

Date tehnice: Trofeul Apuseni + Cupa Ștei

🎯 **Centrul de Concurs** se deschide la ora **09:00. Satul de vacanță Padiș.**

🏁 **Toate cele 3 etape din Padiș** vor avea sosirea în imediata apropiere a Centrului de Concurs.

📖 **Antrenamentul oficial** este programat între **10:00 – 11:30**, Harta se poate fi ridicată direct de la Centrul de Concurs.

📍 **Coordonate GPS antrenament:** 46.596141, 22.734157

🚗 **Distanță de la Centrul de Concurs până la Antrenament:** aproximativ **2 km – drum asfaltat.**

🚗 **P -** Parcarea este disponibilă **pe marginea drumului.**

🌙🌟 **Sprint de Noapte – Padiș, 5.07.2025 (Vineri).** ⌚ **Start ora: 22:00**

📖 Hartă - scara 1: 4.000/5m, protejată în folie.

📍 Sosirea la Centrul de Concurs.

🎯 **Startul este liber !**

Categoriile vor fi repartizate pe 4 trasee cu date tehnice diferite.

🌟 **Medie Distanță – Padiș, 5.07.2025 (Vineri).** ⌚ **Start ora: 16:00**

📖 Hartă - scara 1: 7.500/5m, protejată în folie.

🚶 Distanța de la Sosire la Start: 300 m.

Traseu	Posturi de control	Lungime	Diferență de nivel
Fam.W10,M10	7	1.4 km	35 m
W12,M12	8	1.6 km	45 m
W14,M14,Open Beg.	14	2.5 km	80 m
W16,W18	11	3.5 km	115 m
M16,M18	15	4.3 km	140 m
W21,W35;M40,M45	14	4.3 km	135 m
M21,M35	19	5.1 km	150 m
W40,W45,M50,M55	13	3.5 km	110 m
W50,W55;M60,M65 OpentTh.	11	2.7 km	75 m
M70+;W60,W65,	12	2.1 km	65 m

🌟 **Medie Distanță – Padiș, 5.07.2025 (Sâmbătă).** ⌚ **Start ora: 10:30**

📖 Hartă - scara 1: 7.500/5m, protejată în folie.

🚶 Distanța de la Sosire la Start: 500 m.

Traseu	Posturi de control	Lungime	Diferență de nivel
W10,M10,Fam.	9	1.5 km	35 m
M12,W12	8	2.1 km	45 m
W14,M14,OpenBeg.	13	2.5 km	90 m
W16,W18	14	3.5 km	120 m
M16,M18	15	3.8 km	115 m
W21,W35,M40,M45	14	4.6 km	165 m
M21,M35	19	5.1 km	165 m
W40,W45.M50,M55	17	3.8 km	135 m
W50,W55,M60,M65 OpentTh.	11	2.8 km	95 m
W60+,M70+	12	2.3 km	65 m

 Medie Distanță – Padiș, 5.07.2025 (Sâmbătă). **Start ora: 16:00**

 Hartă - scara 1: 7.500/5m, protejată în folie.

 Distanța de la Sosire la Start: 1 km.

Traseu	Posturi de control	Lungime	Diferență de nivel
Fam.W10,M10	7	1.2 km	15 m
W12,M12	11	1.5 km	35 m
W14,M14,Open Beg.	11	2.3 km	40 m
W16,W18	11	3.2 km	125 m
M16,M18	13	3.8 km	135 m
W21,W35,M40,M45	16	4.3 km	130 m
M21,M35	18	5.2 km	165 m
W40,W45.M50,55	11	2.9 km	85 m
W50,W55.M60,M65 OpentTh.	11	2.8 km	85 m
W60,W65,M70+	9	2.0 km	60 m

 Medie Distanță – Urban, Ștei, 6.07.2025 (Duminică). **Start ora: 11:00**

 Hartă – scara 1: 4.000/plat.

 Centrul de Concurs Ștei / Sosire, Casa de Cultură Ștei: Coordonate GPS 46.53516, 22.45729

 Distanța de la Sosire la Start: 300 m.

Carantină: ora 10:45.

 **P** - Parcare se poate face în zona de Sosire, pe strada Cuza Vodă

Concomitent se desfășoră și festivalul gastronomic: **Gusturi și tradiții DE BIHOR**, în imediata apropierea a sosirii.

Traseu	Posturi de control	Lungime	Diferență de nivel
Fam.WM10	8	0.9 km	0 m
W12-14	13	1.8 km	0 m
M12-14,OpenBeg.	13	2.2 km	0 m
W16-18,W50-55,OpenTh.	17	3.0 km	0 m
M16-18,M50-55	20	3.5 km	0 m
W21-35,W40-45	23	3.6 km	0 m
M21-35,M40-45	31	4.6 km	0 m
MW60+	15	2.1 km	0 m