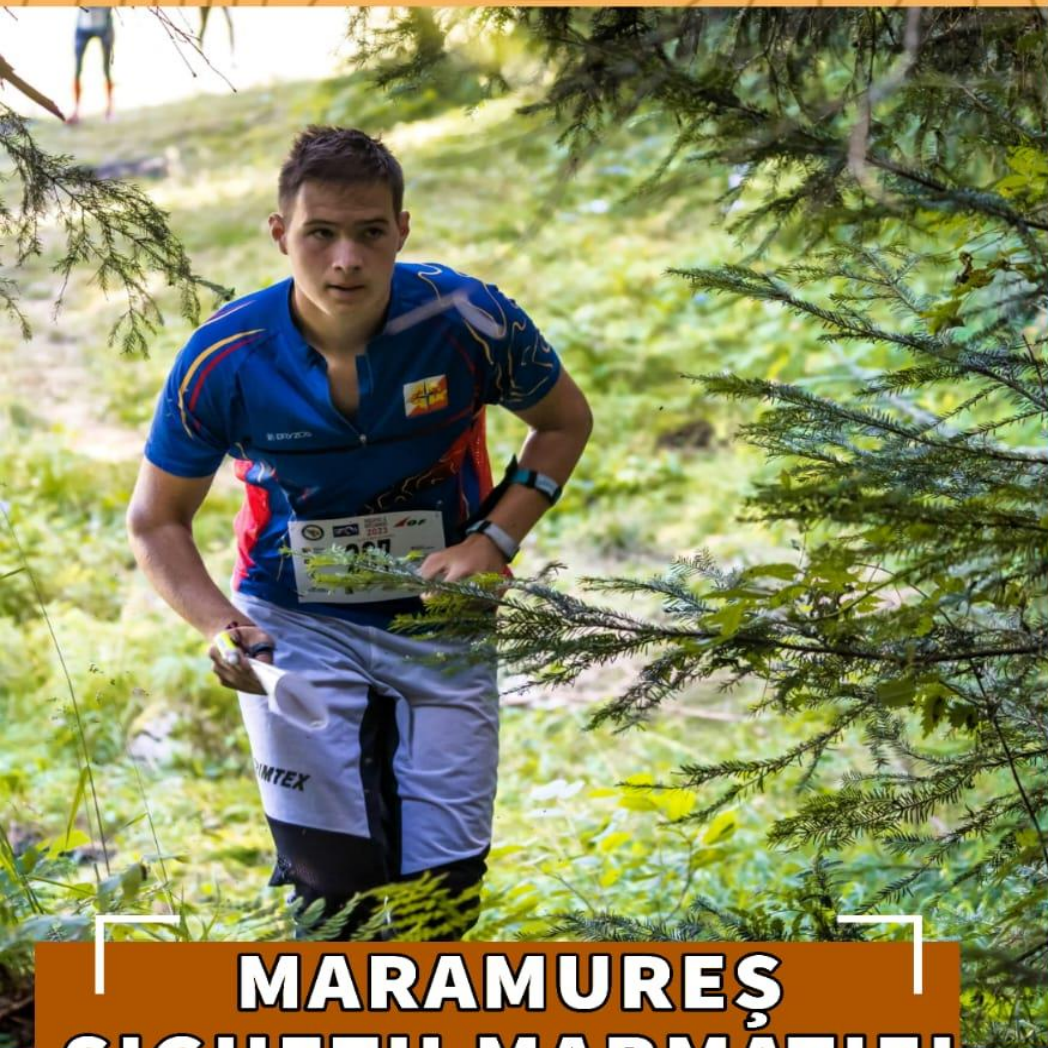


# CUPA ROMÂNIEI

C.N. SPRINT-URBAN et. V

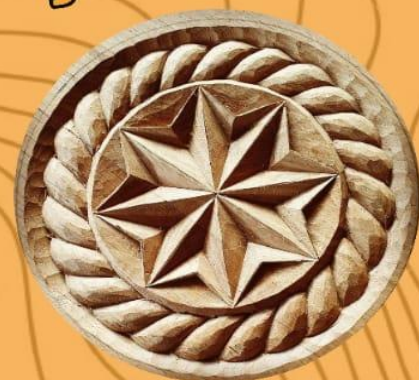
TROFEUL MARAMUREȘ ed. 53

## Orientare în alergare



**MARAMUREȘ  
SIGHETU MARMAȚIEI  
VADU IZEI**

**30.05-02.06.2024**



Bine ați venit la  
Sighetu Marmației!

