINALE

1. Se recomanda ca, cluburile sportive și asociațiile județene și a municipiului București, sa organizeze un concurs de inițiere si popularizare în cadrul “Zilei Orientării pentru toți”, de Ziua Mondiala a Orientării (11.05.2016), precum și în cadrul programului „Săptămâna Școala Altfel” ce se desfășoară anual în ultima săptămână, înainte de vacanța de primăvară. Federatia Romana de Orientare va sprijini orice initiativa locala ca si partener oficial.

2. Pentru participanții la categoria “**Open**” recomandăm organizatorilor să prevadă două feluri de trasee și anume: Open “începători” și Open “tehnic” („scurt” și „lung”). **Se vor folosi trasee diferite față de traseele competiției respective.** Este necesar ca toți organizatorii să prevadă aceste trasee, astfel făcând și popularizarea necesară pentru creșterea numărului de participanți la competițiile de Orientare.

3. Recomandăm organizatorilor de competiții cuprinse în Calendarul Sportiv Național, Calendarul Competițional Local și al cluburilor sportive, pentru o mai bună popularizare și creșterea numărului de practicanți ai Orientării să organizeze pe plan local în măsura posibilităților cât mai multe competiții de tipul Sprint “Parc-Oraș”.

4. În cadrul sistemului de învățământ preuniversitar, există în fiecare județ Cluburi și Palate ale Elevilor, care au cercuri de „Orientare”. Asociațiile Județene și Cluburile Sportive vor încheia parteneriate cu acestea în vederea asigurării de sprijin tehnic și material în vederea organizării de concursuri de popularizare.

Atragem atenția tuturor organizatorilor, hotărârea luată de Consiliul Director de a nu permite desfășurarea competiției, în situația când Controlorul Național semnalează nerespectarea termenelor, privind controlul sau a unor prevederi ale Regulamentului Concursurilor de Orientare !

Comisia de Competiti, Hărti