



**-Campionatele Naționale Școlare
Cupa Municipiului București
Turneul Parcurilor et.II
Parc Herăstrău – Băneasa - Moreni**

Program

Vineri, 26 Aprilie, Palatul Național al Copiilor București

- ora 16:30 – 19:00– validare sportivi participanți la Campionatele Naționale Școlare

Sâmbătă, 27 Aprilie, Parc Regele Mihai I Sud si Pădurea Băneasa

- ora 9:00 – 9:30 - validare sportivi participanți la Cupa Municipiului București - **Parc Regele Mihai I, zona Roaba de Cultură, 44.472368525, 26.08568880**
Parcarea la centrul de concurs este cu plata.
- **ora 10:00 – start etapa Sprint** a Campionatelor Naționale Școlare și etapa I a Cupei Municipiului București (de asemenea et.II din Turneul Parcurilor), Parc Herăstrău
- **ora 15.30 – start în etapa de Medie Distanță** a Campionatelor Naționale Școlare și etapa II a Cupei Municipiului București, **Padurea Băneasa 44.52985185, 26.10314462**

Duminica, 28 Aprilie, Moreni, Pista de Motocross, 44.99741933, 25.65951989

- ora 10:30 – start Lungă Distanță pentru categoriile M/F12-18. Pentru categoriile M/F>20 Short LD.
- Ora 13:30 – festivitatea de premiere Cupa Municipiului Bucuresti cumulat 3 etape

Categorii

M/W10, M/W12; MW14, MW16, M/W18, M/W20, MW21, MW35, MW40, MW40, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70, MW75, Open, Open Family

Date tehnice

Sprint Parc Regele Mihai I: distanța de la Sosire la Start 410m. **Startul se încheie la ora 9:50!**

Categorie	Km	PC	Categorie	Km	PC
MW10	1.2	12	M21	3.2	19
W12	1.3	12	W21/M40	2.8	15
M12	1.4	13	M50/W40	2.3	17
W14	1.5	14	M60/W50	2	13
M14	1.6	13	M70/W60	1.6	13
W16	2	13	M80/W70	1.3	12
M16/W18	2.3	17	Open, Open Family	1.3	12
M18	2.8	15			

Medie Distanță, Pădurea Băneasa: distanța de la Sosire la Start 600m

Categorie	Km	PC	Categorie	Km	PC
MW10	1.7	8	M21	6	13
MW12	1.9	7	M40/W21	4.6	10
W14	2.4	10	M45/W35	4	10
M14	2.5	10	M50/W40	3.6	11
W16	3.1	9	M55/W45	3.1	9
M16	3.6	11	M60/W50	2.5	10
M18	4	10	M70/W60	2.4	10
W18	3.6	11	M80	1.6	8
			Open, Open Family	1.9	7

Lungă Distanță, Pădurea Moreni: distanța de la Sosire la Start 700m/ 60m dif. Nivel

Categorie	Km	PC	Categorie	Km	PC
MW10	1.8	10	W21	5.9	14
W12	2.1	10	M40/45	5.9	14
M12	2.1	11	M21/35	7.4	17
W14	2.9	12	M50/55	4.8	13
M14	3.2	13	W40/M50	4.5	15
W16	3.5	14	W50/M60	3.1	12
M16/F18	3.9	14	M70/W60	2.3	9
M18	4.5	15	M80	1.9	8
			Open, Open Family	2.1	10

Taxe de participare

M/W 10, 12, 14, 16, 18 – fără taxă

Toate celelalte categorii care participă la Cupa Municipiului București – 30 lei/etapă sau 70 lei/3 etape

Inchiriere SI card – 5 lei

Înscrierile:

Până pe 23 Aprilie

- pentru Campionatul Național Școlar pe email cosmin.nicu1@yahoo.com
- pentru Cupa Municipiului București: mentor_silva@yahoo.co.uk.

Atenție!

Participarea se face pe proprie răspundere. Prin înscriere, participanții își dau acceptul de a se prelucra și afișa informațiile furnizate de către aceștia: nume, nr SI card, club sportiv, categorie, timp realizat, precum și de a utiliza imaginile de la eveniment în care aceștia apar.

Acest concurs este cuprins în calendarul național al FRO.