Deoarece se spune că aici se agită  
Iurta în cui, ei bine, acesta este cuiul  
cu pricina!

# ORIENTEERING





### ▣ Organizatori:

Federația Română de Orientare  
Primăria municipiului Sighetu Marmației  
Primăria comunei Vadu Izei  
Clubul Sportiv „Spria” Baia Sprie  
Clubul Sportiv „Nord” Baia Mare  
D.J.S.T Maramureș  
A.J.O. Maramureș

### ▣ Programul competiției:

#### **Joi, 30.05.2024**

ora 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>: antrenamentul oficial;  
ora 18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>: validarea concurenților la C.C.

#### **Vineri, 31.05.2024**

ora 12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>: validarea concurenților la zona de sosire;  
ora 14<sup>00</sup>: start Cupa României și Trofeul Maramureș, et. M.D.

#### **Sâmbătă, 01.06.2024**

ora 11<sup>00</sup>: start Cupa României, et. L.D.

#### **Duminică, 02.06.2024**

ora 11<sup>00</sup>: start etapa a V-a Campionatul Național de Sprint-Urban și Cupa Marmația;  
ora 13<sup>00</sup>: festivitatea de premiere.

### ▣ Centru de concurs:

Casa de cultură Vadu Izei  
Str. Principală, nr. 161, Vadu Izei  
Coord. GPS: 47°53'16.3"N 23°55'50.3"E

### ▣ Zonele de concurs:

**Etapa de lungă distanță:** Scara hărții 1:10 000, echidistanța 5m. Pădure de foioase, teren deluros și frământat, cu elemente de hidrografie dense și grohotiș. Alergabilitate bună și foarte bună.

