



Cupa Aktiv Râmnicu Vâlcea

3–4 Octombrie 2026

BULETINUL NR. 1

Competiție organizată împreună cu Vâlcea Forest Run (competiție de alergare montană și MTB)

Organizatori

- **Club organizator:** CS Aktiv Rm. Vâlcea
- **Parteneri:** Fundația Comunitară Vâlcea
- **Regulament tehnic:** Conform normelor Federației Române de Orientare

Calendarul competiției

Etapă 1 – Sprint Urban

Etapă nr. 6 din calendarul Campionatului Național de Sprint Urban al Federației Române de Orientare

Detaliu	Informație
Data	Sâmbătă, 3 octombrie 2026
Interval orar	16:00 – 18:00
Probă	Sprint Urban
Zona de concurs	Stadionul Zăvoi din Râmnicu Vâlcea și împrejurimile

Descriere: trasee rapide, cu densitate mare de posturi, zone urbane, alei, spații verzi, elemente construite de om. Respectarea regulilor de circulație și a zonelor interzise este obligatorie pentru toți participanții.

Etapă 2 – Medie Distanță

Detaliu	Informație
Data	Duminică, 4 octombrie 2026
Interval orar	10:30 – 13:00
Probă	Medie Distanță
Zona de concurs	Muzeul Satului Vâlcean și pădurea Valea Bujoreanca, Bujoreni, Vâlcea

Descriere: relief variat, poteci, zone de pădure cu vizibilitate medie, traversări prin zone urbane. Trasee tehnice, cu posturi fine. Accesul în zona muzeului se face controlat.

Atenție! În curtea muzeului este interzisă orice sursă de foc. Parcarea este amenajată special și se află la aproximativ 200–300 m de zona de sosire.

Clasament și premiere

Clasamentul este cumulat pe cele două etape. Premiarea se va face duminică, după încheierea Etapei 2. Se acordă diplome și medalii pentru primele trei locuri la fiecare categorie, premii de la sponsori.

Categorii de concurs

Pentru etapa de Sprint Urban sportivii sunt clasificați conform regulamentului referitor la categorii al Federației Române de Orientare. Pentru clasamentul general al Cupei AKTIV se vor premia cumulat cele 2 etape de individual astfel: MW10, MW12, MW14, MW16, MW18, MW20, MW21E, MW35, MW45, MW55, MW65, MW70+, Open

Grupă	Categorii CUPA AKTIV
Copii	M/W 10, 12
Junior	M/W 14, 16, 18, 20
Seniori	M/W 21E
Masters	M/W 35, 45, 55, 65, 70+
Hobby	Open Începători, Familia

Înscrieri

- Online: Termenul 1 – 23.09.2026; Termenul 2 – 28.09.2026
- Taxe de participare, conform precizărilor Federației Române de Orientare.
- <https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=14370>

Hărți și cartografie

- Sprint Urban: scara 1:4000 / echidistanța 2 m
- Medie Distanță: scara 1:7500 sau 1:10000 / echidistanța 5 m
- Actualizate/cartografiate 2026, conform standardelor ISSprOM și ISOM.

Cronometrare și sistem de punctare

- Sistem electronic de marcaj (SportIdent)
- Start individual

Reguli generale

- Participanții concurează pe propria răspundere.
- Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor.
- Zonele marcate ca interzise pe hartă trebuie evitate.
- Recomandare: echipament adecvat, hidratare, atenție la trafic în zona urbană.

Echipa tehnică

- **Director Tehnic:** Alin Mesea
- **Trasator Sprint Urban:** Roșca Dionisie
- **Trasator Medie Distanță:** Roșca Dionisie
- **Control:** Deconescu Natalia
- **Coordonator eveniment, parteneriate, secretariat:** Oana Mesea

În parteneriat cu Vâlcea Forest Run & MTB



Competiția de orientare Cupa Aktiv se desfășoară în paralel cu evenimentul **Vâlcea Forest Run & MTB**, în aceleași zone logistice. Programul celor două evenimente este coordonat pentru a evita suprapunerile de trasee.

<https://www.fcvl.ro/vfr>

OPORTUNITATE

Sportivii de la orientare (16 ani +)* pot participa și la competiția Vâlcea Forest Run & MTB, atât la probele de alergare în pădure, cât și la probele de MTB. Copiii (5ani+) pot participa la MTB Kids. Taxa de participare este specială pentru sportivii legitimați care participă la etapa de Sprint Urban, taxă unică 50lei/etapă (include kit de participare cu tricou tehnic HG, nr.concurs, medalie, pasta party, acces la punctele de alimentare).

*14ani+ în cazul sportivilor legitimați, cu îndeplinirea prevederilor din Regulamentul Vâlcea Forest Run (<https://www.fcvl.ro/vfr/regulament>)

PROGRAM VÂLCEA FOREST RUN & MTB

VÂLCEA FOREST RUN & MTB - Sâmbătă dimineața (10:00 – 14:00)

Probă	Detalii
Curse de cros 5k, 10k, 21k	Curse cronometrate · premii în bani OPEN · premii în produse de la parteneri pe categorii de vârstă · kit de participare (tricou tehnic HG, nr.concurs, medalie, pasta party, puncte de alimentare) · taxa de participare 50 lei
Cursa de mers 3k (adulți și/sau copii)	Cursă necronometrată · 10 premii la tombolă · kit de participare (tricou tehnic HG, nr.concurs, medalie, pasta party, puncte de alimentare) · taxa de participare 50 lei

VÂLCEA FOREST RUN & MTB - Duminică dimineața (09:00 – 13:00)

Probă	Detalii
Cursa MTB kids	Cronometrată · premii în produse de la parteneri pe categorii de vârstă · kit de participare (nr.concurs, medalie, pasta party, puncte de alimentare) · taxa de participare 50 lei
Cursa MTB 21k și 42k	Curse cronometrate · premii în bani OPEN · premii în produse de la parteneri pe categorii de vârstă · kit de participare (tricou tehnic HG, nr.concurs, medalie, pasta party, puncte de alimentare) · taxa de participare 50 lei

Contact

Email: clubul.aktiv@gmail.com
 Telefon: 0745.45.47.61
 Website: www.fcvl.ro/vfr · www.clubaktiv.ro

Mai multe detalii în Buletinul 2.