# ORIENTEERING

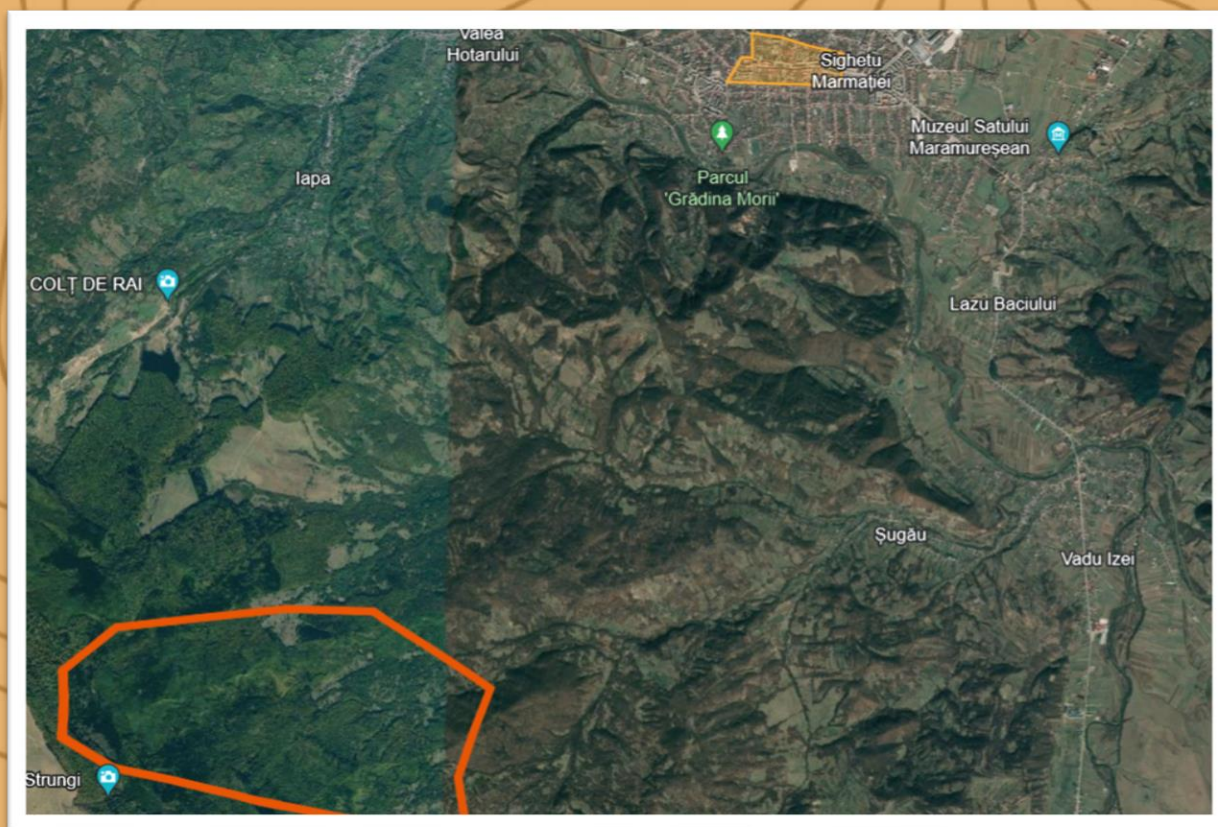


**Etapa de medie distanță:** scara hărții 1:7 500, echidistanța 5m. Pădure de foioase, teren deluros și frământat, cu elemente de hidrografie dense și grohotiș. Alergabilitate bună și foarte buna

**Etapa de sprint-urban:** scara hărții 1:5 000, echidistanță 2,5m. Cartiere de blocuri, parcuri și teren deschis. Alergabilitate foarte bună.

#### ▣ Embargo:

Zonele selectate în [link](#) sunt sub embargo începând cu data de 19 februarie 2024.



#### ▣ Sistemul de cronometrare și control:

Se va folosi sistemul electronic de cronometrare și control SPORTident, iar pentru etapa de sprint-urban se va folosi SPORTident Air+.

#### ▣ Categoriile de participare:

**Cupa României:** FM 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani.

**C.N. Sprint-Urban:** FM 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani

**Cupa Marmația:** FM 10 ani, Open, Open tehnic și Open family.



**Trofeul Maramureș:** FM 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani, Open, Open tehnic și Open family.

#### ▣ **Înscrieri:**

Se pot face prin intermediul link-ului <https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13273> sau prin e-mail [mironpop.or@gmail.com](mailto:mironpop.or@gmail.com). Sportivii care nu posedă SI-Card sau SI-Card Air + au posibilitatea să închirieze de la F.R.O. pentru suma de 5 RON/etapă.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a F.R.O. pentru anul 2024, precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni.

#### ▣ **Taxă de participare:**

Conform precizărilor de taxe, vize și licențe pentru anul 2024 ale F.R.O.

<b>Categorii</b>	<b>Termen 1 (23.05.2024)</b>	<b>Termen 2 (27.05.2024)</b>
<b>MF 10 ani, Open, Open family</b>	10 RON/etapă	10 RON/etapă
<b>MF 12-14 ani</b>	15 RON/etapă	20 RON/etapă
<b>MF 16-18 ani, MF 65-85+ ani Open tehnic</b>	30 RON/etapă	35 RON/etapă
<b>MF 20-60 ani</b>	40 RON/etapă	45 RON/etapă

Plata se va putea face în numerar la validarea concurenților sau prin virament bancar în contul Federației Române de Orientare: RO79RNCB0074029203640001, deschis la B.C.R. sector 3 București.

#### ▣ **Cazare:**

Unitățile de cazare afișate pe site-urile:

- [https://www.centruturistic.ro/vadu\\_izei/](https://www.centruturistic.ro/vadu_izei/)
- [https://www.turistinfo.ro/sighetu\\_marmatiei/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-sighetu\\_marmatiei.html](https://www.turistinfo.ro/sighetu_marmatiei/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-sighetu_marmatiei.html)

▣ **Vizitează Maramureșul Istoric:**

- Memorialul Victimelor Comunismului și al Rezistenței;
- Muzeul Satului Maramureșean;
- Casa Memorială Elie Wiesel;
- Cuiul din Sighetu Marmăției;
- Muzeul Etnografic al Maramureșului;
- Stațiunea balneoclimaterică Ocna Șugatag;
- Mănăstirea Săpânța;
- Cimitirul Vesel din Săpânța;
- Mănăstirea Bârsana.

Toate obiectivele turistice din județul Maramureș pot fi găsite pe site-ul:  
<https://www.visitmaramures.ro/>

**Participarea la competiții se face pe propria răspundere a concurenților!**

Informații suplimentare:

- [relutamas@yahoo.com](mailto:relutamas@yahoo.com)
- Tel. 0740 014 049 – Relu Tămaș
- <http://facebook.com/cuparomaniei2024>

Președinte,  
prof. Relu Tămaș

**ORIENTEERING**